MEGALOS 2025/5 メガロス本八幡

※5/3（土）～5/6（火）は祝日営業となります。別途スケジュール掲示いたします。

店舗情報		
■営業時間	月曜日～水曜日・日曜日	24時間営業
	木曜日	24時間営業 ～ 23:00
	土曜日	9:00 ～ 24時間営業
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS MOTOYAWATA Time Line For Studio , Gym , Pool

月曜日

スタジオA
- 9:30-10:15 ベビーミライクスクール
- ※時間変更※ ■定員制・30名 やさしいピラティス 10:45-11:15 今村裕子
- ■定員制・30名 ジャズダンスNEXT 11:30-12:00 今村裕子
- ■定員制・30名 太極拳 12:20-12:50 Tommy.
- ■有料スクール・30名 《短期スクール》太極拳42式総合 13:05-13:55 Tommy.
- ■映像・23名 【映像Group Centergy 14:10-14:25
- ■定員制・30名 フリースタイルSTAGE ～ハウスダンス～ 14:45-15:30 万里
- キッズスクール チアダンス 15:45-19:00
- ■定員制・30名 トラディショナルヨーガ 19:45-20:30 齋藤こず恵
- ■映像・23名 【映像】Group Fight 20:45-21:15
- ■映像・23名 《LIVEレッスン》MOSSA60 21:30-22:30 メガロスキャスト

スタジオB
- ■定員制・40名 トラディショナルヨーガ 10:00-10:45 岩本律子
- ■定員制・40名 エンジョイエアロ 11:10-11:50 桜井志奈
- ■定員制・40名 バーニングステップ 12:10-12:40 桜井志奈
- ■定員制・40名 ZUMBA 13:00-13:45 NOA
- ■定員制・40名 Group Centergy 14:00-14:30 生田里美
- ■定員制・30名 健康サーカル 14:50-15:20 生田里美
- ↑※登録制※↑
- キッズスクール HIPHOP 16:00-17:00 【キッズ】
- キッズスクール HIPHOP 17:00-18:00 【ジュニア】
- ■定員制・25名 TOBIPPA 20:20-20:50 岡部紘
- ■定員制・40名 Group Groove 21:10-21:55 岡部紘

プール
- ■予約制・60名 アクアダンス45 10:30-11:15 Tommy.
- ■有料制 REBORNS SWIM 11:30-12:30
- すっきり肩腰膝 12:35-12:55
- ■有料制 パーソナルレッスン 13：30-14：00
- フィンスイム【定員20名】 14:10-14:30
- 平泳ぎ・バタフライ«入門» 14:35-14:55
- ■有料制 スイムスクール【初級】 15:00-16:00
- ■有料制 パーソナルレッスン 16:10-16:40
- ■有料制 パーソナルレッスン 20:00-20:30

火曜日

スタジオA
- 9:45-10:45 保育園体操教室
- ■映像・23名 【映像】Group Fight 11:00-11:15
- ■有料スクール・12名 《有料スクール》REBORNS FIT 11:30-12:30 キャスト
- ■定員制・30名 ZUMBA 12:45-13:15 LISA
- ■定員制・30名 やさしいフリースタイル～HIPHOP～ 13:30-14:00 LISA
- ■定員制・30名 トラディショナルヨーガ 14:20-15:00 西内やよい
- ■定員制・25名 ヴォーカリズム 15:20-16:05 小須亨
- ■映像・23名 【映像】Group Fight 16:20-16:50
- ■映像・23名 【映像】Group Centergy 19:00-19:15
- ■映像・23名 【映像】Group Fight 19:35-20:05
- ※スタジオ変更※ ■定員制・30名 やさしいフリースタイル～ハウスダンス～ 20:45-21:15 万里
- ■定員制・30名 フリースタイルNEXT～ハウスダンス～ 21:30-22:15 万里

