MEGALOS 2026/1 メガロス本八幡

店舗情報		
■営業時間	月曜日～水曜日・日曜日	24時間営業
	木曜日	24時間営業 ～ 23:00
	土曜日	9:00 ～ 24時間営業
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS MOTOYAWATA　Time Line For Studio , Gym , Pool

月曜日

スタジオA
- ベビーミライクスクール 9:30-10:15
- ■映像・23名 《映像レッスン》PILATES 10:35-11:35 葉月ちひろ
- ■定員制・30名 太極拳 12:05-12:35 Tommy.
- ■有料スクール・30名 《短期スクール》太極拳42式総合 12:50-13:40 Tommy.
- ■映像・23名 【映像Group Centergy 14:10-14:25
- ■定員制・30名 歌ってmove 14:50-15:20 生田里美
- ■定員制・30名 トラディショナルヨーガ 19:30-20:00 齋藤こず恵
- ■定員制・30名 パワーヨーガ 20:15-20:45 齋藤こず恵
- ■映像・23名 《LIVEレッスン》MOSSA60 21:30-22:30 メガロスキャスト

スタジオB
- ■定員制・40名 トラディショナルヨーガ 10:00-10:45 岩本律子
- ■定員制・40名 エンジョイエアロ 11:10-11:50 桜井志奈
- ■定員制・40名 バーニングステップ 12:10-12:40 桜井志奈
- ■定員制・40名 Fithop 13:00-13:45 NOA
- ■定員制・40名 Group Centergy 14:00-14:30 生田里美
- ■定員制・40名 フリースタイルSTAGE～ハウスダンス～ 14:45-15:30 万里
- キッズスクール HIPHOP 16:00-17:00 【キッズ】
- キッズスクール HIPHOP 17:00-18:00 【ジュニア】
- キッズスクール チアダンス 15:45-19:00
- ■定員制・25名 TOBIPPA 20:20-20:50 岡部紘
- ■定員制・40名 週替わりMOSSA 21:10-21:55 岡部紘

5・26日 Group groove 19日 Group Blast

スケジュールはホームページをご確認下さい。※通常VRレッスンに変更となる場合がございます。

プール
- ■定員制・60名 アクアダンス45 10:30-11:15 Tommy.
- ■有料制 REBORNS SWIM 11:30-12:30
- すっきり肩腰膝 12:35-12:55
- ■有料制 パーソナルレッスン 13:00-15:00 詳細はプールコーチまで
- ■有料制 スイムスクール 【初級】 15:00-16:00
- ■有料制 パーソナルレッスン 16:10-16:40
- ■有料制 パーソナルレッスン 20:00-20:30

24時間会員様以外の会員の方のマシンジム・プールのご利用は22：50 まで　最終退館時間 23：00

火曜日

スタジオA
- 保育園体操教室 9:45-10:45
- ■映像・23名 【映像】Group Fight 11:00-11:15
- ■有料スクール・12名 《有料スクール》REBORNS FIT 11:30-12:30 キャスト
- ■定員制・30名 ZUMBA 12:45-13:15 LISA
- ■定員制・30名 やさしいフリースタイル～HIPHOP～ 13:30-14:00 LISA
- ■定員制・30名 トラディショナルヨーガ 14:20-15:00 西内やよい
- ■定員制・30名 ヴォーカリズム 15:20-16:05 小須亨
- ■映像・23名 【映像】Group Fight 16:20-16:50
- ■映像・23名 【映像】Group Centergy 19:00-19:15
- ■定員制・30名 ダンスエアロ 19:30-20:15 橋本浩貴
- ■定員制・30名 やさしいフリースタイル～ハウスダンス～ 20:45-21:15 万里
- ■定員制・30名 フリースタイルNEXT～ハウスダンス～ 21:30-22:15 万里

スタジオB
- ■定員制・40名 ZUMBA 9:50-10:35 住吉真理
- ■定員制・40名 トラディショナルヨーガ 11:05-11:50 やすおかともこ
- ■定員制・40名 Group Centergy 12:20-13:05 井上菊代
- ■定員制・40名 Group Blast 13:25-13:55 井上菊代
- ■定員制・40名 週替わりMOSSA 14:15-15:00

6日Group Fight 荒井 13日Group groove 岡部 20日Group Fight 作山 27日Group Fight 荒井

- ■定員制・10名 VOLTBOX 19:20-19:40 ガシャリ フェレシテ
- ■定員制・10名/女性限定 VOLTBOX 19:55-20:15 ガシャリ フェレシテ
- ■定員制・40名 バーニングエアロ 20:35-21:20 橋本浩貴

プール
- ■定員制・60名 スマイルアクアダンス30 10:00-10:30 石高 亜佳音
- ■有料制 パーソナルレッスン 10:30-11:00
- フィンスイム【定員20名】 11:00-11:20
- ■有料制 マスターズサークル 11:30-12:30
- 背泳ぎ《入門》12:35-12:55
- ■有料制 スイムスクール 【上級】 13:00-14:00
- ■定員制・60名 アクアダンス30 14:30-15:00 萬代昌弘

