



2024年12月19日(木)~12月25日(水)

Xmas week 19周年第3弾特別プログラム



店舗情報		
■営業時間	月曜日~水曜日・日曜日	24時間営業
	木曜日	24時間営業 ~ 23:00
	土曜日	9:00 ~ 24時間営業
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS MOTOYAWATA Time Line For Studio, Gym, Pool

	19日(木)		21日(土)		22日(日)		23日(月)		24日(火)		25日(水)	
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB
9:00				営業開始 9:00								
9:30			キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【ジュニア】	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【キッズ】							■有料スクール・30名 《短期スクール》 48式太極拳 9:20-10:00 得字弘美
10:00	■定員制・30名 フラダンス 10:20-10:50 尾関麻衣	■定員制・40名 エンジョイエアロ 10:15-10:45 萬代昌弘	キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】	美曲線ヨガ 9:30-10:15 坂井結美	キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】		■映像・23名 《LIVEレッスン》 PILATES 10:00-11:00 葉月ひろ	■定員制・40名 トラディショナルヨガ 10:00-10:45 若本律子	■定員制・40名 ZUMBA 9:50-10:35 住吉真理	■定員制・30名 エンジョイエアロ 9:35-10:05 吉岡知美	■定員制・40名	■定員制・40名 《短期スクール》 48式太極拳 9:20-10:00 得字弘美
10:30			キッズスクール ミライク 10:00-11:00 【キッズ】	■定員制・40名	■定員制・30名 ウォームアップfor ダンス 10:25-10:55 松本真実	■定員制・40名 エンジョイステップ 10:30-11:00 萩原由香里			■映像・23名 保育園体操教室 9:45-10:45	■定員制・40名	■定員制・30名 パーニングエアロ 10:20-10:50 吉岡知美	■定員制・40名 太極拳 10:15-10:45 得字弘美
11:00	■映像・23名 【映像】 Group Centergy 11:15-11:45	■定員制・40名 パーニングステップ 11:05-11:50 渡辺睦美	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】	■定員制・40名	■定員制・30名 ジャズダンス ADVANCE 11:10-11:40 松本真実	■定員制・40名 パーニングステップ 11:15-12:00 萩原由香里		■定員制・30名 メガダンス 11:15-12:00 mii	■定員制・40名 トラディショナルヨガ 11:05-11:50 やすおかとこ	■定員制・40名	■有料スクール・12名 《有料スクール》 REBORNS FIT 11:30-12:30 キャスト	■定員制・40名 ヒーリングアロマヨガ 11:10-11:55 秋山美幸
11:30			キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】	■定員制・40名	■映像・23名 【映像】 Group Fight 12:05-12:35	■キッズ有料イベント・各10名		■定員制・30名 太極拳 12:20-12:50 Tommy.	■定員制・40名 パーニングステップ 12:10-12:40 桜井志奈	■定員制・30名 健康サークル 12:45-13:15 海保貴子	■定員制・40名 Group Centergy 12:20-13:05 井上菊代	■定員制・40名 パワーヨガ 12:15-12:45 秋山美幸
12:00	■映像・23名 【映像】 Group Fight 12:05-12:35	■定員制・30名 ウォームアップfor ダンス 12:10-12:40 今村裕子	■定員制・30名 ウォームアップfor ダンス 12:15-12:45 キャスト	■定員制・40名	■定員制・30名 パーリダンス 13:10-13:55 東原妃美	■定員制・40名 ①Group Blast60 13:10-14:10 佐藤良輔(赤羽体育館)	■定員制・30名 【キッズイベント】 スノードームを作ろう 12:20-12:50 若本律子	■定員制・40名 トラディショナルヨガ 12:35-13:05 若本律子	■定員制・40名 Group Fight 13:00-13:30 海保貴子	■定員制・40名 Group Centergy 13:35-14:05 アサミ	■定員制・40名	■定員制・40名 パワーヨガ 12:15-12:45 秋山美幸
12:30	■定員制・30名 ジャズダンス NEXT 13:05-13:35 今村裕子	■定員制・40名 パーニングエアロ 13:25-13:55 及川健	■定員制・30名	■有料イベント・40名			■定員制・30名 パワーヨガ 13:20-13:50 若本律子	■定員制・40名 Group Fight 13:45-14:30 作山卓	■映像・23名 【映像】 Group Centergy 14:10-14:25	■定員制・40名 ZUMBA 13:50-14:35 KATI	■定員制・30名	■定員制・40名 ヒーリングアロマヨガ 14:20-14:50 堀悦子
13:00			キッズスクール ミライク 14:15-15:15 【キッズ】	■定員制・40名				■定員制・30名 フリースタイルSTAGE ~ハウスダンス~ 14:45-15:30 万里	■定員制・40名 ZUMBA 13:50-14:35 KATI	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名
13:30	■定員制・30名 コアデザイン 14:15-14:45 堀悦子	■定員制・40名 ヒーリングアロマヨガ 14:20-14:50 岩本律子	キッズスクール ミライク 14:15-15:15 【キッズ】	■定員制・40名				■定員制・30名 フリースタイルSTAGE ~ハウスダンス~ 14:45-15:30 万里	■定員制・40名 ZUMBA 13:50-14:35 KATI	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名
14:00	■定員制・30名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 15:15-16:15 【ジュニア】	■定員制・40名				■定員制・30名 健康サークル 15:45-16:15 生田里美	■定員制・40名 ZUMBA 13:50-14:35 KATI	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名
14:30			キッズスクール ミライク 15:15-16:15 【ジュニア】	■定員制・40名				■定員制・30名 健康サークル 15:45-16:15 生田里美	■定員制・40名 ZUMBA 13:50-14:35 KATI	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名
