

メガロス本八幡

9月23日（火祝）祝日特別スケジュール

	スタジオA	スタジオB
9:00		
9:30		
10:00	 <p>■映像・23名 【映像】Group Centergy 9:50-10:35</p>	<p>■定員制・40名 ZUMBA 9:50-10:35 住吉真理</p>
10:30		
11:00	 <p>■映像・23名 【映像】Group Fight 11:00-11:15</p>	<p>■定員制・40名</p>
11:30	<p>■有料スクール・12名</p>	<p>トラディショナルヨーガ 11:05-11:50 やすおかともこ</p>
12:00	<p>《有料スクール》 REBORNS FIT 11:30-12:30 キャスト</p>	<p>■定員制・40名</p>
12:30	<p>■定員制・30名</p>	<p>Group Centergy 12:20-13:05 井上菊代</p>
13:00	<p>ZUMBA 12:45-13:15 LISA</p>	<p>■定員制・40名</p>
13:30	<p>■定員制・30名 やさしいフリースタイル ～HIPHOP～ 13:30-14:00 LISA</p>	<p>Group Fight 13:20-14:05 長谷川春果</p>
14:00	<p>■定員制・30名</p>	<p>■定員制・40名</p>
14:30	<p>トラディショナルヨーガ 14:20-15:00 西内やよい</p>	<p>Group Blast 14:20-15:05 長谷川春果</p>
15:00		
15:30	 <p>■映像・23名 【映像】 Group Centergy 15:20-15:50</p>	<p>■定員制・40名 ヴォーカリズム 15:20-16:05 小須亨</p>
16:00		
16:30	 <p>■映像・23名 【映像】 Group Fight 16:20-16:50</p>	
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00	<p>マシンジム・プールのご利用時間は19:50まで 最終退館時間 20:00</p>	
	<p>■初めての方でも安心してご参加いただけるクラスです。</p>	