水曜日

スタジオA
- ■定員制・30名 エンジョイエアロ 9:40-10:10 吉岡知美
- ■定員制・30名 バーニングエアロ 10:25-10:55 吉岡知美
- ■有料スクール・12名 《有料スクール》REBORNS FIT 11:10-12:10 キャスト
- ■定員制・24名 バレエ～バーレッスン～ 12:30-13:00 アサミ
- ■定員制・24名 バレエ45 13:15-14:00 アサミ
- ■定員制・30名 歌ってmove 14:20-14:50 岡部 紘
- キッズスクール ミライクラン 15:30-16:30 【キッズ】
- キッズスクール ミライクラン 16:30-17:30 【ジュニア】
- ■映像・23名 【映像】Group Centergy 19:15-19:30
- ■映像・23名 【映像】Group Fight 20:00-20:30
- ■定員制・30名 バーニングエアロ 20:40-21:10 MASATO
- ■映像・23名 《LIVEレッスン》MOSSA60 21:30-22:30 メガロスキャスト

スタジオB
- ■有料スクール・30名 《短期スクール》48式太極拳 9:20-10:00 得字弘美
- ■定員制・40名 太極拳 10:15-10:45 得字弘美
- ■定員制・40名 ヒーリングアロマヨーガ 11:10-11:55 秋山美幸
- ■定員制・40名 パワーヨーガ 12:15-12:45 秋山美幸
- ■定員制・40名 ZUMBA 13:15-14:00 IZUMI
- ■定員制・40名 トラディショナルヨーガ 14:20-14:50 紺野みく
- ■定員制・40名 ZUMBA 15:10-15:40 紺野みく
- キッズスクール ミライクラン 17:30-18:30
- ■定員制・40名 Group Power 19:45-20:15 荒井郁哉
- ■定員制・40名 Group Fight 20:35-21:05 荒井郁哉

プール
- ■定員制・60名 アクアアドバンス30 11:00-11:30 細井知子
- スイムトレーニング30 12:00-12:30
- バタフライ《入門》 12:35-12:55
- ■有料制 スイムスクール 【初・中級】 13:00-14:00
- ■有料制 パーソナルレッスン 14:10-14:40
- ■有料制 パーソナルレッスン 14:50-15:20
- ■有料制 スイムスクール 【上級】 20:00-21:00
- スイムトレーニング 21:00-21:30

木曜日

スタジオA
- ■定員制・30名 フラダンス 10:20-10:50 尾関麻衣
- ベビーミライクスクール 11:05-11:50
- ■映像・23名 【映像】Group Centergy 12:05-12:35
- ■定員制・30名 エンジョイエアロ 13:05-13:35 mii
- ■定員制・30名 コアデザイン 14:15-14:45 堤悦子
- キッズスクール ミライクラン 15:30-16:30 【キッズ】
- キッズスクール ミライクラン 16:30-17:30 【ジュニア】
- ■映像・23名 【映像】Group Centergy 19:20～19:50
- ■映像・23名 【映像】Group Centergy 20:10-20:25
- ■映像・23名 【映像】Group Groove 20:40-21:10
- ■映像・23名 《LIVEレッスン》MOSSA60 21:30-22:30 メガロスキャスト

スタジオB
- ■定員制・40名 エンジョイエアロ 10:15-10:45 萬代昌弘
- ■定員制・40名 バーニングステップ 11:05-11:50 渡辺睦美
- ■定員制・40名 メガダンス 12:05-12:50 mii
- ■定員制・40名 バーニングエアロ 13:25-13:55 及川健
- ■定員制・40名 ヒーリングアロマヨーガ 14:20-14:50 岩本律子
- ■定員制・40名 エンジョイエアロ 15:10-15:40 堤悦子
- ■有料スクール・25名 《短期スクール》ハウスダンス 16:20-17:10 万里
- キッズスクール ミライクラン 17:30-18:30
- ■定員制・10名 VOLTBOX 19:20-19:40 荒井郁哉
- ■定員制・40名 Group Fight 20:00-20:45 作山卓
- ■定員制・40名 ZUMBA 21:05-21:50 Takako

期間限定の代行となります。

スケジュールはホームページをご確認下さい。※通常VRレッスンに変更となる場合がございます。

プール
- ■定員制・60名 Liquid YOGA Latin 45 10:30-11:15 尾形蘭
- ■有料制 REBORNS SWIM 11:30-12:30
- すっきり肩腰膝 12:35-12:55
- ■有料制 スイムスクール 【初級・中上級】 13:00-14:00
- ■有料制 パーソナルレッスン 14:10-14:40
- ■有料制 パーソナルレッスン 14:50-15:20
- ■有料制 パーソナルレッスン 19:30-20:00
- ■有料制 スイムスクール 【初・中級】 20:00-21:00
- ■有料制 マスターズサークル 21:00-22:00

