

店舗情報		
■営業時間	月曜日～水曜日・日曜日	24時間営業
	木曜日	24時間営業～23:00
■休館日	土曜日	9:00～24時間営業
	毎週金曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS MOTOYAWATA Time Line For Studio, Gym, Pool

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
9:00																			9:00
9:30	ペビーミライクスクール 9:30-10:15																		9:30
10:00	■定員制・40名			■定員制・40名			■有料スクール・30名			■定員制・30名			キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【ジュニア】	■定員制・40名					10:00
10:30	トライショナルヨーガ 10:00-10:45 岩木律子	■映像・23名		保育園体操教室 9:45-10:45	ZUMBA 9:50-10:35 住吉真理		■定期制・60名	■定期制・40名		■定期制・30名	■定期制・40名		キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】	美曲線ヨーガ 9:30-10:15 坂井結美					10:30
11:00	■映像・23名			アクアダンス45 10:30-11:15 Tommy.	■映像・23名		■定期制・60名	■定期制・40名		■定期制・30名	■定期制・40名		■定期制・60名	Liquid YOGA Latin 45 10:30-11:15 尾形蘭	■定期制・40名				11:00
11:30	《映像レッスン》 PILATES 10:35-11:35 葉月ちひろ			■定期制・40名			■定期制・12名	■定期制・40名		■定期制・60名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名			11:30
12:00	■定期制・30名			■定期制・40名			■定期制・12名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名			12:00
12:30	■定期制・40名			■定期制・30名			■定期制・12名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名			12:30
13:00	■定期制・30名			■定期制・30名			■定期制・12名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名			13:00
13:30	■定期制・30名			■定期制・30名			■定期制・12名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名			13:30
14:00	■映像・23名			■定期制・30名			■定期制・12名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名			14:00
14:30	■映像・23名			■定期制・30名			■定期制・12名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名			14:30
15:00	■定期制・30名			■定期制・30名			■定期制・12名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名			15:00
15:30	■定期制・30名			■定期制・30名			■定期制・12名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名			15:30
16:00	■定期制・30名			■定期制・30名			■定期制・12名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名			16:00
16:30	■定期制・30名			■定期制・30名			■定期制・12名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名			16:30
17:00	■定期制・30名			■定期制・30名			■定期制・12名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名			17:00
17:30	■定期制・30名			■定期制・30名			■定期制・12名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名			17:30
18:00	■定期制・30名			■定期制・30名			■定期制・12名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名			18:00
18:30	■定期制・30名			■定期制・30名			■定期制・12名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名			18:30
19:00	■定期制・30名			■定期制・30名			■定期制・12名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名			19:00
19:30	■定期制・30名			■定期制・30名			■定期制・12名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名			20:00
20:00	■定期制・30名			■定期制・30名			■定期制・12名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名			20:00
20:30	■定期制・30名			■定期制・30名			■定期制・12名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名			21:00
21:00	■定期制・30名			■定期制・30名			■定期制・12名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名			22:00
21:30	■定期制・30名			■定期制・30名			■定期制・12名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名			23:00
22:00	■定期制・30名			■定期制・30名			■定期制・12名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名			23:00
22:30	■定期制・30名			■定期制・30名			■定期制・12名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名			23:00
23:00	■定期制・30名			■定期制・30名			■定期制・12名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名		■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名	■定期制・40名			23:00

24時間会員様以外の方のマシンシム・プールのご利用は22:50まで 最終退館時間 23:00

スケジュールはホームページをご確認下さい。
※通常VRレッスンに変更となる場合がございます。

スケジュールはホームページをご確認下さい。
※通常VRレッスンに変更となる場合がございます。

スケジュールはホームページをご確認下さい。
※通常VRレッスンに変更となる場合がございます。

スケジュールはホームページをご確認下さい。
※マークは、メガロスで商標登録しているレッスンです。