

2026年1月3日(土)

祝日営業の為、

通常土曜日とスケジュールが異なります。

お間違いのないようお越しください。お待ちしております。

	営業開始 7 : 00	
7:00		7:00
7:30	【定員21名】	7:30
8:00	ボールコンディショニング 7:40~8:20 Karin	8:00
8:30		8:30
9:00	【定員12名】	9:00
9:30	Hip&legs 9:00~9:45 Karin	9:30
10:00	【定員12名】	10:00
10:30	TOTAL BASIC 10:15~11:00 Kai	10:30
11:00		11:00
11:30	【定員16名】	11:30
12:00	AntiGravity® RestorativeYoga Class Design 2 11:40~12:40 Hana	12:00
12:30		12:30
13:00	【定員22名】	13:00
13:30	infinity flow 13:15~14:00 Kai	13:30
14:00		14:00
14:30	【定員13名】	14:30
15:00	AntiGravity® Fundamentals1 14:40~15:40 Kai	15:00
15:30		15:30
16:00	【定員13名】	16:00
16:30	AntiGravity® Suspension 16:15~17:15 Hana	16:30
17:00		17:00
17:30		17:30
18:00		18:00
19:00	営業終了 19 : 00	19:00