

2025年11月3日(月)

祝日営業の為、
通常月曜日とスケジュールが異なります。
お間違いのないようお越しください。お待ちしております。

	営業開始 7 : 00	
7:00	【定員22名】	7:00
7:30	Gaze〜美脚〜 7:15〜8:15	7:30
8:00	Karin	8:00
8:30	【定員12名】	8:30
9:00	TOTAL BASIC 8:45〜9:30	9:00
9:30	Karin	9:30
10:00	【定員12名】	10:00
10:30	Hip&legs 10:00〜10:45	10:30
11:00	【定員21名】	11:00
11:30	Gaze〜肩甲骨〜 11:15〜12:00	11:30
12:00	Misora	12:00
12:30	【定員19名】	12:30
13:00	TOBIPPA 12:30〜13:00	13:00
13:30	【定員13名】	13:30
14:00	AntiGravity® Fundamentals1 13:30〜14:30	14:00
14:30	Hana	14:30
15:00	【定員16名】	15:00
15:30	AntiGravity® RestorativeYoga 15:00〜16:00	15:30
16:00	Hana	16:00
16:30	【定員18名】	16:30
17:00	Surf Exercise〜BASIC2.0〜 16:30〜17:15	17:00
17:30	Hinata	17:30
18:00	【定員21名】	18:00
18:00	ポールコンディショニング 17:40〜18:20	18:00
19:00	Hinata	19:00
19:00	営業終了 19 : 00	19:00