

# 2026年5月3日(日)

祝日営業の為、  
通常日曜日とスケジュールが異なります。  
お間違いのないようお越しく下さい。お待ちしております。

	営業開始 7:00	
7:00		7:00
	【定員18名】	
7:30	Vivi step 7:15~8:00 Yuriko	7:30
8:00		8:00
8:30		8:30
9:00		9:00
9:30		9:30
10:00	ミライク	10:00
10:30		10:30
11:00		11:00
11:30	【定員21名】	11:30
	Gaze	
12:00	~肩甲骨美人~ 11:45~12:30	12:00
12:30	Misora	12:30
13:00	【定員18名】	13:00
	Vivi step	
13:30	13:00~13:45 Hinata	13:30
14:00		14:00
	【定員22名】	
14:30	Gaze	14:30
	~美尻~	
15:00	14:20~15:05 Misora	15:00
15:30	【定員13名】	15:30
	AntiGravity®	
16:00	Fundamentals1 15:30~16:30	16:00
16:30	Hana	16:30
17:00	【定員16名】	17:00
	AntiGravity®	
17:30	RestorativeYoga Class Design 2 17:00~18:00	17:30
18:00	Hana	18:00
18:30		18:30
	営業終了 19:00	

# 2026年5月4日(月)

祝日営業の為、  
通常月曜日とスケジュールが異なります。  
お間違いのないようお越しください。お待ちしております。

営業開始 7:00	
7:00	7:00
7:30	7:30
8:00	8:00
8:30	8:30
9:00	9:00
9:30	9:30
10:00	10:00
10:30	10:30
11:00	11:00
11:30	11:30
12:00	12:00
12:30	12:30
13:00	13:00
13:30	13:30
14:00	14:00
14:30	14:30
15:00	15:00
15:30	15:30
16:00	16:00
16:30	16:30
17:00	17:00
17:30	17:30
18:00	18:00
18:30	18:30
営業終了 19:00	

営業開始 7:00

【定員22名】

Gaze

～美脚～

7:55～8:40

Karin

【定員12名】

Total Basic

9:10～9:55

Karin

【定員12名】

Hip&amp;Legs

10:30～11:15

Karin

【定員19名】

TOBIPPA

12:00～12:30

Hinata

【定員13名】

AntiGravity®

Fundamentals1

13:00～14:00

Kai

【定員16名】

AntiGravity®

RestorativeYoga

Class Design 1

14:30～15:30

Kai

【定員21名】

ポールコンディショニング

16:05～16:45

Hinata

【定員18名】

Vivi step

17:15～18:00

Hinata

営業終了 19:00

# 2026年5月6日(水)

祝日営業の為、  
通常水曜日とスケジュールが異なります。  
お間違いのないようお越しく下さい。お待ちしております。

営業開始 7:00	
7:00	7:00
7:30	7:30
8:00	8:00
8:30	8:30
<b>【定員18名】</b> <b>Vivi step</b> <b>7:55~8:40</b> <b>Hinata</b>	
9:00	9:00
9:30	9:30
10:00	10:00
10:30	10:30
11:00	11:00
<b>【定員21名】</b> <b>ポールコンディショニング</b> <b>9:10~9:50</b> <b>Hinata</b>	
11:30	11:30
12:00	12:00
12:30	12:30
<b>【定員13名】</b> <b>AntiGravity®</b> <b>Fundamentals1</b> <b>11:45~12:45</b> <b>Mayumi</b>	
13:00	13:00
13:30	13:30
<b>【定員19名】</b> <b>TOBIPPA</b> <b>13:15~13:45</b> <b>Hinata</b>	
14:00	14:00
14:30	14:30
15:00	15:00
<b>【定員22名】</b> <b>infinity flow</b> <b>14:15~15:00</b> <b>Mayumi</b>	
15:30	15:30
16:00	16:00
16:30	16:30
17:00	17:00
17:30	17:30
<b>【定員12名】</b> <b>TOTAL ADVANCE</b> <b>18:00~18:45</b> <b>Haruka</b>	
18:00	18:00
18:30	18:30
営業終了 19:00	