



2025/4 【改訂版】

# メガロス本八幡



店舗情報	
■営業時間	月曜日～水曜日・日曜日 24時間営業 木曜日 24時間営業～23:00 土曜日 9:00～24時間営業
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

更新日：2025年3月16日 ※変更レッスンの再予約日時について※ 3/24（月）20：00～一斉再予約スタート

## MEGALOS MOTOYAWATA Time Line For Studio, Gym, Pool

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
9:00													キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【ジュニア】	営業開始 9:00	キッズスイミングスクール 8:15-9:15 ジュニア1	キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【キッズ】		キッズスイミングスクール 8:15-9:15 ジュニア1	
9:30													キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】	■定員制・40名 美曲線コーガ 9:30-10:15 坂井結美	キッズスイミングスクール 9:15-10:15 キッズ	キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】		キッズスイミングスクール 9:15-10:15 キッズ	
10:00		■定員制・40名 トラディショナルヨーガ 10:00-10:45 若本律子	■予約制・60名 アクアダンス45 10:30-11:15 Tommy.										キッズスクール ミライク 10:00-11:00 【キッズ】	■定員制・40名 バーニングエアロ 10:50-11:20 土橋さとみ	キッズスイミングスクール 10:15-11:50	キッズスクール ミライク 10:00-11:00 【キッズ】	■定員制・30名 ウーム アップFor ダンス 10:25-10:55 松本真実	■定員制・40名 エンジョイステップ 10:30-11:00 萩原由香里	キッズスイミングスクール 10:15-11:15 キッズ
10:30	■定員制・30名 やさしいピラティス 10:30-11:00 今村裕子												キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】	■定員制・40名 バーニングエアロ 11:35-12:05 土橋さとみ		キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】	■定員制・30名 ジャズダンス ADVANCE 11:40-11:40 松本真実	■定員制・40名 バーニングステップ 11:15-12:00 萩原由香里	キッズスイミングスクール 11:40-12:10 福井朱
11:00	■定員制・30名 ジャズダンスNEXT 11:15-11:45 今村裕子	■定員制・40名 エンジョイエアロ 11:10-11:50 桜井志奈											キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】	■定員制・40名 エンジョイエアロ 11:35-12:05 土橋さとみ		キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】	■定員制・30名 ジャズダンス ADVANCE 11:40-11:40 松本真実	■定員制・40名 バーニングステップ 11:15-12:00 萩原由香里	キッズスイミングスクール 11:40-12:10 福井朱
11:30													キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】	■定員制・40名 エンジョイエアロ 11:35-12:05 土橋さとみ		キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】	■定員制・30名 ジャズダンス ADVANCE 11:40-11:40 松本真実	■定員制・40名 バーニングステップ 11:15-12:00 萩原由香里	キッズスイミングスクール 11:40-12:10 福井朱
12:00	■定員制・30名 太極拳 12:20-12:50 Tommy.	■定員制・40名 バーニングステップ 12:10-12:40 桜井志奈	■有料制 REBORNS SWIM 11:30-12:30										キッズスクール ミライク 12:00-13:00 【キッズ】	■定員制・40名 グループ Groove 12:25-12:55 岡部紘		キッズスクール ミライク 12:00-13:00 【キッズ】	■定員制・30名 トラディショナルヨーガ 12:35-13:05 若本律子	■定員制・40名 インフィニティフロー 13:20-13:35 河野実音	■有料制 マスターズクラス 12:30-13:30
12:30													キッズスクール ミライク 12:00-13:00 【キッズ】	■定員制・40名 グループ Groove 12:25-12:55 岡部紘		キッズスクール ミライク 12:00-13:00 【キッズ】	■定員制・30名 トラディショナルヨーガ 12:35-13:05 若本律子	■定員制・40名 インフィニティフロー 13:20-13:35 河野実音	■有料制 マスターズクラス 12:30-13:30
