

2025年10月13日(月)

祝日営業の為、
通常月曜日とスケジュールが異なります。
お間違いのないようお越しく下さい。お待ちしております。

	営業開始 7 : 00	
7:00		7:00
	【定員12名】	
7:30	イントロニティ	7:30
	7:25~8:10	
8:00	Karin	8:00
8:30	【定員22名】	8:30
	Gaze~美脚~	
9:00	8:40~9:25	9:00
	Karin	
9:30		9:30
	【定員12名】	
10:00	Hip&Legs	10:00
	10:00~10:45	
10:30	Karin	10:30
11:00	【定員12名】	11:00
	Back&Arms	
11:30	11:20~12:05	11:30
	Mayumi	
12:00		12:00
12:30	【定員13名】	12:30
	AntiGravity®	
13:00	Fundamentals1	13:00
	12:45~13:45	
13:30	Hana	13:30
14:00	【定員13名】	14:00
	AntiGravity®	
14:30	Aerial YogaOPEN	14:30
	14:25~15:25	
15:00	Hana	15:00
15:30		15:30
	【定員19名】	
16:00	VOLTJUMP	16:00
	16:00~16:45	
16:30	Mayumi	16:30
17:00	【定員21名】	17:00
	ボールコンディショニング	
17:30	17:20~18:00	17:30
	Mayumi	
18:00		18:00
19:00	営業終了 19 : 00	19:00