

メガロス本八幡

2月11日（水）祝日営業スケジュール

	スタジオA	スタジオB
9:00		
9:30	■定員制・30名 エンジョイエアロ 9:40-10:10 吉岡知美	
10:00		■定員制・40名 太極拳
10:30	■定員制・30名 バーニングエアロ 10:25-10:55 吉岡知美	10:15-10:45 得字弘美
11:00	■有料スクール・12名	■定員制・40名
11:30	《有料スクール》 REBORNS FIT 11:10-12:10 キャスト	ヒーリングアロマヨーガ 11:10-11:55 秋山美幸
12:00		■定員制・40名 パワーヨーガ
12:30	■定員制・24名 バレエ～バーレッスン～ 12:30-13:00 アサミ	12:15-12:45 秋山美幸
13:00	■定員制・24名 バレエ45 13:15-14:00 アサミ	■有料イベント■事前予約制 39名
13:30		IZUMI×MIKU ラブリーファンタジーZUMBA® 13:15-14:45
14:00		
14:30	■定員制・30名 歌ってmove 14:20-14:50 岡部 紘	
15:00		
15:30	キッズスクール ミライク 15:30-16:30 【キッズ】	
16:00	キッズスクール ミライク 16:30-17:30 【ジュニア】	
16:30		
17:00		
17:30		キッズスクール ミライクラン 17:30-18:30
18:00		
18:30		
19:00		
19:30	24時間会員様以外の方の マシンジム・プールのご利用時間は19:50まで・最終退館時間 20:00となります。	
20:00	■初めての方でも安心してご参加いただけるクラスです。	