スタジオB
- ■定員制・40名 ZUMBA 9:50-10:35 住吉真理
- ■定員制・40名 トラディショナルヨーガ 11:05-11:50 やすおかともこ
- ■定員制・40名 Group Centergy 12:20-13:05 井上菊代
- ■定員制・40名 Group Fight 13:25-13:55 福島実季
- ■定員制・40名 Group Blast 14:15-14:45 福島実季
- ■定員制・40名 やさしいピラティス40 15:30-16:10 Yui
- ■定員制・10名 VOLTBOX 19:20-19:40 作山卓
- ■定員制・10名/女性限定 VOLTBOX 19:55-20:15 作山卓
- ※13・20日※ Group Blast 20:30-21:15 小野李夏
- ■定員制・40名

プール
- ■有料制 パーソナルレッスン 10:30-11:00
- ■有料制 パーソナルレッスン 11:00-11:30
- ■有料制 マスターズサーカル 11:30-12:30
- ■有料制 パーソナルレッスン 12:30-13:00
- ■有料制 スイムスクール【上級】 13:00-14:00
- ■予約制・60名 アクアダンス30 14:30-15:00 萬代昌弘
- キッズスイミングスクール 15:30-16:30 キッズ
- キッズスイミングスクール 16:30-17:30 ジュニア1
- キッズスイミングスクール 17:30-18:30 ジュニア2
- スタジオB ※27日※ Group Blast 20：30-21：00 岡部航大
- ■定員制・40名
- Group Fight 21:15-21:45 岡部航大
- ■定員制・40名

水曜日

スタジオA
- ■定員制・30名 エンジョイエアロ 9:40-10:10 吉岡知美
- ■定員制・30名 バーニングエアロ 10:25-10:55 吉岡知美
- ■有料スクール・12名 《有料スクール》REBORNS FIT 11:10-12:10 キャスト
- ■定員制・24名 バレエ～バーレッスン～ 12:30-13:00 アサミ
- ■定員制・24名 バレエ45 13:15-14:00 アサミ
- ■定員制・30名 よさこいサークル 14:20-14:50 岡部紘
- ↑※登録制※↑
- キッズスクール ミライク 15:30-16:30 【キッズ】
- キッズスクール ミライク 16:30-17:30 【ジュニア】
- ■映像・23名 【映像】Group Fight 18:15-18:45
- ■映像・23名 【映像】Group Centergy 19:15-19:45
- ■映像・23名 【映像】Group Fight 20:05-20:20
- ■定員制・30名 バーニングエアロ 20:40-21:10 MASATO
- ■映像・23名 《LIVEレッスン》MOSSA60 21:30-22:30 メガロスキャスト

スタジオB
- ■有料スクール・30名 《短期スクール》48式太極拳 9:20-10:00 得字弘美
- ■定員制・40名 太極拳 10:15-10:45 得字弘美
- ■定員制・40名 ヒーリングアロマヨーガ 11:10-11:55 秋山美幸
- ■定員制・40名 パワーヨーガ 12:15-12:45 秋山美幸
- ■定員制・40名 ZUMBA 13:15-14:00 IZUMI
- ■定員制・40名 トラディショナルヨーガ 14:20-14:50 紺野みく
- ■定員制・40名 ZUMBA 15:10-15:40 紺野みく
- ■定員制・40名 infinity flow 19:45-20:15 河野実音
- ↑女性限定↑ ■定員制・40名 Group Centergy 20:35-21:20 河野実音

プール
- ベビースイミングスクール 9:30-10:30
- ■予約制・60名 アクアドバンス30 11:00-11:30 細井知子
- スイムトレーニング30 12:00-12:30
- クロール・背泳ぎ«入門» 12:35-12:55
- ■有料制 スイムスクール【初・中級】 13:00-14:00
- ■有料制 パーソナルレッスン 14:10-14:40
- ■有料制 パーソナルレッスン 14:50-15:20
- キッズスイミングスクール 15:30-16:30 キッズ
- キッズスイミングスクール 16:30-17:30 ジュニア1
- キッズスイミングスクール 17:30-18:30 ジュニア2
- ■有料制 スイムスクール【上級】 20:00-21:00
- スイムトレーニング 21:00-21:30

