



# メガロス本八幡

## 2025年5月3日(土)～5月6日(火)

### GWスタジオスケジュール

#### MEGALOS MOTOYAWATA Time Line For Studio, Gym

		5/3土曜日		5/4日曜日		5/5月曜日		5/6火曜日		
		スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	
9:00		キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【ジュニア】		キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【キッズ】						9:00
9:30		キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】						9:30
10:00			美曲線ヨガ 9:30-10:15 坂井結美							10:00
10:30		キッズスクール ミライク 10:00-11:00 【キッズ】		■定員制・30名	■定員制・40名					10:30
11:00				ウォーム アップfor ダンス 10:25-10:55 松本真実	インジョイステップ 10:30-11:00 萩原由香里					11:00
11:30		キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・40名	やさしいピラティス 10:45-11:15 今村裕子				11:30
12:00			バーニングエアロ 10:50-11:20 土橋さとみ	ジャズダンス ADVANCE 11:10-11:40 松本真実	バーニングステップ 11:15-12:00 萩原由香里					12:00
12:30		■映像・23名	■定員制・40名	■映像・23名		■定員制・30名				12:30
13:00		【映像】 Group Groove 12:15-12:45	■定員制・40名	【映像】Group Fight 12:05-12:20		■定員制・30名				13:00
13:30		■定員制・30名	Group Groove 12:25-12:55 岡部紘	■定員制・30名	太極拳 12:20-12:50 Tommy.	■定員制・40名				13:30
14:00		ベリーダンス 13:10-13:55 栗原妃美	■定員制・25名	トラディショナルヨガ 12:35-13:05 岩本律子	■定員制・40名	■有料イベント 30名				14:00
14:30			TOBIPPA 13:25-13:55 岡部紘	■定員制・30名	infinity flow 13:20-13:35河野美音 ↑女性限定↑	入門新扇22式 13:05-13:55 Tommy.				14:30
15:00		キッズスクール ミライク 14:15-15:15 【キッズ】	■定員制・40名	パワーヨガ 13:20-13:50 岩本律子	■定員制・40名	■映像・23名				15:00
15:30			ZUMBA 14:30-15:15 山田明美		Group Centergy 14:00-14:30 河野美音	【映像】Group Centergy 14:10-14:25				15:30
16:00		キッズスクール ミライク 15:15-16:15 【ジュニア】	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 14:15-15:15 【キッズ】	■定員制・40名	■定員制・30名				16:00
16:30			Group Centergy 15:30-16:15 井上菊代		ZUMBA 15:00-15:45 竹尾彩花	■定員制・30名				16:30
17:00		■映像・23名	■定員制・40名	■映像・23名		■定員制・40名				17:00
17:30		【映像】 Group Fight 16:40-17:25	トラディショナルヨガ 16:40-17:10 井上菊代	【映像】 Group Groove 16:40-17:10	■定員制・40名	■定員制・40名				17:30
18:00		■定員制・24名	■定員制・40名	■映像・23名	オリジナルエアロ 17:15-18:00 及川健	■定員制・40名				18:00
18:30		バレI45 18:00-18:45 高井景介	■定員制・40名	【映像】 Group Centergy 17:30-18:00		■定員制・40名				18:30
19:00			アドバンスエアロ 17:30-18:15 江村浩二	■映像・23名		■定員制・40名				19:00
19:30			アドバンスステップ 18:30-19:15 江村浩二	【映像】 Group Fight 18:20-18:50		■定員制・40名				19:30
24時間会員様以外の会員の方のマシジム・プールのご利用は19:50まで 最終退館時間 20:00										

歌いながらカラダを  
動かし楽しむクラスを  
予定しております

■映像・23名  
【映像】Group Fight  
11:00-11:15

■有料スクール・12名

《有料スクール》  
REBORNS FIT  
11:30-12:30  
キャスト

■定員制・30名

ZUMBA  
12:45-13:15  
LISA

■定員制・30名

やさしいフリースタイル  
～HIPHOP～  
13:30-14:00  
LISA

■定員制・30名

トラディショナルヨガ  
14:20-15:00  
西内やよい

■映像・23名

【映像】  
Group Groove  
15:20-15:50

■定員制・40名

■映像・23名

【映像】  
Group Fight  
16:20-16:50

■定員制・40名

キッズスクール  
HIPHOP  
16:00-17:00  
【キッズ】

■定員制・40名

キッズスクール  
HIPHOP  
17:00-18:00  
【ジュニア】

■定員制・40名

ヴォーカリズム  
15:20-16:05  
小須亨

■有料イベント 40名  
Group Blast  
13:30-14:30  
井上菊代

■定員制・40名

■定員制・40名

■定員制・40名

【5/5(月祝)有料イベント開催】

# Tommy. 入門新扇22式 VOL.10

待望の新扇22式第9弾！

一つ一つの動きを確実に スムーズな套路に繋げ ゆっくり覚えていきましょう。

扇を持つのが初めての方からベテランの方まで 一緒に楽しみましょう！

扇は無料でお貸し致します。申し込み時に御申し出ください。

太極拳のバリエーションを楽しみましょう！

【日時】 2025年5月5日（月祝）

【時間】 13：05～13：55（50分）

【場所】 スタジオA

【料金】

会員価格 1,430円（税込）

外部価格 2,530円（税込）

【担当】 Tommy.

【定員】 30名(最少遂行 8名)

【受付・入金】 まいMEGAネットにて予約、WEB決済

※WEB決済以外の方は当日11時よりフロント受付開始

【受付期間】 4月12日（土）10：00～ イベント開始1分前まで

※メガロス会員外の方は4月19日（土）10：00～受付開始

【キャンセル返金】

5月3日（土）までにご自身で手続きのうえキャンセル手数料として、  
550円（税込）を差し引いた金額を返金



【5/6(火祝)有料イベント情報】

# Group Blast60



【日時】 2025年5月6日 (火祝)

【時間】 Group Blast60 13:30-14:30 (60分)

【場所】 スタジオB 【担当】 井上菊代 【定員】 40名 (最少催行5名)

【料金】 : 2,200円 (税込)

※会員外の方 : 当日フロントで施設利用料 ¥1,100- (税込) をご入金。

レッスン前後1時間利用可

【受付・入金】 : まいMEGAネットにて予約、WEB決済

※WEB決済以外の方は当日11時よりフロント受付開始

【受付期間】 : 4月12日 (土) 10:00~ イベント開始1分前まで

※メガロス会員外の方は4月19日 (土) 10:00~受付開始

【キャンセル返金】

5月3日 (土) までにご自身で手続きのうえキャンセル手数料として、

550円 (税込) を差し引いた金額を返金