2025年11月24日(月)

祝日営業の為、

通常月曜日とスケジュールが異なります。

お間違いのないようお越しください。お待ちしております。

DI	<u>间</u> 建	<u>いのないよつお越しくたさい。お何らし</u>	<u>(മ</u>	りあり。
-		営業開始 7:00		
100 B	7:00		7:00	4.0
	7:30	【定員21名】 ポールコンディショニング	7:30	
3(1)		7:30~8:10		1 A
	8:00	Karin	8:00	S S D D
	8:30		8:30	TO THE
11-50		【定員22名】		JE .
VIII	9:00	Gaze~美尻~ 8:45~9:30	9:00	
	9:30	Karin	9:30	
		「中日12点」		
	10:00	【定員12名】 Hip&Legs	10:00	
E COMP	10:30	10:00~10:45	10:30	
		Karin		6
	11:00	【定員12名】	11:00	
TITE .	11:30	Back&Arms	11:30	TO B
		11:15∼12:00 Mayumi		
AB B	12:00		12:00	ab E
3	12:30	【定員13名】	12:30	50
		AntiGravity ®		9 A
7 (1)	13:00	Fundamentals1 12:35~13:35	13:00	
A STATE OF THE STA	13:30	Hana	13:30	
ALSON				TO SE
NO.	14:00	【定員16名】	14:00	
1/5	14:30	AntiGravity® RestorativeYoga	14:30	
Wa		14:10~15:10		VOJ.
	15:00	Hana	15:00	
	15:30		15:30	
		【定員22名】		
	16:00	infinity flow 15:40∼16:25	16:00	
	16:30	Mayumi	16:30	E. C.
D Carp	10.50		10.50	2
	17:00	【定員12名】	17:00	6
B Lan	17:30	イントリニティ 17:00∼18:00	17:30	
	17.50	Mayumi	17.50	
THE OF	18:00		18:00	MB.
700		MA MICA		
	19:00	営業終了 19:00	19:00	