

●特別無料プログラム等（運動機会のご提供等）実施の詳しいご案内

■実施期間 第一弾 10月22日（水）～11月20日（木）

※第二弾は、11月中旬にご案内いたします。

10月度		●10/24、27、29、30、31は、実施はございません。						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール								
週目								
行事								
スクール								
週目								
行事								
スクール								
週目								
行事								
スクール				22	23	24	25	
週目				1週目	1週目	お休み	1週目	
行事								
スクール	26	27	28	29	30	31		
週目	1週目	お休み	1週目	お休み	お休み	お休み		
行事								
スクール								
週目								
行事								

第一弾は、
1週目～4週目まで
のご案内です。

11月度		●11/3、7、10、14、17、21は、実施はございません。						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール								1
週目								2週目
行事								
スクール	2	3	4	5	6	7	8	
週目	2週目	お休み	2週目	2週目	2週目	お休み	3週目	
行事								
スクール	9	10	11	12	13	14	15	
週目	3週目	お休み	3週目	3週目	3週目	お休み	4週目	
行事								
スクール	16	17	18	19	20	21		
週目	4週目	お休み	4週目	4週目	4週目	お休み		
行事								
スクール								
週目								
行事								

第二弾は、
11月中旬にご案内します。

■実施内容 下記ご参照ください。

現在のご在籍時間にご参加ください。

クラス	定員	実施曜日	実施時間	対象級	参加対象週	実施内容
キッズ クラス	18名	火・水・木	15：30～16：30	30級 ～ 25級	1週目 3週目	ワークショップ リズム遊び （ラダー運動等） 絵本読み聞かせ ブールに役立つ脳トレ等 （色当てゲーム・反復横跳び等）
				24級 ～ 16級	2週目 4週目	
		土・日	9：15～10：15	30級 ～ 25級	1週目 3週目	
				24級 ～ 16級	2週目 4週目	
ジュニア 1・2 クラス	26名	火・水・木	16：30～17：30	30級 ～ 16級	1週目 3週目	ワークショップ リズムトレーニング （ラダー運動等） ブールに役立つ脳トレ （反射神経・瞬発力強化等）
				15級 ～ MS級	2週目 4週目	
		土・日	8：15～9：15	30級 ～ 16級	1週目 3週目	
				15級 ～ MS級	2週目 4週目	

※月2回、無料でご参加できます。実施時間は45分程度となります。

10月の開催は1回になります。

■対象者

本八幡店のキッズスイミングスクール会員

■参加方法

キッズクラス、ジュニア1クラス、ジュニア2クラスご在籍クラスで実施となります。

現在のご登録時間でご参加ください。

金曜日クラス在籍の方は、平日ご都合の良い対象級の時間にご参加ください。

土・日曜日クラス(午後)在籍の方と日曜 10:15～キッズクラス在籍の方は、土・日曜日のご都合の良い対象級の時間にご参加ください。

ジュニア2クラスご在籍の方はご在籍曜日のジュニア1のクラスにご参加ください。

※ご兄弟で対象が違う場合や開催クラスにご参加いただけない場合は、ご相談ください。

■受付方法

事前受付等は、ございません。

お子様のご在籍クラス対象級の日程で、ご参加をお願いします。

■集合場所

開始時間5分前までに、男女キッズ更衣室前に集合をお願いします。

■その他

- ・動きやすい服装と内履きのご用意をお願いします。
- ・特別プログラムは、コーチと一緒に遊びの中から、運動の楽しさを伝えていきます。
- ・保護者のご見学は、不可となります。

付き添いの保護者様は、お子様が参加中、マシン、プール、スパ&サウナ施設利用が無料で可能となります。

ご利用方法

利用可能時間は、お子さま参加時間に限ります。

事前予約などは不要です。2階メインフロントにてお子さまの会員証を持参の上

直接お声掛けください。同意書を記入後、お子さまの会員証と引き換えで

ロッカーカードをお渡しいたします。ご利用後、メインフロントへご返却ください。

ご不明点は、メガロス本八幡までお問合せください。