15:00	■定員制・30名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 16:40-17:10 井上菊代	■定員制・40名				■定員制・30名 健康サークル 15:45-16:15 生田里美	■定員制・40名 ZUMBA 13:50-14:35 KATI	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名
15:30	キッズスクール ミライク 15:30-16:30 【キッズ】	■有料スクール・25名	キッズスクール ミライク 16:40-17:10 井上菊代	■定員制・40名				■定員制・30名 健康サークル 15:45-16:15 生田里美	■定員制・40名 ZUMBA 13:50-14:35 KATI	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名
16:00			キッズスクール ミライク 16:40-17:10 井上菊代	■定員制・40名				■定員制・30名 健康サークル 15:45-16:15 生田里美	■定員制・40名 ZUMBA 13:50-14:35 KATI	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名
16:30	キッズスクール ミライク 16:30-17:30 【ジュニア】	《短期スクール》 ハウスダンス 16:20-17:10 万里	キッズスクール ミライク 16:40-17:10 井上菊代	■定員制・40名				■定員制・30名 健康サークル 15:45-16:15 生田里美	■定員制・40名 ZUMBA 13:50-14:35 KATI	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名
17:00			キッズスクール ミライク 16:40-17:10 井上菊代	■定員制・40名				■定員制・30名 健康サークル 15:45-16:15 生田里美	■定員制・40名 ZUMBA 13:50-14:35 KATI	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名
17:30	キッズスクール ミライク 17:30-18:30		キッズスクール ミライク 16:40-17:10 井上菊代	■定員制・40名				■定員制・30名 健康サークル 15:45-16:15 生田里美	■定員制・40名 ZUMBA 13:50-14:35 KATI	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名
18:00			キッズスクール ミライク 16:40-17:10 井上菊代	■定員制・40名				■定員制・30名 健康サークル 15:45-16:15 生田里美	■定員制・40名 ZUMBA 13:50-14:35 KATI	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名
18:30	■定員制・30名	■定員制・10名	キッズスクール ミライク 16:40-17:10 井上菊代	■定員制・40名				■定員制・30名 健康サークル 15:45-16:15 生田里美	■定員制・40名 ZUMBA 13:50-14:35 KATI	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名
19:00	パワーヨガ 19:05-19:50 秋山美幸	■定員制・10名	キッズスクール ミライク 16:40-17:10 井上菊代	■定員制・40名				■定員制・30名 健康サークル 15:45-16:15 生田里美	■定員制・40名 ZUMBA 13:50-14:35 KATI	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名
19:30		VOLTBOX 19:20-19:40 作山卓	キッズスクール ミライク 16:40-17:10 井上菊代	■定員制・40名				■定員制・30名 健康サークル 15:45-16:15 生田里美	■定員制・40名 ZUMBA 13:50-14:35 KATI	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名
20:00	■映像・23名 【映像】 Group Centergy 20:10-20:25	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 16:40-17:10 井上菊代	■定員制・40名				■定員制・30名 健康サークル 15:45-16:15 生田里美	■定員制・40名 ZUMBA 13:50-14:35 KATI	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名
20:30	■映像・23名 【映像】 Group Groove 20:40-21:10	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 16:40-17:10 井上菊代	■定員制・40名				■定員制・30名 健康サークル 15:45-16:15 生田里美	■定員制・40名 ZUMBA 13:50-14:35 KATI	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名
21:00			キッズスクール ミライク 16:40-17:10 井上菊代	■定員制・40名				■定員制・30名 健康サークル 15:45-16:15 生田里美	■定員制・40名 ZUMBA 13:50-14:35 KATI	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名
21:30	■整理券・23名	ZUMBA 21:05-21:50 住吉真理	キッズスクール ミライク 16:40-17:10 井上菊代	■定員制・40名				■定員制・30名 健康サークル 15:45-16:15 生田里美	■定員制・40名 ZUMBA 13:50-14:35 KATI	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名
22:00	《LIVEレッスン》 MOSSA60 21:30-22:30 メガロスキャスト		キッズスクール ミライク 16:40-17:10 井上菊代	■定員制・40名				■定員制・30名 健康サークル 15:45-16:15 生田里美	■定員制・40名 ZUMBA 13:50-14:35 KATI	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名
22:30			キッズスクール ミライク 16:40-17:10 井上菊代	■定員制・40名				■定員制・30名 健康サークル 15:45-16:15 生田里美	■定員制・40名 ZUMBA 13:50-14:35 KATI	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名
23:00	24時間会員様以外の会員の方のマシジム・プールのご利用は22:50まで 最終退館時間 23:00		キッズスクール ミライク 16:40-17:10 井上菊代	■定員制・40名				■定員制・30名 健康サークル 15:45-16:15 生田里美	■定員制・40名 ZUMBA 13:50-14:35 KATI	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名

