



GROUP **POWER** GROUP **BLAST** GROUP **fight**
GROUP **groove** GROUP **CENTERGY**  **ZUMBA**
FITNESS

店舗情報		
■営業時間	月曜日～水曜日・日曜日	24時間営業
	木曜日	24時間営業 ～ 23:00
	土曜日	9:00 ～ 24時間営業
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日												
	スタジオA	スタジオB	9/15〜プール	スタジオA	スタジオB	9/15〜プール	スタジオA	スタジオB	9/15〜プール	スタジオA	スタジオB	9/15〜プール	スタジオA	スタジオB	9/15〜プール	スタジオA	スタジオB	9/15〜プール										
9:00						11:00〜12:00 フィンスイムご参加の方は プールサイドの台帳にて お名前のご記入後、 レッスンにご参加ください。							キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【ジュニア】	営業開始 9:00		キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【キッズ】			9:00									
9:30	ベビーミライク スクール 9:30-10:15	■定員制・40名	■定員制・60名	保育園体操教室 9:45-10:45	■定員制・40名		■定員制・30名	《短期スクール》 48式太極拳 9:20-10:00 得字弘美	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・60名	キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】	■定員制・40名	美曲線コーガ 9:30-10:15 坂井結美	キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】	■定員制・30名	■定員制・40名	9:30								
10:00							■映像・23名	トラディショナルヨーガ 10:00-10:45 岩本律子						■定員制・30名			■定員制・40名				■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・60名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・30名
10:30	《LIVE!レッスン》 PILATES 10:35-11:35 葉月ちひろ	■定員制・40名	アクアダンス45 10:30-11:15 Tommy.			■映像・23名 【映像】Group Fight 11:00-11:15	■定員制・40名	■有料制 パーソナルレッスン 10:30-11:00						■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・60名	■定員制・40名				■定員制・30名	■定員制・60名	キッズスクール ミライク 10:00-11:00 【キッズ】	■定員制・40名		キッズスクール ミライク 10:00-11:00 【キッズ】	■定員制・30名	■定員制・40名
11:00		■定員制・40名	■定員制・60名	■定員制・30名	■定員制・40名	フィンスイム【定員20名】 11:00-11:20	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・60名	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・60名	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】	■定員制・40名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】	■定員制・30名	■定員制・40名	11:00									
11:30													■定員制・40名			■定員制・40名			■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・40名
12:00	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・60名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・60名	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・60名	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】	■定員制・40名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】	■定員制・30名	■定員制・40名	12:00									
12:30	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・60名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・60名	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・60名	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】	■定員制・40名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】	■定員制・30名	■定員制・40名	12:30									
13:00	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・60名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・60名	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・60名	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】	■定員制・40名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】	■定員制・30名	■定員制・40名	13:00									
13:30	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・60名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・60名	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・60名	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】	■定員制・40名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】	■定員制・30名	■定員制・40名	13:30									
14:00	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・60名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・60名	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・60名	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】	■定員制・40名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】	■定員制・30名	■定員制・40名	14:00									
14:30	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・60名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・60名	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・60名	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】	■定員制・40名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】	■定員制・30名	■定員制・40名	14:30									
15:00	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・60名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・40名	■定員制・40名	■定員制・60名	■定員制・40名	■定員制・30名	■定員制・60名	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】	■定員制・40名	■定員制・40名	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】	■定員制・30名	■定員制・40名										