

【改訂版】

MEGALOS

2024年7月14日(日)~7月20日(土)

19周年第1弾特別プログラム



店舗情報		
■営業時間	月曜日~水曜日・日曜日	24時間営業
	木曜日	24時間営業 ~ 23:00
	土曜日	9:00 ~ 24時間営業
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS MOTOYAWATA Time Line For Studio, Gym, Pool

14日(日)		15日(月祝)		16日(火)		17日(水)		18日(木)		20日(土)	
スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB
9:00	キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【キッズ】									キッズスクール ミライク 8:30-9:30 【ジュニア】	営業開始 9:00
9:30	キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】									キッズスクール ミライク 9:30-10:30 【キッズ】	■定員制・40名
10:00	■定員制・30名	■定員制・40名	■映像・23名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 10:30-11:30 【キッズ】	■定員制・40名
10:30	ウォームアップダンス 10:25-10:55 松本真実	エンジョイステップ 10:30-11:00 萩原由香里	《LIVEレッスン》 PILATES 10:00-11:00 葉月ちひろ	トライショナルヨーガ 10:00-10:45 岩本律子	■映像・23名	■映像・23名	■映像・23名	■映像・23名	■映像・23名	キッズスクール ミライク 11:30-12:30 【キッズ】	■定員制・40名
11:00	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・40名	■映像・23名	■映像・23名	■映像・23名	■映像・23名	■映像・23名	キッズスクール ミライク 12:30-13:05 【キッズ】	■定員制・40名
11:30	ダンス ADVANCE 11:10-11:40 松本真実	バーニングステップ 11:15-12:00 萩原由香里	メガダンス 11:15-12:00 mii	エンジョイエアロ 11:10-11:50 桜井志奈	《有料スクール》 REBORNS FIT 11:30-12:30 キャスト	《有料スクール》 REBORNS FIT 11:10-12:10 キャスト	《有料スクール》 REBORNS FIT 11:10-11:55 秋山美幸	《有料スクール》 REBORNS FIT 11:15-11:45 渡辺睦美	《有料スクール》 REBORNS FIT 11:15-11:45 渡辺睦美	キッズスクール ミライク 13:00-13:50 【キッズ】	■定員制・40名
12:00	■映像・23名	■定員制・9名	■定員制・30名	■定員制・40名	■映像・23名	■映像・23名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 13:50-14:15 【キッズ】	■定員制・40名
12:30	■定員制・30名	infinity kick 12:20-12:40 田中誠	太極拳 12:20-12:50 Tommy.	バーニングステップ 12:10-12:40 桜井志奈	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 14:15-15:15 【キッズ】	■定員制・40名
13:00	■定員制・30名	↑※女性限定※↑ VOLTBX 13:00-13:20 田中誠	■有料イベント・30名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 15:15-16:15 【ジュニア】	■定員制・40名
13:30	■定員制・30名		太極扇入門22式 13:05-13:55 Tommy.	ZUMBA 13:00-13:45 KATI	■定員制・30名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 16:15-17:00 【キッズ】	■定員制・40名
14:00		■定員制・40名	■映像・23名	■有料イベント・39名	■定員制・30名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 17:00-18:00 【ジュニア】	■定員制・40名
14:30	キッズスクール ミライク 14:15-15:15 【キッズ】	■定員制・40名	《映像》Group Centergy 14:10-14:25	①Group Blast45 14:10-14:55 福島美季(本社) 塩倉楓葉	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 18:00-19:00 【キッズ】	■定員制・40名
15:00		■定員制・40名	■定員制・30名	フリースタイルSTAGE ~ハウスダンス~ 14:45-15:30 万里	■定員制・30名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 19:00-19:50 【キッズ】	■定員制・40名
15:30	キッズスクール ミライク 15:15-16:15 【ジュニア】	■定員制・40名	■定員制・30名	②Group Fight45 15:20-16:05 福島美季(本社) 海保貴子	■定員制・30名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 20:00-20:45 【ジュニア】	■定員制・40名
16:00	■映像・23名	■定員制・40名	■定員制・30名	■有料イベント・40名	■定員制・30名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 21:00-22:30 【ジュニア】	■定員制・40名
16:30	《映像》 Group Groove 16:35-17:05	■定員制・40名	■定員制・30名	オリジナルエアロ中級50 16:30-17:20 及川健	■定員制・30名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 22:30-23:00 【ジュニア】	■定員制・40名
17:00	■映像・23名	■定員制・40名	■定員制・30名	■有料イベント・39名	■定員制・30名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 23:00-23:50 【ジュニア】	■定員制・40名
17:30	《映像》 Group Centergy 17:30-18:00	■定員制・40名	■定員制・30名	③Group Power60 17:45-18:45 三神利生(上永谷) 小林慶祐	■定員制・30名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 24:00-24:50 【ジュニア】	■定員制・40名
18:00	■映像・23名	■定員制・40名	■定員制・30名	■有料イベント・39名	■定員制・30名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 25:00-25:50 【ジュニア】	■定員制・40名
18:30	《映像》 Group Fight 18:20-18:50	■定員制・40名	■定員制・30名	④Group Fight60 19:30-20:30 山本直輝(葛飾) 作山卓	■定員制・30名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 26:00-26:50 【ジュニア】	■定員制・40名
19:00	■映像・23名	■定員制・40名	■定員制・30名	■有料イベント・39名	■定員制・30名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 27:00-27:50 【ジュニア】	■定員制・40名
19:30	《映像》 Group Fight 19:05-19:20	■定員制・40名	■定員制・30名	⑤Group Power60 20:55-21:55 山本直輝(葛飾)	■定員制・30名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 28:00-28:50 【ジュニア】	■定員制・40名
20:00		■定員制・40名	■定員制・30名	■有料イベント・40名	■定員制・30名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 29:00-29:50 【ジュニア】	■定員制・40名
20:30		■定員制・40名	■定員制・30名	⑥Group Power60 21:30-22:30 山本直輝(葛飾)	■定員制・30名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 30:00-30:50 【ジュニア】	■定員制・40名
21:00		■定員制・40名	■定員制・30名	フリースタイルNEXT ~ハウスダンス~ 21:30-22:00 万里	■定員制・30名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 31:00-31:50 【ジュニア】	■定員制・40名
21:30		■定員制・40名	■定員制・30名	■有料イベント・39名	■定員制・30名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 32:00-32:50 【ジュニア】	■定員制・40名
22:00		■定員制・40名	■定員制・30名	⑦Group Power60 22:00-23:00 山本直輝(葛飾)	■定員制・30名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 33:00-33:50 【ジュニア】	■定員制・40名
22:30		■定員制・40名	■定員制・30名	⑧Group Power60 23:00-24:00 山本直輝(葛飾)	■定員制・30名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 34:00-34:50 【ジュニア】	■定員制・40名
23:00		■定員制・40名	■定員制・30名	⑨Group Power60 24:00-25:00 山本直輝(葛飾)	■定員制・30名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 35:00-35:50 【ジュニア】	■定員制・40名