13:00	■有料スクール・30名 《短期スクール》太極拳42式総合 13:05-13:55 Tommy.	■定員制・40名 ZUMBA 13:00-13:45 NOA											キッズスクール ミライク 13:05-13:35 mii	■定員制・40名 バーニングエアロ 13:25-13:55 及川健		キッズスクール ミライク 13:05-13:35 mii	■定員制・30名 パワードダンス 13:20-13:55 栗原妃美	■定員制・40名 インフィニティフロー 13:20-13:35 河野実音	■有料制 マスターズクラス 12:30-13:30
13:30													キッズスクール ミライク 13:05-13:35 mii	■定員制・40名 バーニングエアロ 13:25-13:55 及川健		キッズスクール ミライク 13:05-13:35 mii	■定員制・30名 パワードダンス 13:20-13:55 栗原妃美	■定員制・40名 インフィニティフロー 13:20-13:35 河野実音	■有料制 マスターズクラス 12:30-13:30
14:00	■映像・23名 Group Centergy 14:10-14:25	■定員制・40名 Group Centergy 14:00-14:30 生田里美	■有料制 パーソナルレッスン 13:30-14:00 LISA										キッズスクール ミライク 14:10-14:40	■定員制・40名 バーニングエアロ 14:20-14:50 若本律子		キッズスクール ミライク 14:10-14:40	■定員制・25名 TOBIPPA 13:25-13:55 岡部紘	■定員制・40名 インフィニティフロー 13:20-13:35 河野実音	■有料制 マスターズクラス 12:30-13:30
14:30	■定員制・30名 フリースタイルSTAGE ~ハウスダンス~ 14:45-15:30 万里	■定員制・30名 健康サークル 14:50-15:20 生田里美	■有料制 パーソナルレッスン 13:30-14:00 LISA										キッズスクール ミライク 14:15-15:15 【キッズ】	■定員制・40名 ZUMBA 14:30-15:15 山田明美		キッズスクール ミライク 14:15-15:15 【キッズ】	■定員制・40名 インフィニティフロー 13:20-13:35 河野実音	■有料制 マスターズクラス 12:30-13:30	
15:00													キッズスクール ミライク 14:15-15:15 【キッズ】	■定員制・40名 ZUMBA 14:30-15:15 山田明美		キッズスクール ミライク 14:15-15:15 【キッズ】	■定員制・40名 インフィニティフロー 13:20-13:35 河野実音	■有料制 マスターズクラス 12:30-13:30	
15:30													キッズスクール ミライク 15:00-15:30	■定員制・40名 グループ Centergy 15:30-16:15 井上菊代		キッズスクール ミライク 15:00-15:30	■定員制・40名 オリジナルエアロ 17:15-18:00 及川健	■有料制 パーソナルレッスン 15:00-15:30	
16:00													キッズスクール ミライク 15:15-16:15 【ジュニア】	■定員制・40名 グループ Centergy 15:30-16:15 井上菊代		キッズスクール ミライク 15:15-16:15 【ジュニア】	■定員制・40名 オリジナルエアロ 17:15-18:00 及川健	■有料制 パーソナルレッスン 15:00-15:30	
16:30													キッズスクール ミライク 16:00-17:00 【キッズ】	■定員制・40名 グループ Centergy 16:40-17:25		キッズスクール ミライク 16:00-17:00 【キッズ】	■定員制・40名 オリジナルエアロ 17:15-18:00 及川健	■有料制 パーソナルレッスン 15:00-15:30	
17:00													キッズスクール ミライク 16:30-17:30 ジュニア1	■定員制・40名 グループ Centergy 16:40-17:25		キッズスクール ミライク 16:30-17:30 ジュニア1	■定員制・40名 オリジナルエアロ 17:15-18:00 及川健	■有料制 パーソナルレッスン 15:00-15:30	
17:30	キッズスクール チアダンス 15:45-19:00	キッズスクール HIPHOP 17:00-18:00 【ジュニア】											キッズスクール ミライク 17:30-18:30 ジュニア2	■定員制・40名 グループ Centergy 17:30-18:00		キッズスクール ミライク 17:30-18:30 ジュニア2	■定員制・40名 オリジナルエアロ 17:15-18:00 及川健	■有料制 パーソナルレッスン 15:00-15:30	
18:00													キッズスクール ミライク 17:30-18:30 ジュニア2	■定員制・40名 グループ Centergy 17:30-18:00		キッズスクール ミライク 17:30-18:30 ジュニア2	■定員制・40名 オリジナルエアロ 17:15-18:00 及川健	■有料制 パーソナルレッスン 15:00-15:30	
