

# メガロス三鷹 キッズスイミングスクール一覧 (2026年2月～)

	月	火	水	木	金	土	日	
8:00	<b>休館日</b>					Jr1 8:00~9:00	Jr1 8:00~9:00	
9:00						KIDS 9:00~10:00	Jr1 9:00~10:00	
10:00						ベビースイミング Aクラス 10:15~11:00 Bクラス 10:30~11:15	KIDS 10:00~11:00	
11:00		ベビースイミング Bクラス 10:15~11:00 Aクラス 11:00~11:45					ベビースイミング Bクラス 10:15~11:00 Aクラス 11:00~11:45	
12:00							ベビースイミング Bクラス 12:15~13:00 Aクラス 12:30~13:15	
13:00							KIDS 13:30~14:30	KIDS 13:30~14:30
14:00							KIDS 14:30~15:30	Jr1 14:30~15:30
15:00								
16:00			KIDS 15:30~16:30	KIDS 15:30~16:30	KIDS 15:30~16:30	KIDS 15:30~16:30	Jr1 15:30~16:30	
17:00			Jr1 16:30~17:30	Jr1 16:30~17:30	Jr1 16:30~17:30	Jr1 16:30~17:30	Jr1 16:30~17:30	
18:00			Jr2 17:30~18:30	Jr2 17:30~18:30	Jr2 17:30~18:30	Jr2 17:30~18:30	Jr2 17:30~18:30	
19:00						Jr2 18:30~19:30	Jr2 18:30~19:30	
20:00								

## ■ □ ■ 各商品 対象年齢・級・月会費・内容 ■ □ ■

	商品名	クラス名称	対象年齢	対象級	月会費(税込)	内容
スイミング	ベビー	ベビー4	0歳4ヶ月～3歳で迎える3月末まで ※4歳を迎える年度はキッズスクールへの移行となります		7,568円	メガロスのベビースクールではお子様1名につき保護者様2名まで一緒にご参加いただけます。また4回/月(フリーは最大16回)までご参加で、お子様の体調に合わせてご参加いただくことができます。月齢ごとにレッスン時間が変わりますので、詳細はベビースクールカレンダーをご確認ください。
		ベビーフリー	A: 1歳7ヶ月～3歳で迎える3月末まで B: 4か月～2歳6か月		9,350円	
	キッズ	KIDS	2歳6ヶ月～ 小学1年生	30級～16級	【平日】 10,318円	お友達と関わりが持てるようなこの時期、多くのお友達と一緒に練習することにより、ルール・マナーなど基本的な集団行動を学んでいきます。
	ジュニア	Jr1	年中～ 小学6年生	30級～10級	【土日】 10,868円	小・中学校のプールの授業も、メガロスに通ってれば安心です。水泳の技術を楽しみ習得しながら、心身共に成長される事を目標としています。
		Jr2	年長～ 中学生	10級～ メガスイマー		
育成	育成クラス		10級～ メガスイマー	12,958円	Jr2クラスにフリーで通えるクラスです。更なる技術向上・記録向上を目指します。進級テストは実施せず、25mのタイム測定をします。	

# メガロス 進級階級

キャップ	進級階級	キャラクター	補助具	内容	レベル	飛び級幅	クラス		
赤	30級	ひよこ	フィックス	バブリング・水かぶり・水中歩行	入門	↑ 飛び級可 ↓	KIDS	Jr 1	
	29級			顔つけ3秒・おもちゃ拾い					
	28級			水中移動3m					
	27級	きんぎょ		ポビング3回・けのび5秒		↑ 飛び級可 ↓			
	26級			顔つけ水中移動5m					
	25級			背面キック3m					
緑	24級	クリオネ	ヘルパー	足ジャンプ～水中移動3m	初級	↑ 飛び級可 ↓			
	23級			ポビング5m					
	22級			壁けりけのび3m					
	21級	タコ		背面壁けりけのび3m		飛び級可 ↓			
	20級	グライドキック5m							
白	19級	ワニ	無し	背面キック5m	中級	↑ 飛び級可 ↓			
	18級			板キック12.5m					
	17級			ノーブルクロール7m					
	16級	シロクマ		クロール12.5m		↑ 飛び級可 ↓			
	15級	クロール25m							
	14級	ラッコ		背面グライドキック12.5m					
13級		背泳ぎ25m	↑ 飛び級可 ↓						
青	12級	サメ	無し	平泳ぎグライドキック7m	中上級	↑ 飛び級可 ↓			
	11級			平泳ぎ25m					
	10級	イルカ		バタフライ グライドキック12.5m (呼吸有)		↑ 飛び級可 ↓			
	9級			バタフライ25m					
	8級	シャチ		クロール50m (フォーム・ターン・体力)		飛び級幅 無し			
	7級			背泳ぎ50m (フォーム・ターン・体力)					
	6級			平泳ぎ50m (フォーム・ターン・体力)					
	5級			バタフライ50m (フォーム・ターン・体力)					
黒 or ブルー	4級	カジキ	無し	100m個人メドレー (フォーム・ターン・体力)	上級	飛び級幅 無し			
	3級			25mタイム測定 (クロールまたは背泳ぎ)					
	2級			25mタイム測定 (平泳ぎまたはバタフライ)					
	1級			100m個人メドレー タイム測定					
	メガスイマー	人		50mタイム測定 ※自己ベスト更新					