

2025年8月17日

メガロス三鷹会員各位

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社  
メガロス三鷹 支配人山川和子

## メガロスルフレ三鷹店オープンのご案内（2025年8月27日追記あり）

平素よりメガロス三鷹店をご利用いただき、誠にありがとうございます。

このたび、「ホットスタジオ」を「ルフレスタジオ」に変更し、メガロス三鷹店内に女性専用のブランド店舗「メガロスルフレ三鷹店」をオープンする運びとなりましたのでご案内申し上げます。

『ルフレ』は、“女性が自分らしく健やかに輝ける場所”をコンセプトに、心身ともに整え、より前向きなライフスタイルをサポートする専用空間として新たに誕生いたします。

従来のサービスに加え、【グループマシンピラティス】を追加し、女性の皆さまにとってさらに快適で充実した施設を目指してまいります。今後も地域の皆さまに愛される店舗となるよう、スタッフ一同努めてまいりますので、ぜひご期待ください。

敬具

### 記

#### 【ルフレ店 概要】

店舗名：メガロスルフレ三鷹店

オープン日：2025年10月1日（水）

導入会員種別：ルフレ会員（女性専用）

提供サービス：【ホットヨガ、グループマシンピラティス、スパ など】

実施場所：ルフレスタジオ（旧ホットスタジオ）

#### 【ルフレ会員へのご登録について】

メガロス三鷹店にご在籍中の女性会員さまは、現在、ホットスタジオで実施中のホットヨガのレッスンは、「ルフレ会員種別」へのコース変更でご利用いただけます。大変お手数ですが、「ルフレ会員種別」への変更手続きをいただき、ホットヨガレッスンを含む、女性専用ルフレプログラムにご参加ください。

ルフレ専用プログラムや、スタジオ予約サイトについては別途ご案内を申し上げます。

**コース変更受付日：2025年9月2日(火)より まい Mega ネットにて**

#### 【メガロス三鷹会員様向けルフレ変更&追加の特典について】

**受付期間：9/2～10/31**

**特典内容：①初月無料**

※11月からの会員種別変更は、10月10日までの手続きになります

#### 【ルフレ会員のご利用方法】

・ルフレ専用スタジオプログラムの予約開始は、9月10日から順次予約受付開始になります。

※追加情報は順次、館内掲示および公式店舗サイトにてご案内いたします

【今後のスケジュール】

体験会：2025年9月下旬予定

※詳細は順次、館内掲示および公式サイトにてご案内いたします

本件に関するご質問・ご相談は、フロントまたはスタッフまでお気軽にお声がけください。

<ルフレ会員種別> 2025/10/1~

会員種別	月会費	商品内容
ルフレ ジム&スパ	12,000 (税別) 13,200 (税込)	ルフレプログラムに月に何度でもご参加できるプランです。レッスン参加日以外もジムやお風呂が終日ご利用可能です。 ※1日に参加できるレッスンは1枠です ※レッスンの同時予約可能枠は最大8枠です
ルフレ ジム&スパ (U39)	11,500 (税別) 12,650 (税込)	ルフレプログラムに月に何度でもご参加できるプランです。レッスン参加日以外もジムやお風呂が終日ご利用可能です。 ※1日に参加できるレッスンは1枠です ※レッスンの同時予約可能枠は最大8枠です ※39歳以下の方がご入会できるプランです
ルフレ ジム&スパ (U27)	10,000 (税別) 11,000 (税込)	ルフレプログラムに月に何度でもご参加できるプランです。レッスン参加日以外もジムやお風呂が終日ご利用可能です。 ※1日に参加できるレッスンは1枠です ※レッスンの同時予約可能枠は最大8枠です ※27歳以下の方がご入会できるプランです
ルフレ	11,000 (税別) 12,100 (税込)	ルフレプログラムに月に何度でもご参加できるプランです。レッスン前後1時間はお風呂もご利用可能です。 ※1日に参加できるレッスンは1枠です ※レッスンの同時予約可能枠は最大8枠です
ルフレ (U39)	10,500 (税別) 11,550 (税込)	ルフレプログラムに月に何度でもご参加できるプランです。レッスン前後1時間はお風呂もご利用可能です。 ※1日に参加できるレッスンは1枠です ※レッスンの同時予約可能枠は最大8枠です ※39歳以下の方がご入会できるプランです
ルフレ (U27)	9,000 (税別) 9,900 (税込)	ルフレプログラムに月に何度でもご参加できるプランです。レッスン前後1時間はお風呂もご利用可能です。 ※1日に参加できるレッスンは1枠です ※レッスンの同時予約可能枠は最大8枠です ※27歳以下の方がご入会できるプランです
ルフレ4 ジム&スパ	10,000 (税別) 11,000 (税込)	ルフレプログラムに月4回にご参加できるプランです。レッスン参加日以外もジムやお風呂が終日ご利用可能です。 ※4回は当月内の利用となり、翌月への繰り越しはできません ※1日に参加できるレッスンは1枠です ※レッスンの同時予約可能枠は最大4枠です
ルフレ4 ジム&スパ (U39)	9,500 (税別) 10,450 (税込)	ルフレプログラムに月4回にご参加できるプランです。レッスン参加日以外もジムやお風呂が終日ご利用可能です。 ※4回は当月内の利用となり、翌月への繰り越しはできません ※1日に参加できるレッスンは1枠です ※レッスンの同時予約可能枠は最大4枠です ※39歳以下の方がご入会できるプランです
ルフレ4 ジム&スパ (U27)	8,000 (税別) 8,800 (税込)	ルフレプログラムに月4回にご参加できるプランです。レッスン参加日以外もジムやお風呂が終日ご利用可能です。 ※4回は当月内の利用となり、翌月への繰り越しはできません ※1日に参加できるレッスンは1枠です ※レッスンの同時予約可能枠は最大4枠です ※27歳以下の方がご入会できるプランです
ルフレ4	9,000 (税別) 9,900 (税込)	ルフレプログラムに月4回ご参加できるプランです。レッスン前後1時間はお風呂もご利用可能です。 ※1日に参加できるレッスンは1枠です ※レッスンの同時予約可能枠は最大4枠です
ルフレ4 (U39)	8,500 (税別) 9,350 (税込)	ルフレプログラムに月4回ご参加できるプランです。レッスン前後1時間はお風呂もご利用可能です。 ※1日に参加できるレッスンは1枠です ※レッスンの同時予約可能枠は最大4枠です ※39歳以下の方がご入会できるプランです
ルフレ4 (U27)	7,000 (税別) 7,700 (税込)	ルフレプログラムに月4回ご参加できるプランです。レッスン前後1時間はお風呂もご利用可能です。 ※1日に参加できるレッスンは1枠です ※レッスンの同時予約可能枠は最大4枠です ※27歳以下の方がご入会できるプランです

