

## メガロス本八幡 20周年特別スタジオイベント 7/19 (土) ~7/27 (日)

※通常スケジュールを変更させていただいております。ご予約の詳細は別途詳細POPをご参照ください。

POWER BLAST Tight

Groove CENTERGY 32VMBA

店舗情報								
■営業時間	月曜日~水曜日·日曜日	24時間営業						
	木曜日	24時間営業 ~ 23:00						
	土曜日	9:00 ~ 24時間営業						
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始							

	MEGALOS MOTOYAWATA Time Line For Studio , Gym																
	7/19	7/19 (土) 7/20 (日) 7/21 (月祝)		7/22 (火) 7/23 (水)		7/24 (木)		7/26 (±)		7/27 (日)							
	スタジオム	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	
9:00	キッズスクール ミライク	営業開始 9:00	キッズスクール ミライク	営業開始 9:00	営業開始	9:00	営業開始	9:00	営業開始	9:00	営業開始	9:00	キッズスクール ミライク	営業開始 9:00	キッズスクール ミライク	営業開始 9:00	9:00
	8:00-9:00 【ジュニア】		8:00-9:00 【キッズ】							■有料スクール・30名			8:00-9:00 【ジュニア】		8:00-9:00 【キッズ】		
9:30	キッズスクール ミライク	■定員制·40名	キッズスクール ミライク						■定員制·30名	《短期スクール》 48式太極拳			キッズスクール ミライク	■定員制·40名	キッズスクール ミライク		9:30
	9:00-10:00 【キッズ】	美曲線3-ガ 9:30-10:15	9:00-10:00 【キッズ】		ベビーミライク スクール	■定員制・40名		■定員制·40名	エンジョイエアロ 9:40-10:10	9:20-10:00 得字弘美			9:00-10:00 【キッズ】	美曲線3-ガ 9:30-10:15	9:00-10:00 【キッズ】		
10:00		坂井結美	11/01	1	9:30-10:15	トラディショナルヨーガ	保育園体操教室	ZUMBA 9:50-10:35	9:40-10:10 吉岡知美	■定員制・40名		■定員制·40名		坂井結美	61770		10:00
10:30	キッズスクール ミライク		■定員制·30名	■定員制・40名	ぶっ ■映像・23名	10:00-10:45	9:45-10:45	9:50-10:35 住吉真理	■定員制·30名	太極拳	■定員制・30名 フラダンス	Iンジ∃イIアロ	キッズスクール ミライク		■定員制·30名	■定員制·40名	10:30
10.30	10:00-11:00 【キッズ】	■定員制・40名	ウォーム アップfor ダンス 10:25-10:55	エンジョイステップ 10:30-11:00		岩本律子			バーニングエアロ 10:25-10:55	10:15-10:45 得字弘美	10:20-10:50 屋関麻衣	10:15-10:45 萬代昌弘	10:00-11:00 【キッズ】	■定員制·40名	ウォーム アップfor ダンス 10:25-10:55	エンジョイステップ 10:30-11:00	- 10.30
11:00		バーニングエアロ	松本真実 ■定員制・30名	萩原由香里	《LIVEレッスン》 PILATES	■定員制・40名	於 <sub>m</sub> ■映像・23名 [映像]Group Fight	■定員制·40名	吉岡知美	■定員制·40名	Polymod	■定員制·40名		バーニングエアロ	松本真実 ■定員制・30名	萩原由香里	11:00
	キッズスクール	10:50-11:20 土橋さとみ	ジャズダンス ADVANCE	■定員制·40名	10:35-11:35 葉月ちひろ	■足貝割・40名 エンジョイエアロ	11:00-11:15	トラディショナルヨーガ	■ 有科スクール・12名		ベビーミライク	バーニングステップ	キッズスクール	10:50-11:20 土橋さとみ	ジャズダンス ADVANCE	■定員制·40名	4
11:30	ミライク 11:00-12:00	■定員制·40名	11:10-11:40 松本真実	バーニングステップ 11:15-12:00	#01303	11:10-11:50	■有料スクール・12名	11:05-11:50 やすおかともこ	《有料スクール》 REBORNS FIT	ヒーリングアロマヨーガ 11:10-11:55	スクール 11:05-11:50	11:05-11:50 渡辺睦美	ミライク 11:00-12:00	■定員制·40名	11:10-11:40 松本真実	バーニングステップ 11:15-12:00	11:30
