

# メガロス本八幡

## 2月20日（金）特別営業スケジュール

	スタジオA	スタジオB
9:00		
9:30	 【映像】Group Centergy 9:30-10:00	■定員制・40名 トラディショナルヨーガ 9:30-10:00 西内やよい
10:00	 【映像】Group Fight 10:30-11:00	■定員制・40名 シェイプヨーガ 10:15-10:45 西内やよい
10:30		
11:00	 【映像】Group Centergy 11:30-12:00	■定員制・40名 エンジョイエアロ 11:15-11:45 吉岡知美
11:30		
12:00	 【映像】Group groove 12:30-13:00	■定員制・40名 バーニングエアロ 12:00-12:45 吉岡知美
12:30		
13:00	 【映像】Group Fight 13:30-14:00	■定員制・40名 Group Power 13:00-13:30 ガシャリ フェレンテ
13:30		
14:00	 【映像】Group Centergy 14:30-15:00	■定員制・40名 Group Fight 14:00-14:45 荒井 郁哉
14:30		
15:00		
紹介体験無料実施中です♪※要予約※ ぜひこの機会にご家族・お友達とジムライフ体験してみませんか？ 詳しくはお近くのキャストまでお気軽にお尋ねください。		
19:30	 【映像】Group groove 19:30-20:00	■定員制・40名 トラディショナルヨーガ 19:30-20:00 齋藤こず恵
20:00	■定員制・30名	■定員制・40名
20:30	パワーヨーガ 20:20-20:50 齋藤こず恵	Group Fight 20:15-21:00 作山 卓
21:00	 【映像】Group Centergy 21:05-21:35	
21:30		
22:00	特別営業のため、全会員様（24時間会員様含む） マシンジム・プールのご利用時間は22:50まで 最終退館時間 23:00となります。	