

メガロス三鷹 キッズスイミングスクール一覧 (2026年2月～)

	月	火	水	木	金	土	日	
8:00	休館日					Jr1 8:00~9:00	Jr1 8:00~9:00	
9:00						KIDS 9:00~10:00	Jr1 9:00~10:00	
10:00						ベビースイミング Aクラス 10:15~11:00 Bクラス 10:30~11:15	KIDS 10:00~11:00	
11:00		ベビースイミング Bクラス 10:15~11:00 Aクラス 11:00~11:45					ベビースイミング Bクラス 10:15~11:00 Aクラス 11:00~11:45	
12:00							ベビースイミング Bクラス 12:15~13:00 Aクラス 12:30~13:15	
13:00		【ご案内】 4月度のクラス変更は3/1(日)~3/10(火)まいMEGAネットにて ※定員に達しているクラスはキャンセル待ちとなります。 ※3月度の振替・クラス変更は致しかねます。 ※現在入会受付は行っておりません。ご了承ください。					KIDS 13:30~14:30	KIDS 13:30~14:30
14:00							KIDS 14:30~15:30	Jr1 14:30~15:30
15:00							KIDS 15:30~16:30	KIDS 15:30~16:30
16:00							KIDS 15:30~16:30	KIDS 15:30~16:30
17:00							Jr1 16:30~17:30	Jr1 16:30~17:30
18:00							Jr1 16:30~17:30	Jr1 16:30~17:30
19:00							Jr2 17:30~18:30	Jr2 17:30~18:30
20:00						Jr2 18:30~19:30	Jr2 18:30~19:30	

■ □ ■ 各商品 対象年齢・級・月会費・内容 ■ □ ■

	商品名	クラス名称	対象年齢	対象級	月会費(税込)	内容
スイミング	ベビー	ベビー4	0歳4ヶ月～3歳で迎える3月末まで ※4歳を迎える年度はキッズスクールへの移行となります		7,568円	メガロスのベビースクールではお子様1名につき保護者様2名まで一緒にご参加いただけます。また4回/月(フリーは最大16回)までご参加で、お子様の体調に合わせてご参加いただくことができます。月齢ごとにレッスン時間が変わりますので、詳細はベビースクールカレンダーをご確認ください。
		ベビーフリー	A: 1歳7ヶ月～3歳で迎える3月末まで B: 4か月～1歳8か月		9,350円	
	キッズ	KIDS	2歳6ヶ月～ 小学1年生	30級～16級	【平日】 10,318円	お友達と関わりが持てるようになるこの時期、多くのお友達と一緒に練習することにより、ルール・マナーなど基本的な集団行動を学んでいきます。
	ジュニア	Jr1	年中～ 小学6年生	30級～10級	【土日】 10,868円	小・中学校のプールの授業も、メガロスに通ってれば安心です。水泳の技術を楽しみ習得しながら、心身共に成長される事を目標としています。
		Jr2	年長～ 中学生	10級～ メガスイマー		
育成	育成クラス		10級～ メガスイマー	12,958円	Jr2クラスにフリーで通えるクラスです。更なる技術向上・記録向上を目指します。進級テストは実施せず、25mのタイム測定をします。	

2026年2月度～2026年3月度 メガロス三鷹キッズスイミングスクールカレンダー

2月度		日	月	火	水	木	金	土
スクール	1	2	3	4	5	6	7	
			休講日					
スクール	8	9	10	11	12	13	14	
スクール	15	16	17	18	19	20	21	
			1回目A	1回目A	1回目A	1回目A	1回目A	
スクール	22	23	24	25	26	27	28	
	1回目A		1回目B	1回目B	1回目B	1回目B	1回目B	
スクール								

