

# 2026年3月15日(日)

特別営業の為、  
通常日曜日とスケジュールが異なります。  
お間違いのないようお越しください。お待ちしております。

	営業開始 7 : 00	
7:00	【定員18名】	7:00
7:30	Surf Exercise~BASIC6.0~ 7:15~8:00 Yuriko	7:30
8:00		8:00
8:30		8:30
9:00		9:00
9:30		9:30
10:00	ミライク	10:00
10:30		10:30
11:00		11:00
11:30		11:30
12:00	【定員12名】	12:00
12:30	TOTAL BASIC #3 12:00~12:45 Kai	12:30
13:00	【定員12名】	13:00
13:30	TOTAL ADVANCE # 2 13:15~14:00 Kai	13:30
14:00		14:00
14:30		14:30
15:00	【定員21名】	15:00
15:30	Gaze ~肩甲骨美人~ 14:45~15:30 Misora	15:30
16:00	【定員19名】	16:00
16:30	TOBIPPA 16:00~16:30 Hinata	16:30
17:00	【定員16名】	17:00
17:30	AntiGravity® Restorative Yoga Class Design 1 17:00~18:00 Kai	17:30
18:00		18:00
18:30		18:30
19:00	営業終了 19 : 00	19:00