

2025年11月 メガロス三鷹 特別アクアスケジュール

◆SEICA・KAICA(パーソナル)・イベントレッスンでコースを使用する場合がございます。プール入口扉のコース利用表をご確認ください。

	11月3日(月・祝)特別営業日				11月17日(月)特別営業日				11月29日(土)スクール休講				11月30日(日)スクール休講			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
9:30	【9:30 OPEN】				【9:30 OPEN】				【9:30 OPEN】				【9:30 OPEN】			
10:00																
10:30																
11:00																
11:30																
12:00																
12:30	スイムトレーニング45 (定員24名) 12:15～13:00 榎本															
13:00																
13:30					アクアシェイプ (定員48名) 13:00～13:30 荻尾朋之											
14:00																
14:30																
15:00																
15:30	パーソナルレッスン (有料・予約制) 15:30～16:00 榎本															
16:00																
16:30																
17:00																
17:30																
18:00																
18:30																
19:00																
19:30																
20:00	【プール：19:50 CLOSE】【施設：20:00 CLOSE】												【プール：19:50 CLOSE】【施設：20:00 CLOSE】			
20:30					スイムトレーニング45 (定員24名) 20:15～21:00 大田											
21:00									【プール：20:50 CLOSE】【施設：21:00 CLOSE】							
21:30																
22:00																
22:30																
23:00					【プール：22:50 CLOSE】【施設：23:00 CLOSE】											

11月3日(月・祝)と11月17日(月)は
メガロス三鷹店 特別営業日でございます。
詳しくはホームページをご確認いただくか、
スタッフまでお声掛けください。HPはこちら⇒

