

2025年7月21日(月)

祝日営業の為、
通常月曜日とスケジュールが異なります。
お間違いのないようお越しください。お待ちしております。

	営業開始 7 : 00	
7:00		7:00
7:30		7:30
8:00	【定員16名】 AntiGravity® Restorative Yoga Class Design 1 7:55~8:55 Kai	8:00
8:30		8:30
9:00		9:00
9:30	【定員18名】 AntiGravity® Fundamentals1 9:25~10:25 Kai	9:30
10:00		10:00
10:30		10:30
11:00	【定員12名】 TOTAL BASIC 10:55~11:40 Kai	11:00
11:30		11:30
12:00	【定員12名】 TOTAL ADVANCE 12:10~12:55 Mayumi	12:00
12:30		12:30
13:00		13:00
13:30	【定員18名】 Surf Exercise~Total Beauty3.0~ 13:35~14:20 Mayumi	13:30
14:00		14:00
14:30		14:30
15:00	【定員22名】 infinity flow 14:50~15:35 Kai	15:00
15:30		15:30
16:00	【定員13名】 AntiGravity® Open 16:05~17:05 Hana	16:00
16:30		16:30
17:00		17:00
17:30	【定員12名】 イントリニティ 17:35~18:20 Mayumi	17:30
18:00		18:00
18:30		18:30
19:00	営業終了 19 : 00	19:00