3月度		日	月	火	水	木	金	土
スクール	1	2	3	4	5	6	7	
	1回目B		2回目A	2回目A	2回目A	2回目A	2回目A	
スクール	8	9	10	11	12	13	14	
	2回目A		2回目B	2回目B	2回目B	2回目B	2回目B	
スクール	15	16	17	18	19	20	21	
	2回目B		プレ期間	プレ期間	プレ期間	プレ期間	プレ期間	
スクール	22	23	24	25	26	27	28	
	プレ期間		プレ期間	プレ期間	プレ期間	プレ期間	プレ期間	
スクール	29	30	31					
	プレ期間		休講日					

<安全オリエンテーション概要>

対象期間	参加グループ	レッスン内容
1 週目 (2/16～2/22)	A グループ 1 回目	ルール案内・復習 保護者会
2 週目 (2/23～3/1)	B グループ 1 回目	ルール案内・復習 保護者会
3 週目 (3/2～3/8)	A グループ 2 回目	ルール案内・復習・通常カリキュラム 再認定
4 週目 (3/9～3/15)	B グループ 2 回目	ルール案内・復習・通常カリキュラム 再認定

<プレ再開期間について> 3/17～3/30

上記安全オリエンテーション期間後、3月17日(火)より、通常の定員・スケジュールでレッスンを実施いたします。
ただし、レッスン内容は、水慣れや復習がメインとなる予定です。スケジュールについては、現在ご登録クラスにご参加ください。

<スクールの流れ>

①来館

入口で靴を脱いでください。※キッズエリア・ラウンジ土足厳禁

保護者はスクールフロント前の靴箱をご使用ください。お子様は靴袋を持参のうえ、ロッカーに保管してください。※取違防止

②来館～着替え

キッズクラス(6歳まで)で着替えの付き添いが必要な場合は保護者の性別でキッズロッカーにご入室ください。

※ジュニアクラス又はキッズクラスでも7歳以上のお子様の保護者は入室厳禁となります。

※ギャラリーでのお着替えはご遠慮ください。多目的トイレ、キッズラウンジでのお着替えも可能ですが、お子様だけのご利用はご遠慮ください。

③着替え～プールサイド(待機場所)

着替え後、男の子は旧男の子ロッカー入り口【プール通路】から、女の子は旧男の子ロッカー入り口【プール通路】

もしくは女の子ロッカー内通路よりプールサイドへ入場してください。※保護者同伴の付き添いは旧男の子ロッカー入り口【プール通路】をご利用ください。

※コーチへの受け渡しなど必要な場合は、ギャラリーの扉から入場することも可能です。

帽子の色と同じ色のタオルボックスにタオルを入れてから待機場所に移動します。※袋などに入れて持参ください。

④プールサイド(体操場所)～レッスン開始前(練習場所)

体操が終わったら名前を呼んでシャワーを浴びて練習場所に移動します。

⑤レッスン終了後(退水後)～退館

練習終了後、シャワーを浴び終わったらプールサイド(ギャラリー)もしくは採暖室で体を拭いてください。

その後、順番にシャワーブース～から退室し、ロッカーに移動します。

<10分ずらし分散廃止>

入館可能時間はレッスン開始30分前となります。プールサイドの体操場所に待機する時間はレッスン開始10分前を目安にお越しください。

<その他>

保護者の待機場所はギャラリーもしくはキッズラウンジスペースをご利用ください。

ドライヤーはキッズ導線に設置しているボディドライヤー・ギャラリーに設置しているヘアドライヤーをご利用ください。(ギャラリー右後ろのコンセントプラグ付近)

お食事は3階ラウンジスペースをご利用ください。

2026年2月度～2026年3月度 メガロス三鷹 ベビースイミングスクールカレンダー

2月度								
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール	1	2	3	4	5	6	7	
週目								
行事								
スクール	8	9	10	11	12	13	14	
週目								
行事								
スクール	15	16	17	18	19	20	21	
週目								
行事								
スクール	22	23	24	25	26	27	28	
週目								
行事								
スクール								
週目								
行事								

