## 2026年1月3日(土)

祝日営業の為、

通常土曜日とスケジュールが異なります。

お間違いのないようお越しください。お待ちしております。

ارق ا	可廷	<u>いのないよつお越しくたさい。お待ちし</u>	<u>(හ</u>	りあり。
-		営業開始 7:00		
13 B	7:00		7:00	40 B
	7:30	【定員21名】	7:30	(B)
3 60		ポールコンディショニング		93
SE STILL	8:00	7:40~8:20	8:00	
ALSOL		Karin		B
750	8:30		8:30	
1		[字号124] 場場		1/5
VIS	9:00	【定員12名】	9:00	AG .
		Hip&legs 9:00∼9:45		۸.
	9:30	Karin	9:30	
	10:00	atth fitte	10:00	
A COM		【定員12名】		E TO THE STATE OF
	10:30	TOTAL BASIC	10:30	P P
		10:15∼11:00 Kai		
(A)	11:00	Kai	11:00	
113	11:30	[中日46月]	11:30	THE .
		【定員16名】 AntiGravity®		1
	12:00	RestorativeYoga	12:00	100 B
QUI B		Class Design 2		E Consideration of the Conside
9	12:30	11:40~12:40	12:30	10
2		Hana		
	13:00		13:00	
4 (1)		【定員22名】		
The state of the s	13:30	infinity flow	13:30	The state of the s
	15,50	13:15~14:00	15.50	AL SOL
TO STATE OF THE PARTY OF THE PA	14:00	Kai	14:00	
VA W	11100		11100	
1/5	14:30		14:30	
to a	14.50	【定員13名】	14.50	A CA
MIN THE REAL PROPERTY.	15:00	_AntiGravity®	15:00	135
λ.	15.00	Fundamentals1	15.00	
	15:30	14:40∼15:40 Kai	15:30	
A PA	15.50	Kai	15.50	
E ST				
12 d // Lan	16:00	【定員13名】	16:00	23 4 1/1 4
		1	1	5-0
EL CAN	16:30	AntiGravity® Suspension	16:30	El Carlle
P		16:15~17:15		2
	17:00	Hana	17:00	
BID				B La
B.	17:30		17:30	
A ( ) 100	18:00		18:00	My a
1172				-97-
	19:00	営業終了 19:00	19:00	
	ldot			