

メガロス本八幡

2月20日（金）特別営業スケジュール

| | スタジオA | スタジオB |
|-------|-----------------------------------|--|
| 9:00 | | |
| 9:30 | Fitness Theater | ■定員制・40名 トライショナルヨガ 9:30-10:00 西内やよい |
| 10:00 | 【映像】Group Centergy 9:30-10:00 | ■定員制・40名 |
| 10:30 | Fitness Theater | シェイプヨガ 10:15-10:45 西内やよい |
| 11:00 | 【映像】Group Fight 10:30-11:00 | ■定員制・40名 |
| 11:30 | Fitness Theater | エンジョイエアロ 11:15-11:45 吉岡知美 |
| 12:00 | 【映像】Group Centergy 11:30-12:00 | ■定員制・40名 バーニングエアロ 12:00-12:45 吉岡知美 |
| 12:30 | Fitness Theater | Group Power 13:00-13:30 ガシャリ フェレシテ |
| 13:00 | 【映像】Group groove 12:30-13:00 | ■定員制・40名 |
| 13:30 | Fitness Theater | 【映像】Group Fight 13:30-14:00 |
| 14:00 | | ■定員制・40名 Group Fight 14:00-14:45 |
| 14:30 | Fitness Theater | 【映像】Group Centergy 14:30-15:00 荒井 郁哉 |
| 15:00 | | |

紹介体験無料実施中です♪※要予約※
ぜひこの機会にご家族・お友達とジムライフ体験してみませんか？
詳しくはお近くのキャストまでお気軽にお尋ねください。

| | | |
|-------|-----------------------------------|---|
| 19:30 | Fitness Theater | ■定員制・40名 トライショナルヨガ 19:30-20:00 齋藤こず恵 |
| 20:00 | ■定員制・30名 | ■定員制・40名 |
| 20:30 | パワーヨガ 20:20-20:50 齋藤こず恵 | Group Fight 20:15-21:00 作山 卓 |
| 21:00 | Fitness Theater | |
| 21:30 | 【映像】Group Centergy 21:05-21:35 | |
| 22:00 | | |

特別営業のため、全会員様（24時間会員様含む）
マシンジム・プールのご利用時間は22:50まで
最終退館時間 23:00となります。