

# 2026年5月3日(日)

祝日営業の為、  
通常日曜日とスケジュールが異なります。  
お間違いのないようお越しく下さい。お待ちしております。

	営業開始 7:00	
7:00		7:00
	【定員18名】	
7:30	Vivi step 7:15~8:00 Yuriko	7:30
8:00		8:00
8:30		8:30
9:00		9:00
9:30		9:30
10:00	ミライク	10:00
10:30		10:30
11:00		11:00
11:30	【定員21名】	11:30
	Gaze	
12:00	~肩甲骨美人~ 11:45~12:30	12:00
12:30	Misora	12:30
13:00	【定員18名】	13:00
	Vivi step	
13:30	13:00~13:45 Hinata	13:30
14:00		14:00
14:30	【定員22名】	14:30
	Gaze	
15:00	~美尻~ 14:20~15:05	15:00
	Misora	
15:30	【定員13名】	15:30
	AntiGravity®	
16:00	Fundamentals1 15:30~16:30	16:00
16:30	Hana	16:30
17:00	【定員16名】	17:00
	AntiGravity®	
17:30	RestorativeYoga Class Design 2 15:00~16:00	17:30
18:00	Hana	18:00
18:30		18:30
	営業終了 19:00	

# 2026年5月4日(月)

祝日営業の為、  
通常月曜日とスケジュールが異なります。  
お間違いのないようお越しく下さい。お待ちしております。

	営業開始 7:00	
7:00		7:00
7:30		7:30
8:00	【定員22名】 Gaze ～美脚～ 7:55～8:40 Karin	8:00
8:30		8:30
9:00	【定員12名】	9:00
9:30	Total Basic 9:10～9:55 Karin	9:30
10:00		10:00
10:30	【定員12名】	10:30
11:00	Hip&Legs 10:30～11:15 Karin	11:00
11:30		11:30
12:00	【定員19名】 TOBIPPA 12:00～12:30 Hinata	12:00
12:30		12:30
13:00	【定員13名】	13:00
13:30	AntiGravity® Fundamentals1 13:00～14:00 Kai	13:30
14:00		14:00
14:30	【定員16名】	14:30
15:00	AntiGravity® RestorativeYoga Class Design 1 14:30～15:30 Kai	15:00
15:30		15:30
16:00	【定員21名】	16:00
16:30	ポールコンディショニング 16:05～16:45 Hinata	16:30
17:00		17:00
17:30	【定員18名】	17:30
18:00	Vivi step 17:15～18:00 Hinata	18:00
18:30		18:30
	営業終了 19:00	

# 2026年5月6日(水)

祝日営業の為、  
通常水曜日とスケジュールが異なります。  
お間違いのないようお越しく下さい。お待ちしております。

	営業開始 7:00	
7:00		7:00
7:30		7:30
8:00	【定員18名】 Vivi step 7:55~8:40 Hinata	8:00
8:30		8:30
9:00		9:00
9:30	【定員21名】 ポールコンディショニング 9:10~9:50 Hinata	9:30
10:00		10:00
10:30		10:30
11:00	ミライク	11:00
11:30		11:30
12:00	【定員13名】 AntiGravity® Fundamentals1 11:45~12:45 Mayumi	12:00
12:30		12:30
13:00		13:00
13:30	【定員19名】 TOBIPPA 13:15~13:45 Hinata	13:30
14:00		14:00
14:30	【定員22名】 infinity flow 14:15~15:00 Mayumi	14:30
15:00		15:00
15:30		15:30
16:00		16:00
16:30	ミライク	16:30
17:00		17:00
17:30		17:30
18:00	【定員12名】 TOTAL ADVANCE 18:00~18:45 Haruka	18:00
18:30		18:30
	営業終了 19:00	