

# 2025年 春メガロスミライク短期教室



## “運動センス”を作る体育スクール！

楽しみながら応用力の高い脳と身体をつくる。  
 子どもの潜在能力を目覚めさせ将来の可能性を無限に広げる体育スクールです。  
 運動センスは「伸ばせる後天性のセンス」です。  
 ジャンプの項目を中心に、リズムや様々なコーディネーション動作も行います。

ミライク キッズクラス	日程	対象	時間	定員	価格(税込)
木曜日クラス 2日間短期	3月6日・13日(木) 1・2週目クラス 3月20日・27日(木) 3・4週目クラス	3歳～ 年長	16:45～17:45	各5名	¥2,200
金曜日クラス 2日間短期	3月7日・14日(金) 1・2週目クラス 3月21日・28日(金) 3・4週目クラス	3歳～ 年長	16:00～17:00	各5名	¥2,200
土曜日クラス 2日間短期	3月8日・15日(土) 1・2週目クラス 3月22日・29日(土) 3・4週目クラス	3歳～ 年長	15:00～16:00	各5名	¥2,200
日曜日クラス	3月30日(日)	3歳～ 年長	10:00～11:00	各5名	¥1,500

ミライク ジュニアクラス	日程	対象	時間	定員	価格(税込)
木曜日クラス 2日間短期	3月6日・13日(木) 1・2週目クラス 3月20日・27日(木) 3・4週目クラス	年長～ 小学3年生	17:45～18:45	各5名	¥2,200
金曜日クラス 2日間短期	3月7日・14日(金) 1・2週目クラス 3月21日・28日(金) 3・4週目クラス	年長～ 小学3年生	17:00～18:00	各5名	¥2,200
土曜日クラス 2日間短期	3月8日・15日(土) 1・2週目クラス 3月22日・29日(土) 3・4週目クラス	年長～ 小学3年生	15:00～16:00	各5名	¥2,200
日曜日クラス	3月30日(日)	年長～ 小学3年生	12:00～13:00	各5名	¥1,500

※3週目・4週目クラスの4週目は認定テストが受けられます。

## 入会特典 事務登録料+ミライクブックプレゼント！！！！

### ■ 申し込み方法 ■

右記の2次元コードを読み取りお申込みください。  
 参加料金のお支払いはクレジットカード決済のみとなります。  
 ※お電話での受付は出来かねますので予めご了承ください。



### ★受付開始★ 2月16日(日)0:00からスタート

#### ■ キャンセル受付期日

お客様のご都合でキャンセルされる場合、ご登録クラスの開始3日前まで可能。

#### ■ キャンセル手数料

キャンセルの場合には、キャンセル手数料として¥550(税込)を申し受けます。

上記期日までにお申し出いただきましたら、キャンセル手数料との差額分を口座にご返金致します。

**キャンセルお申込みは、申込完了メール内のキャンセルURLからご登録ください。**

■ 入会特典は3月31日(月)までのご入会で適用となります。

■ 当日の持ち物

動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物

2次元コードはこちら♪



# ミライクはこんなスクール



## ミラリズム (リズム体操)

音楽に合わせて楽しくラダートレーニング等を行います。前進運動（スピード）・足踏み・ジャンプ・クロス（アジリティ）・手拍子・リズム変化（クイックネス）を組み合わせることで運動能力だけでなく、脳への働きかけ、空間認知や判断力の 向上が期待できます。

## ミラコット (コーディネーション)

### 集団COT

一見遊んでいるように見えますが、実は基本的運動能力を上げるための動作が盛り込まれています。お友だちとの協調性やルールの習得、作戦を考えるなど身体だけでなく頭や心も育ちます。

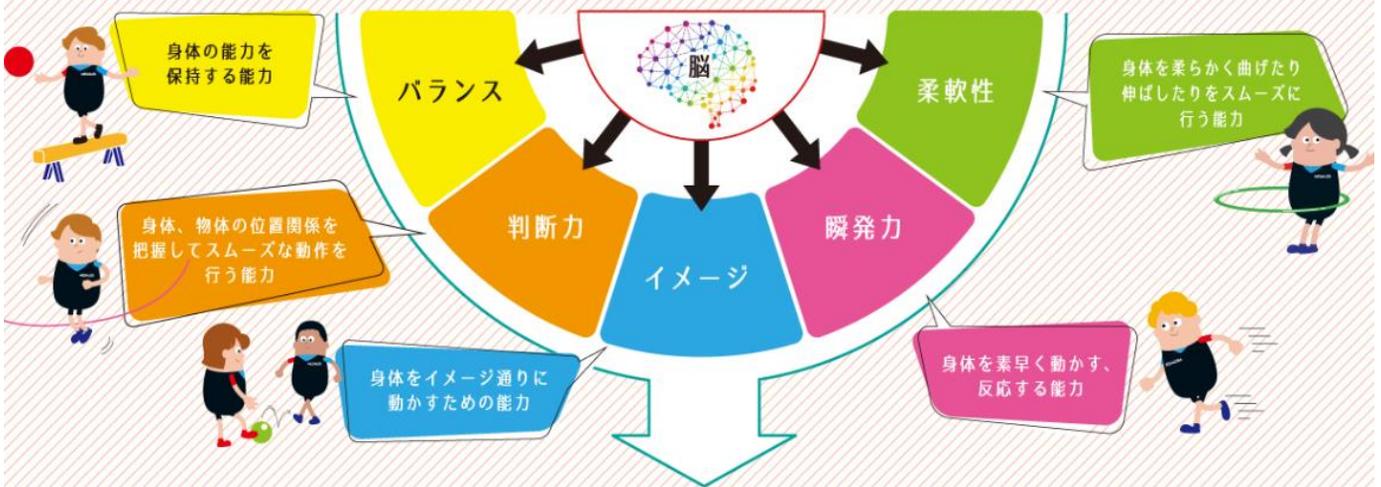
### サーキットCOT

様々な動きにチャレンジし、楽しみながらいつの間にか運動能力が身についています。バランス・柔軟性・瞬発力・イメージ・判断力の5つの能力は主にここで習得します。

## ミラジム (体育)

「走る」・「ジャンプ」・「マット」の3本を柱に進級階級をクリアしていきます。体育の授業で能力を発揮出来るよう、小学校の体力テストとも合わせて進めていきます。

## 5つの能力の発達を促します。



## ミライクで目指すこと

1 お子様を運動センスのいい子に育てます。

2 お子様にあったスポーツを見つけます。

3 脳への刺激で“脳力”を上げることができます。