

店舗情報		
■営業時間	月曜日～水曜日・日曜日	24時間営業
	木曜日	24時間営業 ～ 23:00
	土曜日	9:00 ～ 24時間営業
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS MOTOYAWATA Time Line For Studio , Gym , Pool																									
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日									
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール							
9:00			※詳細はホームページお知らせをご確認ください。			※詳細はホームページお知らせをご確認ください。			※詳細はホームページお知らせをご確認ください。			※詳細はホームページお知らせをご確認ください。	キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【ジュニア】	営業開始 9:00	※詳細はホームページお知らせをご確認ください。	キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【キッズ】		※詳細はホームページお知らせをご確認ください。	9:00						
9:30	ベビーミライク スクール 9:30-10:15	■定員制・40名			■定員制・40名			■定員制・30名 エンジョイエアロ 9:40-10:10 吉岡知美		■有料スクール・30名 《短期スクール》 48式太極拳 9:20-10:00 得字弘美			■定員制・30名 フラダンス 10:20-10:50 尾関麻衣	■定員制・40名 エンジョイエアロ 10:15-10:45 萬代昌弘			キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】		美曲線ヨーガ 9:30-10:15 坂井結美	■定員制・30名 ウォーム アップ for ダンス 10:25-10:55 松本真実	■定員制・40名 エンジョイステップ 10:30-11:00 萩原由香里	9:30			
10:00		トラディショナルヨーガ 10:00-10:45 岩本律子		保育園体操教室 9:45-10:45	ZUMBA 9:50-10:35 住吉真理			■定員制・30名 バーニングエアロ 10:25-10:55 吉岡知美		■定員制・40名 太極拳 10:15-10:45 得字弘美				■定員制・40名			キッズスクール ミライク 10:00-11:00 【キッズ】			■定員制・40名 バーニングエアロ 10:50-11:20 土橋さとみ	■定員制・30名 ジャズダンス ADVANCE 11:10-11:40 松本真実	■定員制・40名 バーニングステップ 11:15-12:00 萩原由香里	10:00		
10:30	■映像・23名							■映像・23名 【映像】Group Fight 11:00-11:15		■有料スクール・12名				■定員制・40名										10:30	
11:00	《LIVEレッスン》 PILATES 10:35-11:35 葉月ちひろ	■定員制・40名						■有料スクール・12名		《有料スクール》 REBORNS FIT 11:10-12:10 キャスト				■定員制・40名					キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】	2日 休講 9:31日 Group Blast 16日 Group groove 23日 代替 Group Power				11:00	
11:30		エンジョイエアロ 11:10-11:50 桜井志奈			トラディショナルヨーガ 11:05-11:50 やすおかともこ									■定員制・40名										11:30	
12:00	■定員制・30名 太極拳 12:05-12:35 Tommy.	■定員制・40名												■定員制・40名					■映像・23名 【映像】 Group Groove 12:15-12:45	■定員制・40名		■定員制・30名 トラディショナルヨーガ 12:35-13:05 岩本律子	■定員制・40名 infinity flow 13:20-13:35河野実音 ↑女性限定↑	12:00	
12:30	■有料スクール・30名	■定員制・40名												■定員制・24名 パレエ〜バーレスン〜 12:30-13:00 アサミ		■定員制・40名 パワ〜ヨーガ 12:15-12:45 秋山美幸				■定員制・40名		■定員制・40名	■定員制・40名	12:30	
13:00	《短期スクール》 太極拳42式総合 12:50-13:40 Tommy.	■定員制・40名																	■定員制・30名			■定員制・30名	■定員制・40名	13:00	
13:30		Fithop 13:00-13:45 NOA												パレエ45 13:15-14:00 アサミ		ZUMBA 13:15-14:00 IZUMI				■定員制・25名		■定員制・40名	■定員制・40名	13:30	
14:00	■映像・23名 【映像】Group Centergy 14:10-14:25	■定員制・40名																				■定員制・30名	■定員制・40名	14:00	
14:30	■定員制・30名	■定員制・40名																					■定員制・40名	■定員制・40名	14:30
15:00	歌ってmove 14:50-15:20 生田里美	■定員制・40名																					■定員制・40名	■定員制・40名	15:00
15:30																								■定員制・40名	15:30
16:00	キッズスクール チアダンス 15:45-19:00	キッズスクール HIPHOP 16:00-17:00 【キッズ】																	16:00						
16:30																				16:30					
17:00																				17:00					
17:30																				17:30					
18:00																				18:00					
18:30																					18:30				
19:00																					19:00				
19:30			■定員制・30名																		19:30				
20:00			トラディショナルヨーガ 19:45-20:30 齋藤こず恵	■定員制・25名																	20:00				
20:30			■映像・23名 【映像】	■定員制・40名																	20:30				
21:00	Group Fight 20:45-21:15	■定員制・40名																	21:00						
21:30	■映像・23名	週替わりMOSSA 21:10-21:55 岡部紘	4・25日 Group Groove 18日 Group Blast																21:30						
22:00	《LIVEレッスン》 MOSSA60 21:30-22:30 メガロスキャスト																			22:00					
22:30																				22:30					
23:00																				23:00					
24時間会員様以外の方のマシンジム・プールのご利用は22:50まで 最終退館時間 23:00																									