

5月5日(火・祝)、6日(水・祝)特別スケジュール

営業時間 9:30~20:00

5月5日 (火・祝)			5月6日 (水・祝)		
3階スタジオA	4階スタジオB	ルフレスタジオ	3階スタジオA	4階スタジオB	ルフレスタジオ
【9 : 30 O P E N】					
【定員制】40名 エンジョイエアロ 10:00-10:30 西村 知里	【定員制】32名 フラダンス 10:00-10:40 林 啓子	【定員制】11名 Reformer Pilates 【 Total Basic45 】 10:10-10:55 ayumi	【定員制】35名 ヒーリング アロマヨーガ 10:00-10:45 高屋 由紀子	【定員制】32名 太極拳 10:15-10:45 増岡 美奈江	【定員制】20名 ホットヨーガ ウエストシェイプ 10:30-11:15 菊池 久美
【定員制】40名 ラテンバシオン 10:45-11:30 石関 みどり	【定員制】32名 ボディデザインピラティス 10:55-11:25 西村 知里	【定員制】11名 Reformer Pilates 【 Hip & Legs45 】 11:15-12:00 ayumi	【定員制】40名 リビュアウォーク 11:05-11:35 新井 公久枝	【有料クラス】 太極拳スクール 10:55-11:25 増岡 美奈江	【定員制】20名 ホットヨーガ ベーシック 11:45-12:30 松村 絵葉
【定員制】35名 ボディデザインピラティス 11:45-12:15 石関 みどり	【有料クラス】 REBORNS スクール 11:45-12:45		【定員制】40名 ヴォーカリズム 11:55-12:25 御手洗 香代	【定員制】32名 やさしいピラティス 11:50-12:20 菊池 久美	
【定員制】35名 オリジナルコンディショニング 12:30-13:15 金子 智恵			【定員制】40名 ハーモニズム 12:40-13:10 御手洗 香代	【定員制】21名 バレエ~バレレッスン~ 12:40-13:10 KAKO	
【定員制】35名 トラディショナルヨーガ 13:30-14:00 岸川 ゆき	【定員制】27名 フリースタイルNEXT~ハウスダンス~ 13:30-14:00 西澤 竜一	♥ 【定員制】20名 ホットヨーガリセット 肩こり 13:15-14:00 原田 正美	【定員制】35名 美曲線ヨーガ 13:35-14:05 美宅 玲子	【定員制】21名 バレエ 13:25-13:55 KAKO	♥ 【定員制】20名 ホットヨーガ ベーシック 13:30-14:30 房枝
【定員制】40名 MEGADANZ 14:20-15:05 岸川 ゆき	【定員制】27名 歌ってMOVE 14:15-14:45 原田 征哉	【定員制】20名 ♥ 【定員制】20名 ホットスタイル ピラティス 14:30-15:15 福永 恭子	【定員制】40名 ZUMBA 14:30-15:15 小山 江里子	【定員制】32名 ボディデザインピラティス 14:30-15:00 美宅 玲子	
	【定員制】27名 GroupFight 15:10-15:40 原田 征哉		【定員制】40名 FITHOP 15:30-16:00 小山 江里子		
	キッズ空手 スクール 【キッズ】 16:30-17:30			キッズバレエ スクール 【リトル】 16:00-17:00	クラス表記について ■ピンク色は初めての 方も安心してご参 加できるクラスです。 ■♥マークのついで てるクラスはルフレ会 員専用クラスです。
ミライKRUN スクール 17:30-18:30	キッズ空手 スクール 【ジュニア】 17:35-18:35		ミライKRUN スクール 17:30-18:30	キッズバレエ スクール 【ベーシック】 17:00-18:00	

【マシンジム・プール : 19:50 CLOSE】

【施設 : 20:00 CLOSE】

※24時間会員の方は20:00以降もご利用可能です