

# 2025年9月30日 メガロス三鷹 特別アクアスケジュール

◆SEICA・KAICA(パーソナル)・イベントレッスンでコースを使用する場合がございます。  
 プール入口扉のコース利用表をご確認ください。

火曜日				
	1	2	3	4
9:30	【9:30 OPEN】			
10:00				
10:30				
11:00				
11:30				
12:00				
12:30				
13:00				
13:30	アクアダンス(定員48名) 13:15~13:45 米田 幹子			
14:00	パーソナルレッスン (有料・予約制) 14:00~14:30 篠原			
14:30	パーソナルレッスン (有料・予約制) 14:30~15:00 篠原・榎本			
15:00				
15:30				
16:00				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30				
20:00				
20:30	マスターズサークル (有料登録制) 20:30~21:30 榎本			
21:00				
21:30				
22:00				
22:30				
23:00	【プール : 22:50 CLOSE】		【施設 : 23:00 CLOSE】	