

■ ベビークラス 短期教室実施クラス

曜日	クラス	時間	対象年齢
火・金	C	10:30~11:10	4か月~1歳7か月
	B	10:45~11:25	1歳5か月~2歳3か月
	A	11:15~11:55	2歳1か月~3歳を迎える3月末まで
土	A	9:45~10:25	2歳3か月~3歳を迎える3月末まで
	B	9:55~10:35	1歳8か月~2歳5か月
	C	10:35~11:15	1歳2か月~1歳10か月
	D	10:45~11:25	4か月~1歳4か月
日	A	11:35~12:15	1歳9か月~3歳を迎える3月末まで
	B	11:55~12:35	4か月~1歳11か月

■ キッズ・ジュニアクラス 短期教室実施クラス

曜日	クラス	時間	対象年齢
火	キッズ	15:30~16:30	2歳半~小学1年生 (水慣れ~クロール12.5m)
	ジュニア2	17:30~18:30	年長~中学生 (バタフライ習得~4泳法)
水	キッズ	15:30~16:30	2歳半~小学1年生 (水慣れ~クロール12.5m)
木	キッズ	15:30~16:30	2歳半~小学1年生 (水慣れ~クロール12.5m)
金	ジュニア2	17:30~18:30	年長~中学生 (バタフライ習得~4泳法)
	ジュニア2	18:30~19:30	年長~中学生 (バタフライ習得~4泳法)
土	キッズ	13:30~14:30	2歳半~小学1年生 (水慣れ~クロール12.5m)
	キッズ	14:30~15:30	2歳半~小学1年生 (水慣れ~クロール12.5m)
	ジュニア2	17:30~18:30	年長~中学生 (バタフライ習得~4泳法)
	ジュニア2	18:30~19:30	年長~中学生 (バタフライ習得~4泳法)
日	キッズ	13:10~14:10	2歳半~小学1年生 (水慣れ~クロール12.5m)
	ジュニア1	14:30~15:30	年中~小学生 (水慣れ~バタフライキック習得)

メガロス進級階級表

級	ワッペン	テスト項目	レベル	補助具
30級		バブリング・水かぶり・水中歩行	入門	フィックス
29級		顔付け3秒・おもちゃ拾い		
28級		移動 3m		
27級		ポビング3回・ふし浮き5秒		
26級		顔付け水中移動5m		
25級		背面キック3m		
24級		足ジャンプ〜水中移動3m	初級	ヘルパー
23級		ポビング5m		
22級		けのび3m		
21級		背面けのび3m		
20級		グライドキック5m		
19級		板キック12.5m		
18級		背面キック5m	中級	道具なし
17級		ノーブレクロール7m		
16級		クロール12.5m		
15級		クロール25m		
14級		背面グライドキック12.5m		
13級		背泳ぎ25m		
12級		平泳ぎグライドキック7m	中上級	道具なし
11級		平泳ぎ25m		
10級		バタフライグライドキック		
9級		バタフライ25m		
8級		クロール50m		
7級		背泳ぎ50m		
6級		平泳ぎ50m	上級	道具なし
5級		バタフライ50m		
4級		100m個人メドレー（フォーム・ターン・体力）		
3級		25mタイム測定（クロールまたは背泳ぎ）		
2級		25mタイム測定（平泳ぎまたはバタフライ）		
1級		100m個人メドレー タイム測定		
メガスイマー		50mタイム測定 ※自己ベスト更新		