マシンジム・プールのご利用時間は 22：50 まで　施設閉館時間　23：00

土曜日

スタジオA
- キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【ジュニア】
- キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】
- キッズスクール ミライク 10:00-11:00 【キッズ】
- キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】
- ■映像・23名 【映像】Group Groove 12:15-12:45
- ■定員制・30名 ベリーダンス 13:10-13:55 栗原妃美
- キッズスクール ミライク 14:15-15:15 【キッズ】
- キッズスクール ミライク 15:15-16:15 【ジュニア】
- ■定員制・30名 トラディショナルヨーガ 16:40-17:10 井上菊代
- ■定員制・24名 バレエ45 18:00-18:45 高井景介
- ■有料スクール・24名 《短期スクール》バレエ 19:00-20:00 高井景介

スタジオB
営業開始 9：00
- ■定員制・40名 美曲線ヨーガ 9:30-10:15 坂井結美
- ■定員制・40名 バーニングエアロ 10:50-11:20 土橋さとみ
- ■定員制・40名 エンジョイエアロ 11:35-12:05 土橋さとみ
- ■定員制・40名 週替わりMOSSA 12:25-12:55 岡部紘
- ■定員制・25名 TOBIPPA 13:25-13:55 岡部紘
- ■定員制・40名 ZUMBA 14:30-15:15 山田明美
- ■定員制・40名 Group Centergy 15:30-16:15 井上菊代
- ■定員制・40名 Group Fight 16:30-17:15 荒井郁哉
- ■定員制・40名 アドバンスエアロ 17:30-18:15 江村浩二
- ■定員制・40名 アドバンスステップ 18:30-19:15 江村浩二

プール
10・24日 Group groove 17・31日 Group Blast

- ■有料制 スイムスクール 12:15-13:15 【上級・初中級】
- ■有料制 パーソナルレッスン 13:30-14:00
- ■有料制 パーソナルレッスン 14:00-14:30
- ■有料制 パーソナルレッスン 14:30-15:00
- ■有料制 パーソナルレッスン 15:00-15:30
- キッズスイミング安全研修 ※5分に１回前が鳴ります

24時間会員様以外の方のマシンジム・プールのご利用時間は20:50まで 最終退館時間 21：00

■スタジオWEB予約について

・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。
・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へスタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。
・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。

日曜日

スタジオA
- キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【ジュニア】
- キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】
- ■定員制・30名 ウォーム アップfor ダンス 10:25-10:55 松本真実
- ■定員制・30名 ジャズダンス ADVANCE 11:10-11:40 松本真実
- ■映像・23名 【映像】Group Fight 12:05-12:20
- ■定員制・30名 トラディショナルヨーガ 12:35-13:05 岩本律子
- ■定員制・30名 パワーヨーガ 13:20-13:50 岩本律子
- キッズスクール ミライク 14:15-15:15 【キッズ】
- キッズスクール ミライク 15:15-16:15 【ジュニア】
- ■映像・23名 【映像】Group Groove 16:40-17:10
- ■映像・23名 【映像】Group Centergy 17:30-18:00
- ■映像・23名 【映像】Group Fight 18:20-18:50

スタジオB
- ■定員制・40名 エンジョイステップ 10:30-11:00 萩原由香里
- ■定員制・40名 バーニングステップ 11:15-12:00 萩原由香里
- ■定員制・10名/女性限定 VOLTBOX 12:30-12:50 ガシャリ フェレシテ
- ■定員制・10名 VOLTBOX 13:10-13:40 ガシャリ フェレシテ
- ■定員制・40名 Group Power 14:10-14:40 ガシャリ フェレシテ
- ■定員制・40名 ZUMBA 15:00-15:45 竹尾彩花
- ■定員制・40名 バーニングエアロ 16:25-16:55 及川健
- ■定員制・40名 オリジナルエアロ 17:15-18:00 及川健

プール
- ■定員制・60名 アクアダンス30 11:40-12:10 福井朱
- ■有料制 マスターズクラス スイムスクール 【中級・上級】 12:30-13:30

1/11（日）～スタート ※1/4（日）休講

- ■有料制 パーソナルレッスン 14:30-15:00
- ■有料制 パーソナルレッスン 15:00-15:30
- キッズスイミング安全研修 ※5分に１回前が鳴ります

24時間会員様以外の方のマシンジム・プールのご利用時間は19:50まで 最終退館時間は20：00となります

□ 初めての方も安心してご参加できるクラス

・色分けしているクラスは、初回者～初心者向けクラスです。

■ 映像レッスン
・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
・参加は先着順となります。

□ 定員制のクラスについて （■定員制・○名）スタジオ

□ レッスンご参加にあたり、ご確認ください。

スタジオレッスンにご参加される場合は、必ずレッスン時間、内容等を十分にご理解の上、ご参加下さいますようお願い申し上げます。

□ 有料制について （■有料制）プール

・スイムスクールは入会手続きが必要です。
・パーソナルレッスンはフロントにて空き状況をご確認の上、お申し込みください。

□ 商標登録のクラスについて

・®マークは、メガロスで商標登録しているレッスンです。