

2025年9月23日(火)

祝日営業の為、
通常火曜日とスケジュールが異なります。
お間違いのないようお越しください。お待ちしております。

	営業開始 7 : 00	
7:00		7:00
7:30		7:30
8:00	【定員21名】 ボールコンディショニング 7:55~8:35 Yuriko	8:00
8:30		8:30
9:00	【定員22名】 infinity flow 9:00~9:45 Yuriko	9:00
9:30		9:30
10:00	【定員18名】 Surf Exercise~BASIC4.0~ 10:15~11:00 Yuriko	10:00
10:30		10:30
11:00		11:00
11:30	【定員16名】 AntiGravity® Restorative Yoga Class Design 1 11:30~12:30 Hana	11:30
12:00		12:00
12:30		12:30
13:00	【定員13名】 AntiGravity® Fundamentals1 13:00~14:00 Mayumi	13:00
13:30		13:30
14:00		14:00
14:30	【定員12名】 TOTAL BASIC 14:35~15:20 Hana	14:30
15:00		15:00
15:30	【定員12名】 Hip&Legs 15:50~16:35 Mayumi	15:30
16:00		16:00
16:30		16:30
17:00	【定員12名】 イントリニティ 17:15~18:15 Mayumi	17:00
17:30		17:30
18:00		18:00
18:30		18:30
19:00	営業終了 19 : 00	19:00