

●特別無料プログラム等（運動機会のご提供等）実施の詳しいご案内

■実施期間 第二弾 11月22日（土）～12月25日（木）

11月度		●11/29、30の実施はございません。					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール							
週目							
行事							
スクール	第二弾は、 5週目～7週目まで のご案内です。						
週目							
行事							
スクール							
週目							5週目
行事							
スクール	23	24	25	26	27	28	29
週目	5週目	お休み	5週目	5週目	5週目	お休み	お休み
行事							
スクール		30					
週目	お休み						
行事							

12月度		●12/26以降の実施はございません。					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール		1	2	3	4	5	
週目		お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	6週目
行事							
スクール	7	8	9	10	11	12	13
週目	6週目	お休み	6週目	6週目	6週目	お休み	お休み
行事							
スクール	14	15	16	17	18	19	
週目	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	7週目
行事							
スクール	21	22	23	24	25	26	27
週目	7週目	お休み	7週目	7週目	7週目	お休み	お休み
行事							
スクール	28	29	30	31			
週目	お休み	休館日	休館日	休館日			
行事							
スクール							
週目							
行事							

■実施内容 下記ご参照ください。

現在のご在籍時間にご参加ください。

※在籍時間にレッスンがない方は下記の参加方法をご確認ください。

クラス	定員	実施曜日	実施時間	対象級	参加対象週	実施内容
キッズ クラス	18名	火・水・木	15：30～16：30	30級 ～ 16級	5週目 6週目 7週目	ワークショップ リズム遊び （ラダー運動等） 絵本読み聞かせ プールに役立つ脳トレ等 （色当てゲーム・反復横跳び等）
		土・日	9：15～10：15	30級 ～ 16級	5週目 6週目 7週目	
ジュニア 1・2 クラス	26名	火・水・木	16：30～17：30	30級 ～ MS	5週目 6週目 7週目	ワークショップ リズムトレーニング （ラダー運動等） プールに役立つ脳トレ （反射神経・瞬発力強化等）
		土・日	8：15～9：15	30級 ～ MS	5週目 6週目 7週目	

※月2回無料でご参加できます。実施時間は45分となります。

■対象者

本八幡店のキッズスイミングスクール会員

■参加方法

キッズクラス、ジュニア1クラス、ジュニア2クラスご在籍クラスで実施となります。

現在のご登録時間でご参加ください。

金曜日クラス在籍の方は、平日ご都合の良い時間にご参加ください。

土・日曜日クラス(午後)在籍の方と日曜 10:15～キッズクラス在籍の方は、土・日曜日の
ご都合の良い時間にご参加ください。

ジュニア2クラスご在籍の方はご在籍曜日のジュニア1のクラスにご参加ください。

■受付方法

事前受付等は、ございません。

お子様のご在籍クラスの日程で、ご参加をお願いします。

■集合場所

開始時間5分前までに、男女キッズ更衣室前に集合をお願いします。

■その他

- ・動きやすい服装と内履きのご用意をお願いします。
- ・特別プログラムは、コーチと一緒に遊びの中から、運動の楽しさを伝えていきます。
- ・保護者のご見学は、不可となります。

付き添いの保護者様は、お子様が参加中、マシン、プール、スパ&サウナ施設利用が無料で可能となります。

ご利用方法

利用可能時間は、お子さま参加時間に限ります。

事前予約などは不要です。2階メインフロントにてお子さまの会員証を持参の上

直接お声掛けください。同意書を記入後、お子さまの会員証と引き換えで

ロッカーカードをお渡しいたします。ご利用後、メインフロントへご返却ください。

※ジムエリアご利用の場合は室内履きが必要になります。

※土日ジュニア 8:15～ご参加の保護者の方で館内ご利用の方は施設利用時間外となります
ますので別日で使える引換券をお渡しさせていただきます。

ご不明点は、メガロス本八幡までお問合せください。