

2025年8月11日(月)

祝日営業の為、
通常月曜日とスケジュールが異なります。
お間違いのないようお越しください。お待ちしております。

	営業開始 7 : 00	
7:00		7:00
7:30	【定員12名】	7:30
8:00	イントリニティ 7:30~8:15 Yuriko	8:00
8:30		8:30
9:00	【定員16名】	9:00
9:30	AntiGravity® Restorative Yoga Class Design 1 9:00~10:00 Hana	9:30
10:00		10:00
10:30	【定員13名】	10:30
11:00	AntiGravity® Fundamentals1 10:30~11:30 Hana	11:00
11:30		11:30
12:00	【定員12名】	12:00
12:30	Back&Arms 12:10~12:55 Hinata	12:30
13:00		13:00
13:30	【定員12名】	13:30
14:00	TOTAL BASIC 13:25~14:10 Hana	14:00
14:30		14:30
15:00	【定員22名】	15:00
15:30	infinity flow 14:40~15:25 Hinata	15:30
16:00		16:00
16:30	【定員18名】	16:30
17:00	Surf Exercise~BASIC2.0~ 16:00~16:45 Hinata	17:00
17:30		17:30
18:00	【定員13名】	18:00
18:30	AntiGravity® Fundamentals1 17:15~18 : 15 Hinata	18:30
19:00		19:00
	営業終了 19 : 00	