

メガロス本八幡

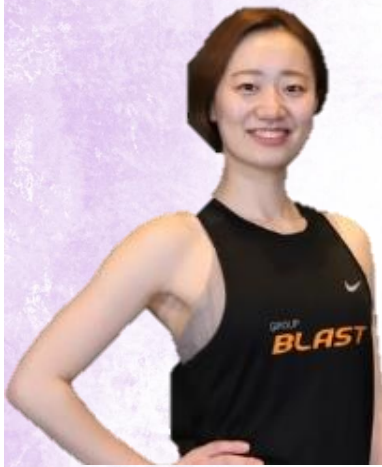
1月13日（月祝）祝日特別スケジュール

	スタジオA	スタジオB
9:00		
9:30		
10:00	■映像・23名	■定員制・40名
10:30	《LIVEレッスン》 PILATES 10:00-11:00 葉月ちひろ	トラディショナルヨーガ 10:00-10:45 岩本律子
11:00	■定員制・30名	■定員制・40名
11:30	メガダンス 11:15-12:00 mii	エンジョイエアロ 11:10-11:50 桜井志奈
12:00	■定員制・30名	■定員制・40名
12:30	太極拳 12:20-12:50 Tommy.	バーニングステップ 12:10-12:40 桜井志奈
13:00	■有料スクール・30名	■定員制・40名
13:30	《短期スクール》 太極拳42式総合 13:05-13:55 Tommy.	Group Fight 13:00-13:30 海保貴子
14:00	■映像・23名	■定員制・40名
14:30	【映像Group Centergy 14:10-14:25	ZUMBA 13:50-14:35 KATI
15:00	■定員制・30名	■定員制・40名
15:30	フリースタイルSTAGE ～ハウスダンス～ 14:45-15:30 万里	Group Centergy 14:55-15:25 生田里美
16:00		■有料イベント・40名
16:30	キッズスクール HIPHOP 16:00-17:00 【キッズ】	Group Groove45 16:00-16:45 塩倉楓菜 【参加料】1,100円(税込)
17:00		■有料イベント・40名
17:30	キッズスクール HIPHOP 17:00-18:00 【ジュニア】	Group Blast45 17:10-17:55 塩倉楓菜 【参加料】1,100円(税込)
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00	24時間会員様以外の会員の方の マシンジム・プールのご利用時間は19:50まで 最終退館時間 20:00	
	■初めての方でも安心してご参加いただけるクラスです。	

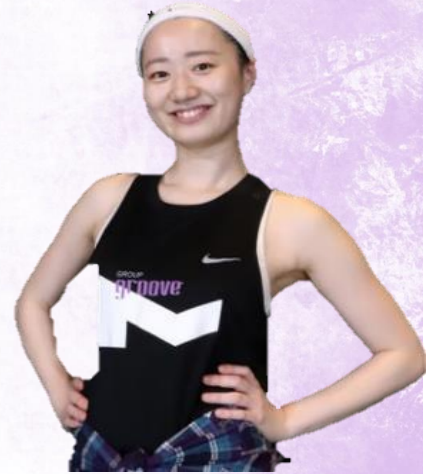
【1/13(月祝)有料イベント情報】

Group Groove45

Group Blast45



年明け早々沢山動いて
沢山笑いましょう〜♪
本当の本当にラストレッスンです！
皆様のご参加お待ちしております！



【日時】 2025年1月13日（月祝）

【時間】 Group Groove45 16：00～16：45（45分）

Group Blast45 17：10～17：55（45分）

【場所】 スタジオB

【担当】 塩倉楓菜

【定員】 各40名

【料金】：各1,100円（税込）

【受付・入金】：まいMEGAネットにて予約、WEB決済

※WEB決済以外の方は当日11時よりフロント受付開始

【受付期間】：12月21日（土）10：00～ イベント開始1分前まで

※メガロス会員外の方は12月28日（土）10：00～受付開始

【キャンセル返金】

1月11日（土）までにご自身で手続きのうえキャンセル手数料として、
550円（税込）を差し引いた金額を返金