木曜日

スタジオA
- ■定員制・30名 フラダンス 10:20-10:50 尾関麻衣
- ベビーミライクスクール 11:05-11:50
- ■映像・23名 【映像】Group Centergy 12:05-12:35
- ■定員制・30名 エンジョイエアロ 13:05-13:35 mii
- ■定員制・30名 コアデザイン 14:15-14:45 堤悦子
- キッズスクール ミライク 15:30-16:30 【キッズ】
- キッズスクール ミライク 16:30-17:30 【ジュニア】
- ■定員制・30名 パワーヨーガ 19:05-19:50 秋山美幸
- ■映像・23名 【映像】Group Centergy 20:10-20:25
- ■映像・23名 【映像】Group Groove 20:40-21:10
- ■映像・23名 《LIVEレッスン》MOSSA60 21:30-22:30 メガロスキャスト

スタジオB
- ■定員制・40名 エンジョイエアロ 10:15-10:45 萬代昌弘
- ■定員制・40名 バーニングステップ 11:05-11:50 渡辺睦美
- ■定員制・40名 メガダンス 12:05-12:50 mii
- ■定員制・40名 バーニングエアロ 13:25-13:55 及川健
- ■定員制・40名 ヒーリングアロマヨーガ 14:20-14:50 岩本律子
- ■定員制・40名 エンジョイエアロ 15:10-15:40 堤悦子
- ■有料スクール・25名 《短期スクール》ハウスダンス 16:20-17:10 万里
- キッズスクール ミライクラン 17:30-18:30
- ■定員制・10名 VOLTBOX 19:20-19:40 作山卓
- ■定員制・40名 Group Fight 20:00-20:45 作山卓
- ■定員制・40名 ZUMBA 21:05-21:50 住吉真理

プール
- ■予約制・60名 Liquid YOGA Latin 45 10:30-11:15 尾形蘭
- ■有料制 REBORNS SWIM 11:30-12:30
- すっきり肩腰膝 12:35-12:55
- ■有料制 スイムスクール【初級・中上級】 13:00-14:00
- ■有料制 パーソナルレッスン 14:10-14:40
- ■有料制 パーソナルレッスン 14:50-15:20
- キッズスイミングスクール 15:30-16:30 キッズ
- キッズスイミングスクール 16:30-17:30 ジュニア1
- キッズスイミングスクール 17:30-18:30 ジュニア2
- ■有料制 パーソナルレッスン 19:30-20:00
- ■有料制 スイムスクール【初・中級】 20:00-21:00
- ■有料制 マスターズサーカル 21:00-22:00

土曜日

スタジオA
- キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【ジュニア】
- キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】
- キッズスクール ミライク 10:00-11:00 【キッズ】
- キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】
- ■映像・23名 【映像】Group Groove 12:15-12:45
- ■定員制・30名 ベリーダンス 13:10-13:55 栗原妃美
- キッズスクール ミライク 14:15-15:15 【キッズ】
- キッズスクール ミライク 15:15-16:15 【ジュニア】
- ■映像・23名 【映像】Group Fight 16:40-17:25
- ■定員制・24名 バレエ45 18:00-18:45 高井景介
- ■有料スクール・24名 《短期スクール》バレエ 19:00-20:00 高井景介

スタジオB
営業開始 9：00
- ■定員制・40名 美曲線ヨーガ 9:30-10:15 坂井結美
- ■定員制・40名 バーニングエアロ 10:50-11:20 土橋さとみ
- ■定員制・40名 エンジョイエアロ 11:35-12:05 土橋さとみ
- ■定員制・40名 Group Groove 12:25-12:55 岡部紘
- ■定員制・25名 TOBIPPA 13:25-13:55 岡部紘
- ■定員制・40名 ZUMBA 14:30-15:15 山田明美
- ■定員制・40名 Group Centergy 15:30-16:15 井上菊代
- ■定員制・40名 トラディショナルヨーガ 16:40-17:10 井上菊代
- ■定員制・40名 アドバンスエアロ 17:30-18:15 江村浩二
- ■定員制・40名 アドバンスステップ 18:30-19:15 江村浩二

