

2024年4月～

メガロス本八幡店 Fitness Journey スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日	
10:00					10:00-10:35 FITNESS JOURNEY 生田里美	10:00	
10:30						10:30	
11:00					(スタジオ参加なしのクラスとなります) 11:00-11:35 for woman 三浦海翔	11:00-11:35 FITNESS JOURNEY 塩倉楓菜	
11:30		11:30-12:05 FITNESS JOURNEY 作山卓				11:30	
12:00			12:00-12:35 wellness 海保貴子		12:00-12:35 for woman 生田里美	12:00	
12:30						12:30	
13:00			(スタジオ参加なしのクラスとなります)	13:00-13:35 FITNESS JOURNEY 海保貴子	13:00-13:35 FITNESS JOURNEY 田中誠	13:00-13:35 FITNESS JOURNEY 塩倉楓菜	
13:30		13:00-13:35 for woman 海保貴子	13:00-13:35 for woman 生田里美			13:30	
14:00	14:00-14:35 for woman 塩倉楓菜				14:00-14:35 body make 小林慶祐	14:00-14:35 FITNESS JOURNEY 与那覇樹	
14:30						14:00-14:35 body make 作山卓	
15:00					(スタジオ参加なしのクラスとなります) 15:00-15:35 for woman 三浦海翔	(スタジオ参加なしのクラスとなります) 15:00-15:35 for woman 与那覇樹	
15:30						15:30	
16:00					16:00-16:35 FITNESS JOURNEY 与那覇樹	16:00	
16:30						16:30	
17:00						(スタジオ参加なしのクラスとなります) 17:00-17:35 for woman 田中誠	
17:30						17:30	
18:00						18:00	
18:30						18:30	
19:00	19:00-19:35 FITNESS JOURNEY 三浦海翔	19:00-19:35 for woman 与那覇樹	19:00-19:35 FITNESS JOURNEY 田中誠	19:00-19:35 body make 三浦海翔	<p>■ Fitness Journeyカレンダー上で、祝日表記がある日は、セッション実施時間が以下の通りに変更となります。</p> <p>平日夜 19:00～ ⇒ 16:00～ 20:00～ ⇒ 17:00～ 21:00～ ⇒ 18:00～</p>		
19:30				19:30			
20:00	20:00-20:35 body make 小林慶祐	20:00-20:35 FITNESS JOURNEY 田中誠	20:00-20:35 FITNESS JOURNEY 塩倉楓菜	20:00-20:35 body make 作山卓			20:00-20:35 for woman 田中誠
20:30							20:00-20:35 FITNESS JOURNEY 小林慶祐
21:00	21:00-21:35 for woman 三浦海翔	(スタジオ参加なしのクラスとなります) 21:00-21:35 for woman 与那覇樹	(スタジオ参加なしのクラスとなります) 21:00-21:35 for woman 田中誠	21:00-21:35 FITNESS JOURNEY 三浦海翔		21:00	
21:30						21:30	
22:00						22:00	