24時間会員様以外の方のマシジム・プールのご利用時間は19:50まで  
最終退館時間は20:00となります

24時間会員様以外の会員の方のマシジム・プールのご利用は22:50まで、最終退館時間は23:00

マシジム・プールのご利用は22:50まで  
施設閉館時間は23:00

※プログラム・担当インストラクターが  
決定次第ご案内いたします。

※プログラム・担当インストラクターが  
決定次第ご案内いたします。

24時間会員様以外の方のマシジム・プールのご利用時間は20:50まで  
最終退館時間は21:00

# メガロス本八幡 19周年特別有料イベント

## ～第1弾 MOSSA/VOLTシリーズ～

### 7/15(月祝) 福島実季 (本社)

①14:10～14:55 【定員】39名

**Group Blast45** 福島実季・塩倉楓菜

料金：1,320円 (税込)

②15:20～16:05 【定員】39名

**Group Fight45** 福島実季 with 海保

料金：1,320円 (税込)



### 7/15(月) 三神利生 (上永谷)

③17:45～18:45 【定員】39名

**Group Power60** 三神利生・小林慶祐

料金：2,200円 (税込)

ばわ～



### 7/16(火) 山本直輝 (葛飾)

④19:30～20:30 【定員】39名

**Group Fight60** 山本直輝・作山卓

料金：2,200円 (税込)

⑤20:55～21:55 【定員】40名

**Group Power60** 山本直輝

料金：2,200円 (税込)



LET'S  
MOVE!

### 7/18(木) 向井康志 (大和)

⑥19:20～19:40 【定員】10名

**VOLTBOX20** 向井康志

料金：550円 (税込)

⑦20:00～20:45 【定員】39名

**Group Fight45** 向井康志 with 海保

料金：1,320円 (税込)

LET'S  
MOVE!



■受付期間：6/15(土)10:00～各レッスン1分前まで

■受付・入金：まいMEGAネットにて予約、WEB決済

※WEB決済以外の方はイベント当日の11時より受付開始

※会員外の方は6/22(土)10:00より受付開始

■キャンセル返金

各イベント2日前の18:00までのキャンセルで、キャンセル手数料550円(税込)を差し引いた金額を振込にてご返金いたします。(前日が休館日の場合は前営業日まで)

※VOLTBOXに関してはキャンセル返金はございませんので予めご了承ください。

■最少遂行：各レッスン 5名

※2日前までに最小遂行に満たない場合は中止。

### 7/20(土) 佐藤良輔 (赤羽体育館)

⑧12:25～13:10 【定員】40名

**Group Fight45** 佐藤良輔

料金：1,100円 (税込)

⑨13:30～14:15 【定員】40名

**Group Blast45** 佐藤良輔

料金：1,100円 (税込)

皆様のご参加  
お待ちしております!!



# メガロス本八幡 19周年特別有料イベント

## 太極扇入門22式

扇の楽しさを広める為に作られた新しい套路22式。扇が初めての方・持てたい方・興味のある方ならばどなたでもご参加ください。軽やかに華やかに扇の醍醐味を満喫しましょう！扇を持っていない方は貸し出しも有りますので申し込み時にTommy.までお伝えください。(20本限定)

【日時】：2024年7月15日（月祝）

【時間】：13：05～13：55（50分）

【場所】：スタジオA

【料金】：1,430円（税込）

【担当】：Tommy.

【定員】：30名(最少遂行 8名)



## オリジナルエアロ中級50

リズムチェンジ、方向替え等のエアロコンビネーションを取り入れたプログラムです！  
一度のご参加でも出来るように難易度、強度を調整していますので、安心してご参加頂けます！

【日時】：2024年7月15日（月祝）

【時間】：16：30～17：20（50分）

【場所】：スタジオB

【料金】：1,430円（税込）

【担当】：及川健

【定員】：40名(最少遂行 8名)



■受付期間：6/15(土)10:00～各レッスン1分前まで

■受付・入金：まいMEGAネットにて予約、WEB決済

※WEB決済以外の方はイベント当日の11時より受付開始

※会員外の方は6/22（土）10：00より受付開始

■キャンセル返金

各イベント2日前の18:00までのキャンセルで、キャンセル手数料550円（税込）差し引いた金額を振込にてご返金いたします。（前日が休館日の場合は前営業日まで）

■最少遂行：各レッスン 8名