

# メガロス本八幡

## 2月11日（火祝）祝日特別スケジュール

	スタジオA	スタジオB
9:00		
9:30		
10:00	保育園体操教室 9:45-10:45	■定員制・40名
10:30		ZUMBA 9:50-10:35 住吉真理
11:00	■映像・23名 【映像】Group Fight 11:00-11:15	■定員制・40名
11:30	■有料スクール・12名 《有料スクール》 REBORNS FIT 11:30-12:30 キャスト	トラディショナルヨーガ 11:05-11:50 やすおかともこ
12:00		■定員制・40名
12:30	■定員制・30名 【映像】 Group Fight 12:45-13:15	Group Centergy 12:20-13:05 井上菊代
13:00		
13:30	■映像・23名 【映像】 Group Groove 13:35-14:05	■定員制・40名
14:00		ピラティス 13:35-14:05 川上友信
14:30	■定員制・30名 エンジョイエアロ 14:30-15:00 川上友信	■定員制・40名
15:00		シェイプヨーガ 14:30-15:10 西内やよい
15:30	■定員制・25名 ヴォーカリズム 15:20-16:05 小須亨	■有料イベント・38名
16:00	■映像・23名 【映像】 Group Fight 16:20-16:50	Group Groove45 15:40-16:25 岡部紘 with 坂本龍・作山卓 【参加料】550円(税込)
16:30		■有料イベント・38名
17:00	■映像・23名 【映像】 Group Centergy 17:15-17:45	Group Power45 16:45-17:30 小林慶祐 with 岡部紘・荒井郁哉 【参加料】550円(税込)
17:30		■有料イベント・38名
18:00		Group Fight45 17:55-18:40 作山卓 with 坂本龍・小林慶祐 【参加料】550円(税込)
18:30		
19:00		
19:30		
20:00	24時間会員様以外の会員の方の マシンジム・プールのご利用時間は19:50まで 最終退館時間 20:00	
	■初めての方でも安心してご参加いただけるクラスです。	

【2/11(火祝)有料イベント開催】

# MOSSA 男祭り2025

メガロス本八幡店男性キャストのMOSSAレッスン（Group Groove/Group Power/Group Fight）を1日で制覇しよう！

それぞれのレッスンに本八幡男性キャストも参加します♪

男祭り初開催！皆様のご参加お待ちしております！

【日時】：2025年2月11日（火祝）

【時間】：

- ①Group Groove45 15：40～16：25（45分）
- ②Group Power45 16：45～17：30（45分）
- ③Group Fight45 17：55～18：40（45分）

【場所】：スタジオB

【料金】：各550円（税込）

【担当】：作山卓・岡部紘・小林慶祐

【定員】：各レッスン38名(最少遂行 10名)

※2/9(日)までに最小遂に満たない場合は中止

【受付・入金】：まいMEGAネットにて予約、WEB決済

※WEB決済以外の方は当日11時よりフロント受付開始

【受付期間】：

1月18日（土）10：00～ イベント開始1分前まで

※メガロス会員外の方は1月25日（土）10：00～受付開始

【キャンセル返金】 なし

【外部・時間外利用の方】

別途1,100円(税込)の支払いで参加レッスン前後1時間利用可

