

パーソナルトレーニング 料金表

※すべて税込価格

	種別	価格	内容
入会 時 限定	いちねんサポートプログラム	【1ヶ月目】 30分×4回フリー性 【2ヶ月目～】 45分 何回でも参加可能 予約制	【1年間の徹底サポート】 正しいトレーニング方法がわかる 目的に合わせた効果的なトレーニングができる ライフスタイルに合わせて習慣化できる
	パーソナルトレーニング	Grade1,2	30分 ¥3,810 60分 ¥7,620
Grade3-		30分 ¥4,440 60分 ¥8,880	
パーソナル		30分 ¥3,810～	
トレーナー		60分 ¥7,620～	
	リラクゼーション ストレッチ 【疲労回復コース】	30分 ¥4,240	疲労した身体に対して、筋肉の緊張を和らげ、ストレスから心身ともに開放して全身をリラックスさせるコース。
		60分 ¥8,470	
	リラクゼーション ストレッチ 【姿勢改善コース】	30分 ¥4,240	関節の柔軟性をあげて生活の中で動きやすく、疲れづらい、コリにくい身体に導く全身調整を行うコース。
		60分 ¥8,470	
ピラティスパーソナル	会員	25分 ¥3,580	完全プライベート空間での マンツーマンレッスン。 正しい姿勢を身に着け、美しいカラダに。
		50分 ¥7,150	
	会員外	25分 ¥4,680	
		50分 ¥8,250	
月会費	パーソナル4	60分×4回/月 ¥35,332	パーソナル月4回（1回60分） +パーソナルトレーニング前後1時間施設利用可 タオルレンタル(1日1セット)+水素水飲み放題 ※スタジオレッスンはご利用になれません
	ピラティス4	50分×4回/月 ¥33,000	ピラティスパーソナル月4回（1回50分） +パーソナルトレーニング前後1時間施設利用可 タオルレンタル(1日1セット)+水素水飲み放題 ※スタジオレッスンはご利用になれません
オプ シ ョ ン 契 約	Parts Design	30分×8回 ¥40,650	脚・お尻・お腹・胸・背中・腕 気になる部位を1ヶ月でシェイプアップ
	INSTA BODY	60分×16回 +カウンセリング60分 (計17回) ¥172,780	2ヶ月間集中プログラム 短期間でなりたい自分を手に入れる ※¥116,160で継続可