★メガロス本八幡 第3弾★

19周年記念クリスマス有料イベント



①12/21(土)13:10-14:10
Group Blast60
佐藤良輔(赤羽体育館)
【定員】40名
料金：2,200円(税込)

②12/23(月)19:30-20:15
Group Power45
向井康志(大和)・三神利生(上永谷)
【定員】39名
料金：1,430円(税込)



③12/23(月)20:40-21:25
Group Fight45
向井康志(大和)
【定員】40名
料金：1,100円(税込)

④12/24(火)19:45-20:45
Group Fight60
山本直輝(葛飾)・作山卓
【定員】39名
料金：2,200円(税込)



⑤12/24(火)21:15-22:15
Group Power60
山本直輝(葛飾)・小林慶祐
【定員】39名
料金：2,200円(税込)

⑥12/25(水)19:45-20:15
TOBIPPA30
継田奈央(田端)
【定員】25名
料金：660円(税込)



⑦12/25(水)20:35-21:20
Group Fight45
会田学(本社)・継田奈央(田端)
【定員】39名
料金：1,430円(税込)

- 受付期間：11/23(土)10:00～各レッスン1分前まで
- ※メガロス会員外の方は11/30(土)10:00～受付開始
- ※本八幡会員外(外部・本八幡会員で時間外利用の方・ゴールド会員以外)の方は当日施設利用料1,100円(税込)をフロントにてお支払い後、レッスン前後1時間利用可能となります。
- 受付・入金：まいMEGAネットにて予約、WEB決済
- キャンセル返金：各イベント2日前までにご自身で手続きのうえキャンセル手数料として、550円(税込)を差し引いた金額を返金(2日前が休館日の場合は前営業日まで)
- 最少遂行：各レッスン 5名 ※2日前までに満たない場合は中止