

2025年6月/メガロス本八幡 アクアプログラムタイムスケジュール

	月曜日					火曜日					水曜日					木曜日															
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5											
9:00	【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】					9:00										
10:00											ベビースクール 9:30~10:30															10:00					
10:30	【定員制】アクアダンス45 10:30~11:15 Tommy.					パーソナル レッスン										【定員制】Liquid YOGA Latin 45 10:30~11:15 尾形 蘭					10:30										
11:00						パーソナル レッスン				【定員制】アクアアドバンス30 11:00~11:30 細井 知子														11:00							
11:30						【有料プログラム】 マスターズサークル (有料:60分) 11:30~12:30																				11:30					
12:00	REBONS SWIM 11:30~ 12:30 西村															スイムトレーニング30 12:00~12:30										REBONS SWIM 11:30~ 12:30 西村					12:00
12:30	すっきり肩腰膝 12:35~12:55					パーソナル レッスン					クロール・背泳ぎ「入門」 12:35~12:55										すっきり肩腰膝 12:35~12:55					12:30					
13:00						スイムスクール 13:00~14:00 上級:西村										スイムスクール 13:00~14:00 初級:西村 中級:久保田										スイムスクール 13:00~14:00 初級:西村 中上級:池田					13:00
13:30	パーソナル レッスン														パーソナル レッスン																
14:00																										14:00					
14:30	フィンスイム【定員20名】 14:10~14:30																				パーソナル レッスン					14:30					
15:00	平泳ぎ・バタフライ「入門」 14:35~14:55										【定員制】アクアダンス30 14:30~15:00 萬代昌弘															パーソナル レッスン					15:00
15:30	スイム スクール 15:00~ 16:00 初級:西村																									パーソナル レッスン					15:30
16:00						キッズスクール (KIDS・Jr1・Jr2) 15:30~18:30										キッズスクール (KIDS・Jr1・Jr2) 15:30~18:30										キッズスクール (KIDS・Jr1・Jr2) 15:30~18:30					16:00
16:30	パーソナル レッスン														パーソナル レッスン																
17:00						キッズスクール (KIDS・Jr1・Jr2) 15:30~18:30										キッズスクール (KIDS・Jr1・Jr2) 15:30~18:30										キッズスクール (KIDS・Jr1・Jr2) 15:30~18:30					17:00
17:30																															
18:00						キッズスクール (KIDS・Jr1・Jr2) 15:30~18:30										キッズスクール (KIDS・Jr1・Jr2) 15:30~18:30										キッズスクール (KIDS・Jr1・Jr2) 15:30~18:30					18:00
18:30																															
19:00																										19:00					
19:30																										パーソナル レッスン					19:30
20:00	パーソナル レッスン																									スイムスクール 20:00~21:00 初級:飯高 中上級:池田					20:00
20:30																										スイムスクール 20:00~21:00 初級:飯高 中上級:池田					20:30
21:00																										【有料プログラム】 マスターズサークル (有料:60分) 21:00~22:00					21:00
21:30											スイムトレーニング30 21:00~21:30																				21:30
22:00																										【有料プログラム】 マスターズサークル (有料:60分) 21:00~22:00					22:00
22:30																															22:30
23:00	【プール:22:50 CLOSE】																				23:00										