18:30													キッズスクール ミライク 18:00-18:45	■定員制・40名 グループ Centergy 18:20-18:50		キッズスクール ミライク 18:00-18:45	■定員制・40名 オリジナルエアロ 17:15-18:00 及川健	■有料制 パーソナルレッスン 15:00-15:30	
19:00													キッズスクール ミライク 19:00-19:15	■定員制・10名 VOLTBOX 19:20-19:40 作山卓		キッズスクール ミライク 19:00-19:15	■定員制・40名 オリジナルエアロ 17:15-18:00 及川健	■有料制 パーソナルレッスン 15:00-15:30	
19:30	■定員制・30名 トラディショナルヨーガ 19:45-20:30 齋藤こず恵	■定員制・25名 TOBIPPA 20:20-20:50 岡部紘	■有料制 パーソナルレッスン 20:00-20:30										キッズスクール ミライク 19:45-20:15 【キッズ】	■定員制・40名 グループ Centergy 19:30-20:00		キッズスクール ミライク 19:45-20:15 【キッズ】	■定員制・40名 オリジナルエアロ 17:15-18:00 及川健	■有料制 パーソナルレッスン 15:00-15:30	
20:00													キッズスクール ミライク 20:00-20:45 作山卓	■定員制・40名 グループ Centergy 20:00-20:45 作山卓		キッズスクール ミライク 20:00-20:45 作山卓	■定員制・40名 オリジナルエアロ 17:15-18:00 及川健	■有料制 パーソナルレッスン 15:00-15:30	
20:30	■映像・23名 Group Fight 20:45-21:15	■定員制・40名 グループ Groove 21:10-21:55 岡部紘											キッズスクール ミライク 20:45-21:15 【キッズ】	■定員制・40名 グループ Groove 21:10-21:55 岡部紘		キッズスクール ミライク 20:45-21:15 【キッズ】	■定員制・40名 オリジナルエアロ 17:15-18:00 及川健	■有料制 パーソナルレッスン 15:00-15:30	
21:00													キッズスクール ミライク 21:00-21:30	■定員制・40名 グループ Groove 21:10-21:55 岡部紘		キッズスクール ミライク 21:00-21:30	■定員制・40名 オリジナルエアロ 17:15-18:00 及川健	■有料制 パーソナルレッスン 15:00-15:30	
21:30	《LIVEレッスン》MOSSA60 21:30-22:30 メガロスキャスト												キッズスクール ミライク 21:30-22:00	■定員制・40名 グループ Groove 21:10-21:55 岡部紘		キッズスクール ミライク 21:30-22:00	■定員制・40名 オリジナルエアロ 17:15-18:00 及川健	■有料制 パーソナルレッスン 15:00-15:30	
22:00													キッズスクール ミライク 22:00-22:30	■定員制・40名 グループ Groove 21:10-21:55 岡部紘		キッズスクール ミライク 22:00-22:30	■定員制・40名 オリジナルエアロ 17:15-18:00 及川健	■有料制 パーソナルレッスン 15:00-15:30	
22:30													キッズスクール ミライク 22:30-23:00	■定員制・40名 グループ Groove 21:10-21:55 岡部紘		キッズスクール ミライク 22:30-23:00	■定員制・40名 オリジナルエアロ 17:15-18:00 及川健	■有料制 パーソナルレッスン 15:00-15:30	
23:00													キッズスクール ミライク 23:00-23:30	■定員制・40名 グループ Groove 21:10-21:55 岡部紘		キッズスクール ミライク 23:00-23:30	■定員制・40名 オリジナルエアロ 17:15-18:00 及川健	■有料制 パーソナルレッスン 15:00-15:30	

24時間会員様以外の会員の方のマシジム・プールのご利用は22：50まで 最終退館時間 23：00

マシジム・プールのご利用時間は22：50まで 施設閉館時間 23：00

■ 初めての方も安心してご参加できるクラス

・色分けしているクラスは、初心者～初心者向けクラスです。

■ 映像レッスン

- ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
- ・参加は先着順となります。

□ 定員制のクラスについて (●定員制・○名) スタジオ

- レッスンご参加にあたり、ご確認ください。
- スタジオレッスンにご参加される場合は、必ずレッスン時間、内容を十分に理解の上、ご参加下さいませようお願い申し上げます。

□ 予約制について (●予約制・○名) プール

- ・プール予約制プログラムは、プールサイドにて30分前より予約を受け付けます。

□ 有料制について (●有料制) プール

- ・スイムスクールは入会手続きが必要です。
- ・パーソナルレッスンはフロントにて空き状況をご確認の上、お申し込みください。

□ 商標登録のクラスについて

- ・◎マークは、メガロスで商標登録しているレッスンです。