

# 2025年2月11日(火・祝)特別スケジュール

	3階スタジオA	4階スタジオB	3階ホットスタジオ	プール	
9:30	<b>【9:30 OPEN】</b>				9:30
10:00	<b>【定員制】40名</b> エンジョイエアロ 10:00-10:30 西村 知里	<b>【定員制】32名</b> フラダンス 10:00-10:40 林 啓子	シニアみらいプロジェクト ★60歳以上の方限定★ 『転ばないカラダ作りスクワット』 ご案内いたします♪	ベビースクール 10:30-11:50	10:00
10:30	<b>【定員制】40名</b>				10:30
11:00	ラテンパシオン 10:45-11:30 石関 みどり	<b>【定員制】32名</b> ボタテアライフ ピラティス 10:55-11:25 西村 知里	¥ REBORNS スクール 11:00-12:00		11:00
11:30	<b>【定員制】35名</b>	<b>【定員制】32名</b>			11:30
12:00	オリジナルコンディショニング 11:45-12:15 金子 智恵	ボタテデザイン ピラティス 11:45-12:15 石関 みどり			12:00
12:30	<b>【定員制】40名</b>				12:30
13:00	ラテンエクスペス 12:30-13:15 金子 智恵		<b>【定員制】20名</b>	クロール・背泳ぎ(入門) 12:50-13:10(定員24名)	13:00
13:30	<b>【定員制】40名</b> ブレススタイルNEXT ～ハウスダンス～ 13:30-14:00 西澤 竜一	<b>【定員制】32名</b> パワーヨーガ 13:30-14:00 岸川 ゆき	♥ ホットヨーガリセット 骨盤 13:15-14:00 高橋明日香	アクアダンス (定員48名) 13:15-13:45 米田 幹子	13:30
14:00	<b>【定員制】40名</b>	<b>【定員制】32名</b>			14:00
14:30	Group Fight 14:15-14:45 原田 征哉	トラディショナルヨーガ 14:15-14:45 岸川 ゆき	<b>【定員制】20名</b> ♥ ホットスタイル ピラティス 14:30-15:15 美宅 玲子	パーソナルレッスン 14:00-14:30	14:30
15:00				パーソナルレッスン 14:30-15:00 最大2コース使用	15:00
15:30				キッズスクール 15:10-18:30  ※ウォーキングコース マッサージプール スチームサウナを ご利用頂けます。 曜日、時間によっては遊泳コースを ご利用頂けます。 詳しくは館内掲示 をご覧ください。	15:30
16:00					16:00
16:30					16:30
17:00					17:00
17:30					17:30
18:00	ミライクRUN スクール 17:30-18:30				18:00
18:30				¥ スイムレスバーブアル (1コース使用) 18:30-19:00 ※キッズスクール生対象	18:30
19:00					19:00

**【マシンジム・プール：19:50 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】**

※24時間会員の方も、20時までのご利用となります

※20時以降**完全閉館**となりますのでお気をつけください