

プログラム内、黄色のプログラムは【特別クラス・有料・予約制】となります。
 その他、パーソナルや都合によりコース利用の変更・制限がある場合がございます。

	5月14日 (水)				5月15日 (木)				5月21日 (火)				5月21日 (水)				5月28日 (水)				5月30日 (金)																											
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4																								
	[9:30 OPEN]																																															
10:00	キッズ スクール 9:30~ 10:45												キッズ スクール 9:30~ 10:45								キッズ スクール 9:30~ 10:45																											
10:30																																																
11:00					アクアダンス (定員48名) 11:00~11:30 米田 幹子				ベビースクール 10:30~11:50											ベビースクール 10:30~11:50																												
11:30	平泳ぎ[入門] (定員24名) 11:35~11:55												平泳ぎ[入門] (定員24名) 11:35~11:55								平泳ぎ[入門] (定員24名) 11:35~11:55																											
12:00	スイムスクール (有料登録制) 12:00~13:00 初級 藤田 (代行) 中上級 榎本				スイムスクール (有料登録制) 12:00~13:00 中上級 大田 (代行)								スイムスクール (有料登録制) 12:00~13:00 初級 大田 中上級 榎本				スイムスクール (有料登録制) 12:00~13:00 初級 大田 中上級 榎本				スイムスクール (有料登録制) 12:00~13:00 初級 藤田 上級 稲原																											
12:30																																																
13:00									アクアダンス(定員48名) 13:15~13:45 米田 幹子								Liquid YOGA(定員48名) 13:30~14:00 森 裕子				Liquid YOGA(定員48名) 13:30~14:00 森 裕子				スマイルアクアダンス (定員36名) 13:35~14:05 藤田 良輔																							
13:30	Liquid YOGA(定員48名) 13:30~14:00 森 裕子				パーソナルレッスン (有料・予約制) 13:30~14:00 稲原								Liquid YOGA(定員48名) 13:30~14:00 森 裕子				Liquid YOGA(定員48名) 13:30~14:00 森 裕子				スマイルアクアダンス (定員36名) 13:35~14:05 藤田 良輔				代行・代替																							
14:00	アクアダンス(定員48名) 14:05~14:35 森 裕子								パーソナルレッスン (有料・予約制) 14:00~14:30 稲原				アクアダンス(定員48名) 14:05~14:35 森 裕子				アクアダンス(定員48名) 14:05~14:35 森 裕子																															
14:30	受付開始 13:20~								パーソナルレッスン (有料・予約制) 14:30~15:00 稲原・榎本				受付開始 13:20~				受付開始 13:20~				受付開始 13:20~																											
15:00																																																
15:10~																																																
15:30																																																
16:00																																																
16:10~																																																
16:30	キッズスイミング ※準備・片付け時間を含む																																															
17:00																																																
17:30																																																
18:00																																																
18:30																									~18:30																							
19:00	すいすいクロール (中上級) (有料・予約制) 19:00~20:00 榎本 定員8名 2,750円												パーソナル 使用コース								フィンスイム60 上級・モノフィン使用可 (有料・予約制) 19:00~20:00 稲原 定員10名 3,300円																											
19:30																																																
20:00																																																
20:30																																					スイムスクール (有料登録制) 20:00~21:00 初級 榎本 中級 藤田											
21:00													マスターズサークル (有料登録制) 20:30~21:30 榎本																																			
21:30					スイムスクール (有料登録制) 21:00~22:00 初中級 大田 上級 炭尾 (代行)																								平泳ぎキック (中級) (有料・予約制) 21:00~21:30 榎本 定員6名 1,100円																			
22:00																																																
22:30																																																
23:00																																																
	[プール: 22:50 CLOSE] 【施設: 23:00 CLOSE】																																															