

メガロス本八幡

10月14日（月祝）祝日特別スケジュール

	スタジオA	スタジオB
9:00		
9:30		
10:00	 <p>■映像・23名</p>	<p>■定員制・40名</p>
10:30	<p>《LIVEレッスン》 PILATES 10:00-11:00 葉月ちひろ</p>	<p>トラディショナルヨーガ 10:00-10:45 岩本律子</p>
11:00	<p>■定員制・30名</p>	<p>■定員制・40名</p>
11:30	<p>メガダンス 11:15-12:00 mii</p>	<p>エンジョイエアロ 11:10-11:50 桜井志奈</p>
12:00	<p>■定員制・30名</p>	<p>■定員制・40名</p>
12:30	<p>太極拳 12:20-12:50 Tommy.</p>	<p>バーニングステップ 12:10-12:40 桜井志奈</p>
13:00	<p>■有料イベント・30名</p>	<p>■有料イベント・38名</p>
13:30	<p>入門新扇22式 VOL.8 13:05-13:55 Tommy.</p>	<p>Group Fight 13:00-13:45 海保貴子 with塩倉・生田</p>
14:00	 <p>■映像・23名</p>	<p>■定員制・40名</p>
14:30	<p>【映像】Group Centergy 14:10-14:25</p> <p>■定員制・30名</p>	<p>ZUMBA 14:05-14:50 住吉真理</p>
15:00	<p>フリースタイルSTAGE ～ハウスダンス～ 14:45-15:30 万里</p>	<p>■有料イベント・38名</p>
15:30		<p>Group Groove 15:10-15:55 塩倉楓菜 with海保・生田</p>
16:00	 <p>■映像・23名</p>	<p>■有料イベント・38名</p>
16:30	<p>【映像】 Group Fight 16:00-16:30</p>	<p>Group Centergy 16:10-16:55 生田里美 with海保・塩倉</p>
17:00	 <p>■映像・23名</p>	
17:30	<p>【映像】 Group Centergy 17:00-18:30</p>	
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00	<p>24時間会員様以外の会員の方の マシンジム・プールのご利用時間は19:50まで 最終退館時間 20:00</p>	
	<p>■初めての方でも安心してご参加いただけるクラスです。</p>	

【10/14(月祝)有料イベント開催】

Tommy. 入門新扇22式 VOL.8

待望の新扇22式第5弾！

一つ一つの動きを確実に スムーズな套路に繋げ ゆっくり覚えていきましょう。
扇を持つのが初めての方からベテランの方まで 一緒に楽しみましょう！
扇は無料でお貸し致します。申し込み時に御申し出ください。
太極拳のバリエーションを楽しみましょう！

【日時】：2024年10月14日（月祝）

【時間】：13：05～13：55（50分）

【場所】：スタジオA

【料金】：1,430円（税込）

【担当】：Tommy.

【定員】：30名(最少遂行 8名)

【受付・入金】：まいMEGAネットにて予約、WEB決済

※WEB決済以外の方は当日11時よりフロント受付開始

【受付期間】：9月21日（土）10：00～ イベント開始1分前まで

※メガロス会員外の方は9月28日（土）10：00～受付開始

【キャンセル返金】

10月12日（土）までにご自身で手続きのうえキャンセル手数料として、
550円（税込）を差し引いた金額を返金



【10/14(月祝)有料イベント開催】

MOSSA 女祭り2024

メガロス本八幡店女性キャストのMOSSAレッスン（Group Fight/Group Blast/Group Centergy）を1日で制覇しよう！

それぞれのレッスンに他アイテム女性キャストも全部参加します♪

女祭り初開催！皆様のご参加お待ちしております！

【日時】：2024年10月14日（月祝）

【時間】：

- ①Group Fight 13：00～13：45（45分）
- ②Group Groove 15：10～15：55（45分）
- ③Group Centergy 16：15～16：50（45分）

【場所】：スタジオB

【料金】：各550円（税込）

【担当】：海保貴子・塩倉楓菜・生田里美

【定員】：各レッスン38名(最少遂行 10名)

【受付・入金】：まいMEGAネットにて予約、WEB決済

※WEB決済以外の方は当日11時よりフロント受付開始

【受付期間】：

9月21日（土）10：00～ イベント開始1分前まで

※メガロス会員外の方は9月28日（土）10：00～受付開始

【キャンセル返金】なし

【外部・時間外利用の方】

別途1,100円(税込)の支払いで参加レッスン前後1時間利用可