休講日

3月度								
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール	1	2	3	4	5	6	7	
週目								
行事								
スクール	8	9	10	11	12	13	14	
週目								
行事								
スクール	15	16	17	18	19	20	21	
週目								
行事								
スクール	22	23	24	25	26	27	28	
週目								
行事								
スクール	29	30	31					
週目			休講日					
行事								

<ベビークラス概要>

- ・2月16日（月）～ 2月28日（土）の期間は、お子さまのプール再開に伴うご不安の解消と安全対策の確認を目的として、『安全オリエンテーション』を実施させていただきます。
- ・安全確認のため、2月中は、2回までの参加とさせていただきます。
- ・3月1日（日）～3月30日（月）は、4回までの参加とさせていただきます。
- ・スケジュールはメガロスキッズアプリにて店舗より別途ご案内予定です。
- ・3月末でベビークラスの卒業を迎えるお子さまは、ご希望がございましたら9月末までベビークラスでご参加可能です。スイミングキャストまでご相談ください。
- ・キッズクラスへの変更案内は、3月以降に準備できましたらご案内させていただきます。
- ・2月・3月の月会費は無料とさせていただきます。

<スクールの流れ>

① 来館

ベビークラスをスクールフロントにご提出ください。
保護者の方はその月のページをご準備ください。印を押してその場で返却いたします。

② 来館～着替え

キッズロッカーで着替えます。
男性保護者は男の子ロッカー、女性保護者は女の子ロッカーをご利用ください。
※成人ロッカーでの男性保護者着替えは廃止となります。成人ロッカー使用しないためロッカーカード貸出しは終了となりました。
お子様だけ別で着替えさせたい場合はギャラリー・ラウンジ、多目的トイレをご利用ください。

③ 着替え～プールサイド(待機場所)

更衣後、旧男の子ロッカー入り口(プール通路)もしくは女の子ロッカー内通路よりプールサイドへご移動ください。
※お子様の受け渡しなどでギャラリーの扉から入場することも可能です。
お子様氏名、出席日欄へのチェックをしたら台帳に記入したら、体操場所で待機してください。※お子様から目を離さぬようお願いいたします。
荷物はタオルボックスもしくはギャラリー前のベンチの上へ置いてください。※紛失・取違には十分に注意をお願いいたします。

④ プールサイド(体操場所)～レッスン開始前(練習場所)

体操が終わったら出席確認後、シャワーを浴びて練習場所に移動します。

⑤ レッスン前(練習場所)～レッスン後(退水後)

レッスン後マッサージプールをご利用いただけます。※お子様から目を離さぬようお願いいたします。
シャワーを浴びたらギャラリーもしくはプール通路よりロッカーに移動して着替えます。
※お子様のお着換えを簡易着替え場所を利用することも可能です。
※簡易着替え場所は3か所ございます。(①体操場所付近②ギャラリー前のマット③採暖室)
最終レッスン日にベビークラスをスクールフロントに置いてある好きなコーチのボックスの箱に提出をお願いいたします。
翌月開始日までにスイミングキャストがコメント記入させていただきます。
※返却に関してはスクールフロントで1回目印を通常通り押印して返却する流れになります。

<その他>

- ・ドライヤーはキッズ導線に設置しているボディードライヤーギャラリーに設置しているヘアドライヤーをご利用ください。(ギャラリー右後ろのコンセントプラグ付近)
- ・お食事は3階ラウンジスペースをご利用いただけますようお願いいたします。

<プレ期間のクラス実施時間・対象年齢>

	曜日	クラス	年齢	時間
レッスン 時間	火・金	B	0歳4ヶ月～1歳8ヶ月	10:15～11:00
		A	1歳7ヶ月～ 3歳で迎える3月末まで	11:00～11:45
	土	A	1歳7ヶ月～ 3歳で迎える3月末まで	10:15～11:00
		B	0歳4ヶ月～1歳8ヶ月	10:30～11:15
	日	B	0歳4ヶ月～1歳8ヶ月	12:15～13:00
		A	1歳7ヶ月～ 3歳で迎える3月末まで	12:30～13:15