	[ジュニア]	エンジョイエアロ 11:35-12:05		萩原由香里		桜井志奈	《有料スクール》 REBORNS FIT	179807000	11:10-12:10 キャスト	秋山美幸			[ジュニア]	エンジョイエアロ 11:35-12:05		萩原由香里	
12:00	述 <sub>表</sub> ■映像·23名	土橋さとみ	. 映像・23名 (映像)Group Fight		■定員制·30名 太極拳	■定員制·40名	11:30-12:30		TIAI.	■定員制·40名	○ ■映像・23名 [映像]	■定員制・40名	<b>※</b> ■映像・23名	土橋さとみ	談案 ■映像・23名 【映像】Group Fight		12:00
12:30	【映像】	■無料■定員制・39名	12:05-12:20	■有料■予約制・40名	12:05-12:35	バーニングステップ 12:10-12:40	キャスト	■定員制·40名	■定員制·24名	パワーヨーガ	Group Centergy	メガダンス 12:05-12:50	【映像】	■有料■予約制·24名	12:05-12:20 ■定量制・30名	■有料■予約制·40名	12:30
12.30	Group Groove 12:15-12:45	Group groove 12:25-12:55	トラディショナルヨーガ	Group Fight 12 : 20-13 : 20	Tommy. ■有料■予約制30名	桜井志奈	■定員制·30名	Group Centergy 12:20-13:05	パレエ〜パーレッスン〜 12:30-13:00	12:15-12:45 秋山美幸	12:05-12:35	mii	Group Groove 12:15-12:45	12:25-12:55 岡部航大 (本社)	トラディショナルヨーガ	Group Fight	12.30
13:00		<b>岡部紘</b> ↑塩倉コーチも参戦♪	12:35-13:05 岩本律子	TAKASHI		■定員制·40名	ZUMBA 12:45-13:15	井上菊代	7#5		■定員制·30名			■有料■予約制・38名	12:35-13:05 岩本律子	12:20-13:20 佐藤良輔	13:00
	■定員制·30名	■右科■予約制・24名	■定員制·30名	(本八幡)	太極拳42式総合 12:50-13:40	Fithop	LISA	■定員制·40名	■定員制·24名	■定員制·40名	エンジョイエアロ 13:05-13:35	■定員制・40名	■定員制・30名	■有料■予約制・38名 Group groove	■定員制·30名		<u> </u>
13:30	ベリーダンス 13:10-13:55	TOBIPPA 13:25-13:55	パワーヨーガ 13:20-13:50	■有料■予約制・39名	Tommy.	13:00-13:45 NOA	■定員制・30名 やさしいフリースタイル	Group Fight	バレI45	ZUMBA	mii	バーニングエアロ	ベリーダンス 13:10-13:55	13:10-14:10	パワーヨーガ 13:20-13:50	■有料■予約制・40名	13:30
	栗原妃美	塩倉極菜 (南砂町) 岡部社	岩本律子			■定員制・40名	~HIPHOP~ 13:30-14:00	13:25-13:55 福島実季	13:15-14:00 アサミ	13:15-14:00 IZUMI		13:25-13:55 及川健	栗原妃美	OKB祭 岡部航大(本社)	岩本律子	-1111-1111	1
14:00				Group Power 13:40-14:40	<b>※※※ ■映像・23名</b>	Group Centergy	LISA	■定員制·40名			■定員制・30名			岡部紘		Group Blast 13:40-14:40	14:00
		■定員制·40名		小林慶祐(町田)	t映像Group Centergy 14:10-14:25	14:00-14:30 生田里美	■定員制・30名 トラディショナルヨーガ	Group Blast	■定員制・30名 よさごいサークル	■定員制・40名 トラディショナルヨーガ	コアデザイン	■定員制・40名 ヒーリングアロマヨーガ		↑岡部干夏子さんも参加♪ ■定員制・40名		佐藤良輔	44.00
14:30	キッズスクール ミライク	ZUMBA	キッズスクール ミライク		■定員制・30名	■定員制・40名	14:20-15:00	14:15-14:45 福島実季	14:20-14:50 岡部紘	14:20-14:50 紺野みく	14:15-14:45 堤悦子	14:20-14:50 岩本律子	キッズスクール ミライク	ZUMBA	キッズスクール ミライク		14:30
15:00	14:15-15:15 【キッズ】	14:30-15:15 山田明美	14:15-15:15 【キッズ】	■定員制·40名	歌ってmove	フリースタイルSTAGE ~ハウスダンス~	西内やよい		↑※登録制※↑				14:15-15:15 【キッズ】	14:30-15:15 山田明美	14:15-15:15 【キッズ】	■定員制·40名	15:00