## <2025年10月 仮ルフレスタジオスケジュール>

※9/1 から、三鷹 HP プログラム案内にて確定のプログラムを掲載いたします。

2025/10~

# メガロスフレ三鷹（仮）

※こちらのスケジュールは変更となる場合がございます

9/1に確定版を告知いたします。ホームページも併せてご確認ください

MEGALOS\_Reflet

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
9:30	営業開始 9:30	営業開始 9:30	営業開始 9:30	営業開始 9:30	営業開始 9:30	営業開始 9:30	9:30
10:00	【定員制】11名 マシンピラティス 10:10-10:55					【定員制】11名 マシンピラティス 10:00-10:45	10:00
10:30		【定員制】20名 ホットヨーガ ウエストシェイプ 10:30-11:15	【定員制】20名 ホットヨーガ リセット 青線 10:45-11:30	【定員制】20名 ホットヨーガ リセット 池えむみ 10:30-11:15	【定員制】20名 ホットヨーガ ベーシック 10:30-11:15		10:30
11:00	【定員制】11名 マシンピラティス 11:15-12:00					【定員制】11名 マシンピラティス 11:15-12:00	11:00
11:30		【定員制】20名 ホットヨーガ ベーシック 11:45-12:30		【定員制】20名 ホットヨーガ ベーシック 11:45-12:45	【定員制】20名 ホットヨーガ リセット 青線 11:40-12:25		11:30
12:00			【定員制】11名 マシンピラティス 12:30-13:15			【定員制】11名 マシンピラティス 12:30-13:15	12:00
12:30	【定員制】20名 ホットヨーガ リセット 青線 13:15-14:00	【定員制】20名 ホットヨーガ リセット 青線 13:30-14:30	【定員制】11名 マシンピラティス 13:35-14:20	【定員制】20名 ホットヨーガ ウエストシェイプ 13:30-14:15	【定員制】20名 ホットスタイルピラティス 13:00-13:45	スタジオA【定員制】5名 VOLTBOX 13:10-13:40	12:30
13:00							13:00
13:30	【定員制】20名 ホットスタイル ピラティス 14:30-15:15		【定員制】11名 マシンピラティス 14:40-15:25		【定員制】11名 マシンピラティス 14:45-15:30		13:30
14:00		スタジオA【定員制】5名 VOLTBOX 15:30-16:00					14:00
14:30							14:30
15:00							15:00
15:30							15:30
16:00							16:00
16:30							16:30
17:00							17:00
17:30							17:30
18:00							18:00
18:30							18:30
19:00	【定員制】20名 ホットヨーガ 19:15-20:00	【定員制】11名 マシンピラティス 19:30-20:15	【定員制】20名 ホットストレッチ 19:15-19:45	【定員制】11名 マシンピラティス 19:30-20:15			19:00
19:30							19:30
20:00	【定員制】20名 ホットヨーガ リセット 池えむみ 20:30-21:15	【定員制】11名 マシンピラティス 20:35-21:20	【定員制】20名 ホットスタイル ピラティス 20:15-21:00	【定員制】11名 マシンピラティス 20:35-21:20			20:00
20:30							20:30
21:00							21:00
21:30				【定員制】11名 マシンピラティス 21:35-22:05			21:30
22:00							22:00
22:30							22:30
23:00							23:00

◆ルフレスタジオは女性専用スタジオです。

◆マシンピラティスのクラスは、滑り止め付き靴下の着用が必須です。このマークを目印にご確認ください。

お持ちでない場合は参加できませんのでご注意ください。

◆ホットレッスン参加の際はバスタオル1枚、1L以上の水分をお持ちください。

◆VOLTBOXはスタジオAで実施します。

女性専用レッスンです。