

# 2026年2月11日(水)

祝日営業の為、  
通常水曜日とスケジュールが異なります。  
お間違いのないようお越しください。お待ちしております。

	営業開始 7 : 00	
7:00		7:00
7:30	【定員12名】	7:30
8:00	イントロニティ 7:45~8:30 Yuriko	8:00
8:30		8:30
9:00	【定員22名】	9:00
9:30	infinity flow 9:15~10:00 Yuriko	9:30
10:00		10:00
10:30		10:30
11:00	ベビーミライク	11:00
11:30		11:30
12:00	【定員18名】	12:00
12:30	Surf Exercise~BASIC4.0~ 11:45~12:30 Yuriko	12:30
13:00		13:00
13:30	【定員13名】	13:30
14:00	AntiGravity® Fundamentals1 13:00~14:00 Mayumi	14:00
14:30		14:30
15:00	【定員19名】 VOLTJUMP 14:30~15:00 Mayumi	15:00
15:30		15:30
16:00		16:00
16:30	ミライク	16:30
17:00		17:00
17:30		17:30
18:00	【定員12名】	18:00
18:30	TOTAL BASIC 18:00~18:45 Hinata	17:30
19:00	営業終了 19 : 00	19:00