



2025年4月29日（火祝）～5月5日（月祝）特別アクアプログラムタイムスケジュール



4/29 (火祝)																									4/30 (水)																									5/1 (木)																									5/3 (土祝)																																							
1					2					3					4					5					1					2					3					4					5					1					2					3					4					5																																												
9:00					【9:00 OPEN】																				【9:00 OPEN】																				【9:00 OPEN】																				【9:00 OPEN】																				9:00																													
10:00					キッズ 短期水泳教室 10：00～ 11：00																				パーソナル レッスン 10:30～11:00 久保田																																																												キッズスイミング (Jr.1・KIDS) 8:15～10:25					時間変更					10:00																			
10:30																																																																																					10:30																													
11:00																																																																																					ベビースイミング 10:50～12:00 (赤台片付け時間含む) ※Bクラス 10：50～11：40 Aクラス 11：00～11：50					11:00																								
11:30																																																																																					11:30																													
12:00					キッズ パーソナルレッスン 11:30～ 12：30 池田																				久保田 クロール呼吸法 11:30～12:00 定員6名【有料】																																																																	12:00																								
12:30					フィンスイム【定員20名】 12:35～12:55																																																																																					12:30																								
13:00																																																																																					13:00																													
13:30																																																																																										13:30																								
14:00																																																																																					14:00																													
14:30					パーソナル レッスン 西村																																																																																					14:30																								
15:00																																																																																					15:00																													
15:30																																																																																					キッズ パーソナル					15:30																								
16:00																																																																																					16:00																													
16:30					キッズスイミング 体験会 15：30～ 16：30																																																																																																									16:30				
17:00																																																																																																									キッズスクール (KIDS・Jr 1・Jr2) 15:30～18:30					17:00				
17:30																																																																																																									17:30									
18:00																																																																																																									18:00									
18:30																																																																																																									18:30									
19:00																																																																																																									19:00									
19:30																																																																																																														19:30				
20:00																																																																																																									20:00									
20:30																																																																																																									20:30									
21:00																																																																																																									21:00									
21:30																																																																																																									21:30									
22:00					【プール：19:50 CLOSE】																																																																																																									22:00				
22:30																																																																																																									22:30									
23:00																																																																																																									23:00									
【プール：22:50 CLOSE】【施設：23:00 CLOSE】																																																		23:00																																																																

フ
リ
ー
遊
泳
日



2025年4月29日（火祝）～5月5日（月祝）特別アクアプログラムタイムスケジュール



	5/4（日祝）					5/5（月祝）				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】				
9:00	キッズスイミング 体験会 9:30～ 10:15									
10:00										
10:30										
11:00	プールフリー開放日 11:00～12:30 【無料】 ※3コース目は 25mコースとして ご利用いただけます。					クロール《入門》 11:00～11:20				
11:30						水中運動教室 【無料サークル・登録制】 11:30～12:00				
12:00										
12:30						パーソナル レッスン 12:20～12:50				
13:00						パーソナル レッスン 13:00～13:30				
13:30	スイムトレーニング45 13:30～13:15									
14:00										
14:30	パーソナル レッスン 14:30～15:00									
15:00										
15:30										
16:00	キッズイベント 15:30～ 16:30	キッズイベント 15:30～ 16:30								
16:30										
17:00										
17:30										
18:00										
18:30										
19:00										
19:30										
20:00	【プール：19:50 CLOSE】									
20:30										
21:00										

★有料イベント★

・4月30日(水) 担当：久保田 11:30-12:00

『クロール呼吸方法』

■受付期間：4月12日(土)12:00～各レッスン開始前まで

■料金：1,760円(税込)

※各イベント2日前までのキャンセルで、
キャンセル手数料550円(税込)を差し引いた金額を返金いたします。
(以降返金なし)

■定員：6名

※1名以下のお申込みの場合、イベントは中止とさせていただきます。

■受付方法：WEB決済

まいMegaネット お知らせページ

「スイミングGWイベント ワンポイントレッスン」から
お申込みいただけます

※イベントレッスン時間にご利用できない会員種別の方は、
時間外利用料として別途1,100円(税込)を頂戴いたします。
(イベント参加前後1時間施設利用可能)

★プールフリー開放について★

■対象：メガロス本八幡会員様（&ご家族）

料金：無料

大人、子どもともにご家族でメガロスのプールを利用できる
時間となります。

※詳しい詳細は別途、プールフリー開放POPをご確認ください。

★水中運動サークル（無料登録制）について★

登録方法：フロントにて手続き後、マイMEGAネットで
参加予約をお願いいたします。

参加予約方法（アプリ）

※予約・キャンセル：開始30分前までに登録

①メガロスアプリ内
【まいMEGAネット】を選択



②予約/フリーを選択



③参加予約をしたいサークルを選択し、
カレンダーの参加したい日付をタップし、申し込む



MEGALOS