				ZUMBA	14:50-15:20 生田里美	14:45-15:30	■定員制·25名	■定員制·40名		■定員制·40名 ZUMBA	-	■定員制・40名 エンジョイエアロ				ZUMBA	
15:30	キッズスクール	■定員制·40名	キッズスクール	15:00-15:45 竹尾彩花		万里	ヴォーカリズム	やさしいピラティス40 15:15-15:55		15:10-15:40 紺野みく		15:10-15:40 堤悦子	キッズスクール	■定員制·40名	キッズスクール	15:00-15:45 竹尾彩花	15:30
	ミライク 15:15-16:15	Group Centergy 15:30-16:15	ミライク 15:15-16:15				15:20-16:05 小須亨	Yui	キッズスクール	Mass V/	キッズスクール	96063	ミライク 15:15-16:15	Group Centergy 15:30-16:15	ミライク 15:15-16:15		-
16:00	【ジュニア】	井上菊代	【ジュニア】						ミライク 15:30-16:30		ミライク 15:30-16:30		【ジュニア】	井上菊代	【ジュニア】		16:00
10.20				■定員制·40名		キッズスクール HIPHOP	.於m ■映像・23名 【映像】		【キッズ】		【キッズ】	■有料スクール・25名				■定員制·40名	10.20
16:30	<b>建設 ■映像・23名</b>	■定員制・40名 トラディショナルヨーガ	■映像・23名 【映像】	パーニングエアロ 16:25-16:55		16:00-17:00	Group Fight 16:20-16:50		キッズスクール		キッズスクール	《短期スクール》 ハウスダンス	■映像・23名	■定員制・40名 トラディショナルヨーガ	※ ■映像・23名 「映像」	バーニングエアロ 16:25-16:55	16:30
17:00	【映像】 Group Fight	16:40-17:10	Group Groove	及川健	-	11204	10.20-10.50		ミライク		ミライク	16:20-17:10 万里	【映像】 Group Fight	16:40-17:10	Group Groove	及川健	17:00
	16:40-17:25	井上菊代	16:40-17:10	■定員制·40名	キッズスクール	キッズスクール			16:30-17:30 【ジュニア】		16:30-17:30 【ジュニア】		16:40-17:25	井上菊代	16:40-17:10	■定員制·40名	4
17:30		■定員制·40名	ご無 ■映像・23名 【映像】	オリジナルエアロ 17:15-18:00	チアダンス 15:45-19:00	HIPHOP 17:00-18:00								■定員制·40名	談職 ■映像·23名 【映像】	オリジナルエアロ 17:15-18:00	17:30
	■定員制·24名	アドバンスエアロ 17:30-18:15	Group Centergy	77:15-18:00 及川健		【ジュニア】						キッズスクール	■定員制·24名	アドバンスエアロ 17:30-18:15	Group Centergy 17:30-18:00	77:15-18:00 及川健	
18:00	▼ <b>足両初・24名</b> パレI45	江村浩二	17:30-18:00						<b>灣無 ■映像・23名</b>			ミライクラン 17:30-18:30	▼正興朝・24名 バレI45	江村浩二			18:00
18:30	18:00-18:45	■定員制·40名	○ 映像・23名 【映像】			■有料■予約制·40名			【映像】				18:00-18:45	■定員制・40名	→ 映像・23名 【映像】		18:30
10.30	高井景介	アドバンスステップ	Group Fight 18:20-18:50						Group Fight 18:15-18:45				高井景介	アドバンスステップ	Group Fight 18:20-18:50		10.30
19:00	■有料スクール・24名	18:30-19:15 江村浩二	10.20-10.50			Group Fight 18:30-19:30	於 <sub>m</sub> ■映像・23名 [映像]Group Centergy				■定員制·30名		■有料スクール・24名	18:30-19:15 江村浩二	10.20-10.30	1	19:00
	《短期スクール》	AL17/R—				向井康志(大和)	19:00-19:15		○ 映像・23名 【映像】		パワーヨーガ		《短期スクール》	A11/A-			
19:30	バレエ 19:00-20:00						. ■映像·23名		Group Centergy	■有料■予約制・40名	19:05-19:50 秋山美幸	■右料■予約制・38名	バレエ 19:00-20:00				19:30
