

メガロス本八幡

1月3日（土）短縮/特別営業スケジュール

	スタジオA	スタジオB	
9:00	<div>営業時間 10:00～20 : 00</div> <div>当日はフィットネス全会員種別利用可能です。</div>		
9:30			
10:00			
10:30			
11:00			
11:30	<div><div>Fitness Theater</div><div>■映像・23名</div><div>【映像】 Group Fight45 11:30-12:15</div></div>	<div>短縮／特別営業の為、休講</div>	
12:00			
12:30			
13:00	<div><div>Fitness Theater</div><div>■映像・23名</div><div>【映像】 Group Groove45 13:00-13:45</div></div>		
13:30			
14:00			
14:30	<div><div>Fitness Theater</div><div>■映像・23名</div><div>【映像】 Group Centergy45 14:30-15:15</div></div>		
15:00			
15:30			
16:00	<div><div>Fitness Theater</div><div>■映像・23名</div><div>【映像】 Group Fight45 16:00-16:45</div></div>		
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00	<div>24時間会員様以外の方の マシンジム・プールのご利用時間は19:50まで・最終退館時間 20:00となります。</div>		
19:30			
20:00			
	<div>■初めての方でも安心してご参加いただけるクラスです。</div>		