

メガロス本八幡

8月11日（月祝）祝日特別スケジュール

	スタジオA	スタジオB
9:00		
9:30		
10:00	ベビーミライク スクール 9:30-10:15	■定員制・40名
10:30	 ■映像・23名	トラディショナルヨーガ 10:00-10:45 岩本律子
11:00	《ビデオレッスン》 PILATES 10:35-11:35 葉月ちひろ	■定員制・40名
11:30		エンジョイエアロ 11:10-11:50 桜井志奈
12:00	■定員制・30名	■定員制・40名
12:30	太極拳 12:05-12:35 Tommy.	バーニングステップ 12:10-12:40 桜井志奈
13:00	 ■映像・23名	■定員制・40名
13:30	【映像】Group Fight 12:50-13:20	Fithop 13:00-13:45 NOA
14:00	キッズスクール ミライク 13:35-14:35	■定員制・40名
14:30		Group Centergy 14:00-14:30 生田里美
15:00	■定員制・30名	■定員制・40名
15:30	歌ってmove 14:50-15:20 生田里美	フリースタイルSTAGE ～ハウスダンス～ 14:45-15:30 万里
16:00		
16:30		キッズスクール HIPHOP 16:00-17:00 【キッズ】
17:00		
17:30	キッズスクール チアダンス 15:45-19:00	キッズスクール HIPHOP 17:00-18:00 【ジュニア】
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
マシンジム・プールのご利用時間は19:50まで 最終退館時間 20:00		
■初めての方でも安心してご参加いただけるクラスです。		