

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
9:00													キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【ジュニア】	営業開始 9:00		キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【ジュニア】			9:00
9:30	ベビーミライク スクール 9:30-10:15	■定員制・40名			■定員制・40名	■定員制・60名	■定員制・30名	■有料スクール・30名 《短期スクール》 48式太極拳 9:20-10:00 得字弘美					キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】	■定員制・40名 美曲線ヨーガ 9:30-10:15 坂井結美		キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】			9:30
10:00		トラディショナルヨーガ 10:00-10:45 岩本律子	■定員制・60名	保育園体操教室 9:45-10:45	ZUMBA 9:50-10:35 住吉真理	スマイルアクアダンス30 10:00-10:30 石高 亜佳音 奇数週のみ実施	■定員制・30名 エンジョイエロ 9:40-10:10 吉岡知美	■定員制・40名 太極拳 10:15-10:45 得字弘美		■定員制・30名 フラダンス 10:20-10:50 尾関麻衣	■定員制・40名 エンジョイエロ 10:15-10:45 萬代昌弘	■定員制・60名 Liquid YOGA Latin 45 10:30-11:15 尾形蘭	キッズスクール ミライク 10:00-11:00 【キッズ】			■定員制・30名 ウォーム アップfor ダンス 10:25-10:55 松本真実	■定員制・40名 エンジョイステップ 10:30-11:00 萩原由香里		10:00
10:30	■映像・23名					■有料制 パーソナルレッスン 10:30-11:00	■定員制・30名 バーニングエアロ 10:25-10:55 吉岡知美	■定員制・40名 太極拳 10:15-10:45 得字弘美								■定員制・30名 ジャズダンス ADVANCE 11:10-11:40 松本真実	■定員制・40名 エンジョイステップ 10:30-11:00 萩原由香里		10:30
11:00	《映像レッスン》 PILATES 10:35-11:35 葉月ちひろ	■定員制・40名		■映像・23名 【映像】Group Fight 11:00-11:15	■定員制・40名	■有料スクール・12名	■有料スクール・12名	■定員制・40名					キッズスクール ミライク 11:00-11:20 【ジュニア】			■定員制・30名 ジャズダンス ADVANCE 11:10-11:40 松本真実	■定員制・40名 エンジョイステップ 10:30-11:00 萩原由香里		11:00
11:30		エンジョイエロ 11:10-11:50 桜井志奈			トラディショナルヨーガ 11:05-11:50 やすおかともこ			■定員制・40名 ヒーリングアロマヨーガ 11:10-11:55 秋山美幸								■定員制・30名 ジャズダンス ADVANCE 11:10-11:40 松本真実	■定員制・40名 エンジョイステップ 10:30-11:00 萩原由香里		11:30
12:00	■定員制・30名	■定員制・40名		■有料制 REBORNS SWIM 11:30-12:30	■定員制・40名		《有料スクール》 REBORNS FIT 11:10-12:10 キャスト	■定員制・40名					キッズスクール ミライク 11:00-12:00 【ジュニア】			■映像・23名 【映像】Group Fight 12:05-12:20	■定員制・60名 アクアダンス30 11:40-12:10 福井朱		12:00
12:30	太極拳 12:05-12:35 Tommy.	■定員制・40名			Group Centergy 12:20-13:05 井上菊代		■有料制 マスターズサークル 11:30-12:30	■定員制・24名 パワヨーガ 12:15-12:45 秋山美幸		■映像・23名 【映像】 Group Centergy 12:05-12:35	■定員制・40名 メガダンス 12:05-12:50 mii	■有料制 REBORNS SWIM 11:30-12:30	■映像・23名 【映像】 Group Groove 12:15-12:45	■定員制・40名 週替わりMOSSA 12:25-12:55 岡部紘		■定員制・30名 トラディショナルヨーガ 12:35-13:05 岩本律子	■定員制・10名/女性限定 VOLTBOX 12:30-12:50 ガシャリ フェレシテ	■有料制 マスターズクラス スイムスクール 【中級・上級】 12:30-13:30	12:30
13:00	■有料スクール・30名	■定員制・40名	すっきり肩腰膝 12:35-12:55	■定員制・30名 ZUMBA 12:45-13:15 LISA			■定員制・30名 ZUMBA 12:45-13:15 LISA	■定員制・40名					■定員制・30名			■定員制・30名 トラディショナルヨーガ 12:35-13:05 岩本律子	■定員制・10名 VOLTBOX 13:10-13:40 ガシャリ フェレシテ		13:00
13:30	《短期スクール》 太極拳42式総合 12:50-13:40 Tommy.			■定員制・30名 やさいいフリースタイル ～HIPHOP～ 13:30-14:00 LISA	■定員制・40名 Group Blast 13:25-13:55 井上菊代		■有料制 スイムスクール 【上級】 13:00-14:00	■定員制・40名 ZUMBA 13:15-14:00 IZUMI		■定員制・30名 エンジョイエロ 13:05-13:35 mii	■定員制・40名 バーニングエアロ 13:25-13:55 及川健	■有料制 スイムスクール 【初級・中級】 13:00-14:00	■定員制・30名	ベリーダンス 13:10-13:55 栗原妃美	■定員制・25名 TOBIPPA 13:25-13:55 岡部紘	■定員制・30名 パーソナルレッスン 13:30-14:00	■定員制・40名 パーソナルレッスン 14:00-14:30		13:30
14:00	■映像・23名 【映像】Group Centergy 14:10-14:25	■定員制・40名		■有料制 パーソナルレッスン 13:00-15:00 詳細はプールコーチャまで	■定員制・40名		■定員制・30名 歌ってmove 14:20-14:50 岡部 紘	■定員制・40名 トラディショナルヨーガ 14:20-14:50 紺野みく		■定員制・30名 コアデザイン 14:15-14:45 堤悦子	■定員制・40名 ヒーリングアロマヨーガ 14:20-14:50 岩本律子	■有料制 パーソナルレッスン 14:10-14:40	■定員制・30名		■定員制・40名 ZUMBA 14:30-15:15 山田明美	■定員制・40名 パーソナルレッスン 14:30-15:00	■定員制・40名 グループパワー 14:10-14:40 ガシャリ フェレシテ		14:00
14:30	■定員制・30名	■定員制・40名																	