

2026年8月11日(火・祝)～8月13日(木)

アクアプログラムタイムスケジュール

◆ パーソナルレッスン・イベント・体験会でコースを使用する場合がございます。ホームページにてコース制限をご確認いただけます。

	8月11日 (火祝)				8月12日 (水)				8月13日 (木)			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
9:30	【9:30 OPEN】				【9:30 OPEN】				【9:30 OPEN】			
10:00												
10:30	ベビースイミング 10:15～11:45											
11:00									アクアダンス (定員48名) 11:00～11:30 米田 幹子			
11:30												
12:00												
12:30												
13:00	クロール【入門】(定員24名) 12:50～13:10											
13:30	アクアダンス(定員48名) 13:15～13:45 米田 幹子				アクアシェイプ (定員48名) 13:30～14:00 寺本 強 ※13:20受付開始							
14:00												
14:30	パーソナルレッスン (有料・予約制) 14:00～14:30				アクアダンス (定員48名) 14:05～14:35 寺本 強 ※13:20受付開始							
15:00	パーソナルレッスン (有料・予約制) 14:30～15:00											
15:30	キッズレッスン準備 15:15～				キッズスイミング体験会 14:45～15:45							
16:00	キッズ 15:30～16:30											
16:30	ジュニア1 16:30～17:30											
17:00												
17:30	ジュニア2 17:30～18:30											
18:00												
18:30												
19:00												
19:30	【プール : 19:30 CLOSE】 【施 設 : 20:00 CLOSE】								【プール : 19:30 CLOSE】 【施 設 : 20:00 CLOSE】			
20:00												
20:30												
21:00												
21:30									夏期休館日のご案内 8月14日(金)～17日(月) 休館日前後の営業について 8月13日(木) 20 : 00にて閉館 8月18日(火) 9 : 30から営業			
22:00												
22:30												
23:00					【プール : 22:30 CLOSE】 【施 設 : 23:00 CLOSE】							