

メガロス本八幡

11月4日（月祝）祝日特別スケジュール

	スタジオA	スタジオB	
9:00			
9:30			
10:00	■映像・23名	■定員制・40名	
10:30	《LIVEレッスン》 PILATES 10:00-11:00 葉月ちひろ	トラディショナルヨーガ 10:00-10:45 岩本律子	【予約制】 パーソナルトレーニング 10:00-11:00 坂井恭平
11:00	■定員制・30名	■定員制・40名	
11:30	メガダンス 11:15-12:00 mii	エンジョイエアロ 11:10-11:50 桜井志奈	【予約制】 パーソナルトレーニング 11:15-12:15 坂井恭平
12:00	■定員制・30名	■定員制・40名	
12:30	太極拳 12:20-12:50 Tommy.	バーニングステップ 12:10-12:40 桜井志奈	
13:00	■有料イベント・30名	■定員制・40名	【予約制】 パーソナルトレーニング 13:30-13:30 坂井恭平
13:30	入門新扇22式 VOL.8 13:05-13:55 Tommy.	ZUMBA 13:00-13:45 KATI	
14:00	■映像・23名	■定員制・40名	
14:30	【映像】Group Centergy 14:10-14:25	Group Centergy 14:10-14:40 生田里美	
15:00	■定員制・30名		
15:30	フリースタイルSTAGE ～ハウスダンス～ 14:45-15:30 万里	■有料イベント・40名	
16:00	■映像・23名	Group Fight45 15:15-16:00 坂井恭平	
16:30	【映像】 Group Fight 16:00-16:30	■有料イベント・39名	
17:00	■映像・23名	Group Fight60 16:25-17:25 坂井恭平・海保貴子	
17:30	【映像】 Group Centergy 17:00-18:30		
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00	24時間会員様以外の会員の方の マシンジム・プールのご利用時間は19:50まで 最終退館時間 20:00		
	■初めての方でも安心してご参加いただけるクラスです。		

【11/4(月祝)有料イベント開催】

Tommy. 入門新扇22式 VOL.9

待望の新扇22式第9弾！

一つ一つの動きを確実に スムーズな套路に繋げ ゆっくり覚えていきましょう。

扇を持つのが初めての方からベテランの方まで 一緒に楽しみましょう！

扇は無料でお貸し致します。申し込み時に御申し出ください。

太極拳のバリエーションを楽しみましょう！

【日時】 2024年11月4日（月祝）

【時間】 13：05～13：55（50分）

【場所】 スタジオA

【料金】

会員価格 1,430円（税込）

外部価格 2,530円（税込）

【担当】 Tommy.

【定員】 30名(最少遂行 8名)

【受付・入金】 まいMEGAネットにて予約、WEB決済

※WEB決済以外の方は当日11時よりフロント受付開始

【受付期間】 10月12日（土）10：00～ イベント開始1分前まで

※メガロス会員外の方は10月19日（土）10：00～受付開始

【キャンセル返金】

11月2日（土）までにご自身で手続きのうえキャンセル手数料として、
550円（税込）を差し引いた金額を返金



【11/4(月祝)有料イベント開催】

坂井恭平コーチ凱旋イベント

Group Fight45

Group Fight60

【日時】2024年11月4日(月祝)

【時間】

①Group Fight45 15:15~16:00(45分)

②Group Fight60 16:25~17:25(60分)

【場所】スタジオB

【料金】

①会員価格 1,100円(税込) 外部価格 2,200円(税込)

②会員価格 2,200円(税込) 外部価格 3,300円(税込)

【担当】①坂井恭平 ②坂井恭平・海保貴子

【定員】①40名 ②39名(最少遂行 5名)

【受付・入金】まいMEGAネットにて予約、WEB決済

※WEB決済以外の方は当日11時よりフロント受付開始

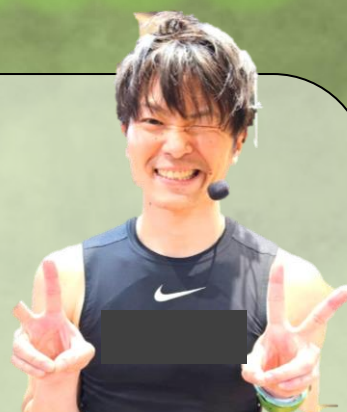
【受付期間】

10月12日(土) 10:00~ イベント開始1分前まで

※メガロス会員外の方は10月19日(土) 10:00~受付開始

【キャンセル返金】

11/2(土)までにご自身で手続きのうえキャンセル手数料として
550円(税込)を差し引いた金額を返金



**坂井恭平コーチ
パーソナルトレーニング開催！**

11/4(月祝)限定3枠！！

- ①10：00-11：00
- ②11：15-12：15
- ③12：30-13：30

■受付期間：

10/12（土）11:00～ 各パーソナル5分前まで

■料金：1セッション 8,880円（税込）

■受付・入金：まいMEGAネットにて予約、WEB決済

■キャンセル返金：11/2（日）までにご自身で手続きのうえ
キャンセル手数料として、550円（税込）を差し引いた金額を
返金