

メガロス本八幡

4月29日（火祝） 特別スケジュール

	スタジオA	スタジオB
9:00		
9:30		
10:00	保育園体操教室 9:45-10:45	■定員制・40名
10:30		ZUMBA 9:50-10:35 住吉真理
11:00		
11:00	■映像・23名 【映像】Group Fight 11:00-11:15	■定員制・40名
11:30	■有料スクール・12名	トラディショナルヨーガ 11:05-11:50 やすおかともし
12:00	《有料スクール》 REBORNS FIT 11:30-12:30 キャスト	
12:30	■定員制・30名	■定員制・40名
13:00	ZUMBA 12:45-13:15 LISA	Group Centergy 12:20-13:05 井上菊代
13:30	■定員制・30名	
14:00	やさしいフリースタイル ～HIPHOP～ 13:30-14:00 LISA	★有料イベント★・14名
14:30	■定員制・40名	マルチステップ75 13:30-14:45 江村浩二 参加料：2,310円(税込)
15:00	トラディショナルヨーガ 14:20-15:00 西内やよい	
15:30	■定員制・25名	★有料イベント★・39名
16:00	ヴォーカリズム 15:20-16:05 小須亨	Group Groove60 15:30-16:30 岡部紘 with 生田里美 参加料：2,200円(税込)
16:30	■映像・23名 【映像】 Group Fight 16:20-16:50	
17:00		
17:30	■映像・23名 【映像】 Group Centergy 17:30-18:00	
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00	24時間会員様以外の会員の方の マシンジム・プールのご利用時間は19:50まで 最終退館時間 20:00	
	■初めての方でも安心してご参加いただけるクラスです。	

【4/29(火祝)有料イベント開催】

江村浩二 3台マルチステップ[®]75

お待たせいたしました！！

メガロス本八幡店久しぶりのマルチステップ75！

頭も体もたくさん使って気持ちよく汗をかきませんか？

皆様のご参加を心からお待ちしております！



【日時】：2025年4月29日（火祝）

【時間】：13：30～14：45（75分）

【場所】：スタジオB

【料金】：2,310円（税込）

※外部・利用時間外の方はフロントにて別途1,100円(税込)

のお支払いで参加レッスン前後1時間利用可

【担当】：江村浩二

【定員】：14名(最少遂行 5名)

【受付・入金】：まいMEGAネットにて予約、WEB決済

※WEB決済以外の方は当日11時よりフロント受付開始

【受付期間】：4月5日（土）10：00～ イベント開始1分前まで

※メガロス会員外の方は4月12日（土）10：00～受付開始

【キャンセル返金】

4月27日（日）までにご自身で手続きのうえキャンセル手数料として、
550円（税込）を差し引いた金額を返金

【4/29(火祝)有料イベント情報】

Group Groove60



新年度最初の

Group Groove60イベントです！

生田コーチも参戦して皆様と一緒に
踊りまくります♪

沢山動いて沢山笑って最高の60分を
過ごしましょう！

皆様のご参加お待ちしております！

【日時】 2025年4月29日（火祝）

【時間】 Group Groove60 15：30～16：30（60分）

【場所】 スタジオB

【担当】 岡部紘 with 生田里美

【定員】 39名

【料金】：2,200円（税込）

【受付・入金】：まいMEGAネットにて予約、WEB決済

※WEB決済以外の方は当日11時よりフロント受付開始

【受付期間】：4月5日（土）10：00～ イベント開始1分前まで

※メガロス会員外の方は4月12日（土）10：00～受付開始

【キャンセル返金】

4月27日（日）までにご自身で手続きのうえキャンセル手数料として、
550円（税込）を差し引いた金額を返金