	高井景介						【映像】 Group Fight	■有料■予約制·40名	19:15-19:45	- 1011 - 11101 101	TAMA*	■有料■予約制・38名 Group Fight	高井景介				
20:00							19:35-20:05	Group Power 19 : 50-20 : 35	以 ■映像・23名 【映像】Group Fight	Group Blast 19:45-20:30	沙m ■映像・23名 (映像)Group Centergy	19:45-20:45					20:00
20:30	■スタジオWEB予約につ		ニア亜 かに ブルロヘト			_	1	山本直輝(日比谷)	20:05-20:20	福島実季(本社)	20:10-20:25	継田奈央(田端) 三神利生(白金台)					20:30
20.30	ご参加ください。	です。スタジオ予約システム	ル (手削にこ室録の上、	□ 初めての方も安	心してご参加できるクラ	ス	■定員制・30名		■定員制・30名 バーニングエアロ		以 <sub>m</sub> ■映像・23名 【映像】	田中誠(柏)					20.30
21:00	※一部有料レッスン・映像レッスンは除く 00 ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなりま・色分けしているクラスは、初月			2は 初回者〜初心老6	<b>与けクラスです</b> 。	やさしいフリースタイル ~ハウスダンス~ 20:45-21:15	■有料■予約制・40名	20:40-21:10 MASATO	■有料■予約制·39名	Group Groove 20:40-21:10	■定員制·40名	■右料■フた	アジオイベントに	即一		21:00	
	す。 ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。 ■ 映像レッスン					万里	Group Fight 21 : 00-21 : 45		Group Fight 20 : 55-21 : 55		ZUMBA		シメイヘントに ト:6/21(土		,	4	
21:30			ッスン開始前までにスタジオに	お越しください。	■定員制・30名 フリースタイルNFXT	21:00-21:45 山本直輝(日比谷)	.≥≥ 映像·23名	福島実季(本社)	<u>於</u> ■映像・23名	21:05-21:50 住吉真理		ド・0/21(エ 掲示POPまた			21:30		
	・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。		(■定員制・○名)スタジ	**	~ハウスダンス~		《LIVEレッスン》 MOSSA60	作山早	《LIVEレッスン》 MOSSA60	M-PT-E		istwropaた はキャストまでお			<u> </u>		
22:00	・分かけ間、水面の担合がデザンます 2の際け Lug2ングマタカナりフロス		<ul><li>□ レッスンご参加にあたり、</li><li>7.63 対 ω? \( C \cdot \) 対 が は か</li></ul>	ご確認ください。 合は、必ずしっえン時間、内容等を		21:30-22:15 万里		21:30-22:30		21:30-22:30			ロをお待ちしてa		77CCV16	22:00	
22:30		マテムにご登録いただいてい		スタジオレッスンにご参加される場 いますよう お願い申し上げます。	rana、必ずレッ人ン時間、内容等が	(〒77%)に埋解の上、こ参加下さ			メガロスキャスト		イスヤキスロば <b>火</b>		日採りこ参加	#.G9314.30.C4	).) or at 1		22:30
22.30	・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な			□商標登録のクラスについ*			スケジュールはホームページをご確認下さい。										22.30
23:00	点がこさいましたウキヤスF 24時間会員			・⑥マークは、メガロスで商標	t、メガロスで商標登録しているレッスンです。			変更となる場合がござい				ベージをご確認下さい。 変更となる場合がござい	24500	様いみのちの	24時間会員様以外の方のマシンジム・プールのご利		23:00
	マシンジム・プールのご		24時間	会員様以外の方のマシンジ 最終退館時間は	ム・ブールのご利用時間は19 20:00となります	9:50まで	£1.		マシンジム・プールのご利 施設閉館時	用時間は 22:50 まで 間 23:00	<b>≢</b> ₹.		マシンジム・ブールのご利用時間は20:50まで			19:50まで	
	10x 年至365.255 Pd	(a) 21 : UU		C. CARLING CO. COCHANA					BERNSHIPVIN LO. CO				最終退館時間 21:00 最終退館時間は20:00となります				