

2026年3月20日(金)

祝日営業の為、
通常金曜日とスケジュールが異なります。
お間違いのないようお越しください。お待ちしております。

	営業開始 7 : 00	
7:00		7:00
7:30		7:30
8:00	【定員21名】 ボールコンディショニング 7:55~8:35 Karin	8:00
8:30		8:30
9:00	【定員22名】 Gaze ~美尻~ 9:10~9:55 Karin	9:00
9:30		9:30
10:00		10:00
10:30	【定員11名】 イントロニティ 10:40~11:25 Haruka	10:30
11:00		11:00
11:30		11:30
12:00	【定員16名】 AntiGravity® Restorative Yoga Class Design 1 12:00~13:00 Hana	12:00
12:30		12:30
13:00		13:00
13:30	【定員12名】 TOTAL ADVANCE 13:30~14:15 Haruka	13:30
14:00		14:00
14:30	【定員12名】 Hip&Legs #2 14:45~15:30 Haruka	14:30
15:00		15:00
15:30		15:30
16:00	【定員13名】 AntiGravity® Fundamentals1 16:00~17:00 Hana	16:00
16:30		16:30
17:00		17:00
17:30	【定員13名】 AntiGravity® Aerial Yoga Class Design OPEN 17:30~18:30 Hana	17:30
18:00		18:00
19:00	営業終了 19 : 00	19:00