プール
- キッズスイミングスクール 8:15-9:15 ジュニア1
- キッズスイミングスクール 9:15-10:15 キッズ
- ベビースイミングスクール 10:15-11:50
- ■有料制 スイムスクール 12:30-13:30 【上級・初中級】
- ■有料制 パーソナルレッスン 13:30-14:00
- ■有料制 パーソナルレッスン 14:00-14:30
- ■有料制 パーソナルレッスン 14:30-15:00
- ■有料制 パーソナルレッスン 15:00-15:30
- キッズスイミングスクール 15:30-16:30 キッズ1
- キッズスイミングスクール 16:30-17:30 ジュニア1
- キッズスイミングスクール 17:30-18:30 ジュニア2

日曜日

スタジオA
- キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【キッズ】
- キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】
- ■定員制・30名 ウォーム アップfor ダンス 10:25-10:55 松本真実
- ■定員制・30名 ジャズダンス ADVANCE 11:10-11:40 松本真実
- ■映像・23名 【映像】Group Fight 12:05-12:20
- ■定員制・30名 トラディショナルヨーガ 12:35-13:05 岩本律子
- ■定員制・30名 パワーヨーガ 13:20-13:50 岩本律子
- キッズスクール ミライク 14:15-15:15 【キッズ】
- キッズスクール ミライク 15:15-16:15 【ジュニア】
- ■映像・23名 【映像】Group Groove 16:40-17:10
- ■映像・23名 【映像】Group Centergy 17:30-18:00
- ■映像・23名 【映像】Group Fight 18:20-18:50

スタジオB
- ■定員制・40名 エンジョイステップ 10:30-11:00 萩原由香里
- ■定員制・40名 バーニングステップ 11:15-12:00 萩原由香里
- ■定員制・40名 infinity flow 13:20-13:35河野実音 ↑女性限定↑
- ■定員制・40名 Group Centergy 14:00-14:30 河野実音
- ■定員制・40名 ZUMBA 15:00-15:45 竹尾彩花
- ■定員制・40名 バーニングエアロ 16:25-16:55 及川健
- ■定員制・40名 オリジナルエアロ 17:15-18:00 及川健

プール
- キッズスイミングスクール 8:15-9:15 ジュニア1
- キッズスイミングスクール 9:15-10:15 キッズ
- キッズスイミングスクール 10:15-11:15 キッズ
- ■予約制・60名 アクアダンス30 11:40-12:10 福井朱
- ■有料制 マスターズクラス 12:30-13:30
- ■有料制 スイムスクール【中級・上級】 13:30-14:30
- ■有料制 パーソナルレッスン 14:30-15:00
- ■有料制 パーソナルレッスン 15:00-15:30
- キッズスイミングスクール 15:30-16:30 キッズ
- キッズスイミングスクール 16:30-17:30 ジュニア1
- キッズスイミングスクール 17:30-18:30 ジュニア2

24時間会員様以外の会員の方のマシンジム・プールのご利用は22：50 まで　最終退館時間 23：00

マシンジム・プールのご利用時間は 22：50 まで
施設閉館時間　23：00

24時間会員様以外の方のマシンジム・プールのご利用時間は20:50まで
最終退館時間 21：00

■スタジオWEB予約について

・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。
・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。
・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。

24時間会員様以外の方のマシンジム・プールのご利用時間は19:50まで
最終退館時間は20：00となります

☐ 初めての方も安心してご参加できるクラス

・色分けしているクラスは、初回者～初心者向けクラスです。

■ 映像レッスン
・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
・参加は先着順となります。

☐ 定員制のクラスについて （■定員制・○名）スタジオ

☐ レッスンご参加にあたり、ご確認ください。

スタジオレッスンにご参加される場合は、必ずレッスン時間、内容等を十分にご理解の上、ご参加下さいますよう
お願い申し上げます。

☐ 予約制について （■予約制・○名）プール

・プールの予約制プログラムは、プールサイドにて30分前より予約を受付けます。

☐ 有料制について （■有料制）プール

・スイムスクールは入会手続きが必要です。
・パーソナルレッスンはフロントにて空き状況をご確認の上、
お申し込みください。

☐ 商標登録のクラスについて

・®マークは、メガロスで商標登録しているレッスンです。