

メガロス本八幡

1月3日（金）特別営業スケジュール

	スタジオA	スタジオB
9:00		
9:30		
10:00	 ■映像・23名	
10:30	【映像】 Group Centergy45 10:00-10:45	
11:00	 ■映像・23名	
11:30	【映像】 Group Fight45 11:30-12:15	
12:00		
12:30		
13:00	 ■映像・23名	
13:30	【映像】 Group Groove45 13:00-13:45	
14:00		
14:30	 ■映像・23名	
15:00	【映像】 Group Centergy45 14:30-15:15	
15:30		
16:00	 ■映像・23名	
16:30	【映像】 Group Fight45 16:00-16:45	
17:00		
17:30	 ■映像・23名	
18:00	【映像】 Group Groove45 17:30-18:15	
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		

特別営業の為休講

営業時間 9:00～20:00

特別営業のため、当日は全フィットネス会員様が利用可能です。

**24時間会員も含む全会員の方
マシンジム・プールのご利用時間は19:50まで・最終退館時間 20:00**

■初めての方でも安心してご参加いただけるクラスです。